



# cape cod children's place BOLETIM DA FAMÍLIA

Inverno de 2026

*Dos momentos aconchegantes aos grandes marcos, o inverno nos lembra o poder da conexão. À medida que a estação muda, continuamos apoiando as famílias, cuidando dos pequenos e construindo futuros mais brilhantes — juntos.*



Acesse nosso site e saiba mais:

[capecodchildrensplace.com](https://www.capecodchildrensplace.com)



# Oportunidades de Triagem na Primeira Infância

Cape Cod Children's Place está oferecendo tempo individual com nossa Coordenadora de ASQ para completar o Questionário de Idades e Etapas — uma ferramenta confiável que ajuda você a entender como seu filho está aprendendo, se movimentando e se conectando.

- Celebrar conquistas
- Saber o que vem a seguir no desenvolvimento
- Identificar se apoio extra pode ajudar



✉ [kmedwin@capecodchildrensplace.com](mailto:kmedwin@capecodchildrensplace.com)

## Participação da Comunidade / Encontros do Conselho de Educação Infantil

- Early Learning Network: 9/25 | 11/20
- Lower/MidCape: 10/20 | 12/15
- Monomoy: 10/2 | 11/6

Para obter mais informações:  
[dolly@capecodchildrensplace.com](mailto:dolly@capecodchildrensplace.com)

## Destaque da Educação Infantil

*“Como professora de educação infantil, acredito que quando investimos tempo, energia e amor em ensinar as crianças mais novas, ajudamos elas a crescer e se tornarem adultos respeitosos e gentis.”*



– Monica, Professora

## First Steps Together

Contate: Christina Russell, LICSW Diretora do Projeto  
☎ 774-722-3305 ✉ [crussell@capecodchildrensplace.com](mailto:crussell@capecodchildrensplace.com)

Apoio para famílias afetadas pelo uso de substâncias

- Visitas domiciliares em todo Cape Cod por uma equipe com experiência vivida
- Acompanhamento em parentalidade e recuperação
- Grupos de apoio com abordagem informada pelo trauma (presenciais e virtuais)
- Ajuda para lidar com o DCF
- Ferramentas para fortalecer resiliência, vínculo, recuperação e comunidade

# Grupos de Interação entre Pais e Filhos

## Segundas-feiras:

- Passinhos com Amor (0-12 meses)
- Hora das Abelhinhas (1-5 anos)
- Ginásio aberto (0-5 anos)
- Notas entre Gerações (2-5 anos)

## Terças-feiras:

- História e Projeto #1 (2-5 anos)
- História e Projeto #2 (2-5 anos)
- Almoço Multicultural (2-4 anos)
- Ceia Multicultural (4-7anos)

## Quartas-feiras:

- Preparar, Apontar, Vai! (18m-5 anos)
- Contos e Crianças (18m-3 anos)
- Histórias e Rminhas (3-5 anos)
- Movimentos Infantis Jamboree (2-6 anos)

## Quintas-feiras:

- Aventuras de Inverno (0-12 meses)
- Quintas em Movimento (2-5 anos)
- Turminha sensorial (2-5 anos)

## Sextas-feiras:

- Estação Criativa (2-6 anos)
- Cidade das Crianças (18mos-3 anos)
- Grupo de Fantoques (2-6 anos)
- Agitação de Pequenos (1-3 anos)
- Exploradores de Histórias (3-6 anos)



Para mais informações, visite [capecodchildrensplace.com/events](http://capecodchildrensplace.com/events)



## ***Educação Familiar, Oficinas & Apoio***

- Criando Famílias Saudáveis: educação presencial para pais, 9/10 – 20/11, 18h-19h30
- Pais Nutridores, oficina presencial, 8/1 – 26/2, 18h-19h30
- Círculo de Segurança na Parentalidade, educação familiar, 15/11 - 12/3, 18h-19h30
- Lower Cape Momma's Group, grupo de apoio presencial, semanalmente, às 11h
- Mid Cape Momma's Group, grupo de apoio presencial, Todo 3º sábado do mês, às 9h

Para mais informações, visite [capecodchildrensplace.com/events](http://capecodchildrensplace.com/events)

## Diversão Familiar no Inverno

- Faça um comedouro de aves com pinhas — pendure do lado de fora e observe os pássaros de inverno
- Construam juntos um boneco de neve
- Façam uma caminhada pela natureza no inverno e procurem pegadas de animais na neve



- Façam flocos de neve de papel
- Organizem uma noite de jogos em família com jogos de tabuleiro ou quebra-cabeças
- Aproveitem uma noite de filmes aconchegante com cobertores e chocolate quente
- Construam uma cabana com cobertores e leiam livros de inverno dentro dela
- Tentem um experimento simples, como fazer “neve” com bicarbonato e água

## Dicas de Segurança no Inverno para Famílias

- Vista bebês e crianças com camadas finas e quentes, não casacos volumosos
- Retire casacos pesados antes de prender no assento do carro
- Mantenha chapéus, luvas e botas secos
- Observe sinais de calor excessivo dentro de casa e retire camadas extras
- Use cobertores ou capas de carrinho contra o vento frio

## Nutrição e Movimento no Inverno

O frio pode dificultar manter-se ativo e comer bem, mas pequenas mudanças ajudam muito. Experimente atividades simples em casa, como dançar, yoga ou percursos de obstáculos, para manter as crianças em movimento. Refeições quentes e nutritivas — sopas, ensopados ou pratos assados — são ideais para cozinhar em família, e os pequenos podem ajudar em tarefas fáceis como mexer ou arrumar a mesa. Também somos parceiros da **Family Pantry of Cape Cod** — famílias podem se inscrever como clientes, e os mantimentos chegam à nossa unidade uma vez por mês.

cape cod children's place

Endereço para correspondência: P.O. Box 1935, North Eastham MA 02651

Endereço físico: 10 Ballwic Rd., Eastham MA 02642

capecodchildrensplace.com

