



cape cod children's place BOLETIM DA FAMÍLIA

Outono de 2025

Um Brinde aos 30 Anos!

Do cuidado com os pequenos ao fortalecimento das famílias, passamos três décadas construindo juntos um futuro mais brilhante. Neste outono, celebramos o impacto, a comunidade e o coração que movem nossa missão.

Se você quiser participar da nossa Celebração de 30 anos, visite:

capecodchildrensplace.com/30years/



Acesse nosso site e saiba mais:

capecodchildrensplace.com



Oportunidades de Avaliação na Primeira Infância

Cape Cod Children's Place está oferecendo atendimentos individuais com nossa Coordenadora do ASQ para preencher o Questionário de Idades e Estágios — uma ferramenta confiável que ajuda você a entender como seu filho está aprendendo, se movimentando e se conectando com o mundo.

- Celebre as conquistas que seu filho já alcançou
- Saiba o que esperar nas próximas fases do desenvolvimento
- Descubra se algum apoio adicional pode ser útil



ParentChild+

Equal Possibilities From The Start

For families with children ages 18–30 months:

- Weekly one-hour home visits
- Support from trained early learning specialists available in multiple languages
- Free educational books and toys

Contate: Cindy Horgan

✉ chorgan@capecodchildrensplace.com

FIRST STEPS TOGETHER

FAMILIES IN RECOVERY SUPPORT

Contate: Christina Russell, LICSW Diretora do Projeto ☎ 774-722-3305

✉ crussell@capecodchildrensplace.com

Apoio às Famílias Impactadas pelo Transtorno por Uso de Substâncias.

- Visitas domiciliares em toda a região de Cape Cod, realizadas por uma equipe com experiência vivida
- Aconselhamento para pais e recuperação
- Grupos de apoio com abordagem informada sobre traumas (presenciais e virtuais)
- Orientação para lidar com o DCF
- Ferramentas para fortalecer a resiliência, o vínculo afetivo, a recuperação e o senso de comunidade

Participação da Comunidade / Encontros do Conselho de Educação Infantil

- Early Learning Network: 9/25 | 11/20
- Lower/MidCape: 10/20 | 12/15
- Monomoy: 10/2 | 11/6

Grupos de Interação entre Pais e Filhos

Segundas-feiras:

- Passinhos com Amor (0-12 meses)
- Experimentando (3-5 anos)
- Ginásio aberto (0-5 anos)

Terças-feiras:

- Abelhas ocupadas (1-3 anos)
- História e Projeto, 2 sessões (2-5 anos)
- Artes na Natureza (2-6 anos)
- Contos e Crianças, 2 2 sessões (18m-3anos)

Quartas-feiras:

- Preparar, Apontar, Vai! (18m-5 anos)
- Clube de construção (3-6 anos)
- Grupo de fantoches (2-5 anos)
- Movimentos Infantis Jamboree (1-5 anos)

Quintas-feiras:

- Lindezas em carrinhos (0-12 meses)
- Exploradores PreK (2-5 anos)
- Turminha sensorial (2-5 anos)
- Pequenos Naturalistas (2-6 anos)
- Tarde Oceanógrafos (3-6 anos)

Sextas-feiras:

- Notas entre Gerações (2-5 anos)
- Espaço Criativo da Imaginação (2-5 anos)
- Música e Movimento com Siobhan (2-5 anos)
- Cidade das Crianças (18mos-3 anos)

Para mais informações, visite

capecodchildrensplace.com/events



Educação Familiar, Oficinas & Apoio

- Criando Famílias Saudáveis: educação presencial para pais, 9/10 – 20/11, 17h30-19h30
- Cuidando das Crianças, oficina presencial, 4/12, 17h30-19h30
- Lower Cape Momma's Group, grupo de apoio presencial, semanalmente, às 11h

Para mais informações, visite

capecodchildrensplace.com/events

Diversão de Outono em Família

- Colha maçãs em um pomar local e experimente diferentes variedades
- Visite um campo de abóboras e deixe as crianças escolherem suas próprias
- Faça uma caminhada na natureza para coletar folhas coloridas, bolotas e pinhas



- Decore mini abóboras com adesivos, canetinhas ou glitter
- Cozinhe juntos—experimente muffins de abóbora ou crumble de maçã
- Monte uma cabaninha com cobertores e leia livros temáticos da estação lá dentro.

Sonhos Doces Começam com um Sono Seguro

- Compartilhe o quarto com seu bebê, mas deixe que ele durma no próprio berço
- Mantenha o local de sono livre de cobertores, brinquedos e objetos soltos
- Sempre coloque o bebê para dormir de barriga para cima
- Posicione o bebê com os pés próximos à parte inferior do berço ou moisés
- Mantenha um ambiente livre de fumaça dentro de casa

Ajudando Seu Bebê a Aprender a Se Acalmar Sozinho



Aprender a se acalmar é um processo gradual. Começa com rotinas reconfortantes como embalar, alimentar e segurar. Conforme o bebê cresce, ele passa de precisar de apoio total para se acalmar apenas com sua voz por perto. Com o tempo, ele ganha confiança para se tranquilizar sozinho—começando com seu toque, depois sua voz, e por fim, apenas sabendo que você está por perto.

cape cod children's place

Endereço para correspondência: P.O. Box 1935, North Eastham MA 02651

Endereço físico: 10 Ballwic Rd., Eastham MA 02642

capecodchildrensplace.com