



# cape cod children's place BOLETÍN FAMILIAR

Otoño 2025

## ¡Salud por 30 años!

*Desde cuidar a los más pequeños hasta fortalecer a las familias, hemos pasado tres décadas construyendo un futuro más brillante juntos. Este otoño, brindamos por el impacto, la comunidad y el corazón que impulsa nuestra misión.*

*Si desea acompañarnos en nuestra Celebración de 30 años, visite*

*[capecodchildrensplace.com/30years/](https://capecodchildrensplace.com/30years/)*



Visita nuestra página web para más información:

**[capecodchildrensplace.com](https://capecodchildrensplace.com)**



## Oportunidades de Evaluación en la Primera Infancia

Ofrecemos sesiones individuales con nuestra Coordinadora de ASQ para completar el Cuestionario de Edades y Etapas (Ages and Stages Questionnaire), una herramienta confiable que le ayuda a entender cómo su hijo está aprendiendo, moviéndose y conectándose.

- Celebre los logros que su hijo ha alcanzado
- Aprenda qué esperar en las próximas etapas de su desarrollo
- Descubra si algún apoyo adicional podría ser útil



## Participación Comunitaria /Reuniones del Consejo de Aprendizaje Temprano

- Early Learning Network: 9/25 | 11/20
- Lower/MidCape: 10/20 | 12/15
- Monomoy: 10/2 | 11/6

## ParentChild+

Equal Possibilities From The Start

Para familias con niños de 18 a 30 meses:

- Visitas domiciliarias semanales de una hora
- Apoyo de especialistas capacitados en aprendizaje temprano, disponibles en varios idiomas
- Libros y juguetes educativos gratuitos

Contacte a: Cindy Horgan

[chorgan@capecodchildrensplace.com](mailto:chorgan@capecodchildrensplace.com)

## FIRST STEPS TOGETHER

FAMILIES IN RECOVERY SUPPORT

Contacte a: Christina Russell, LICSW  
Directora de Proyecto 774-722-3305

[crussell@capecodchildrensplace.com](mailto:crussell@capecodchildrensplace.com)

Apoyando a familias afectadas por trastornos relacionados con el uso de sustancias.

- Visitas domiciliarias en todo Cape Cod por un equipo con experiencia vivida
- Acompañamiento en la crianza y recuperación
- Grupos de apoyo con enfoque en el trauma (presenciales y virtuales)
- Asistencia para navegar el sistema de DCF
- Herramientas para fortalecer la resiliencia, el apego, la recuperación y la comunidad

# Grupos de juego y aprendizaje para padres e hijos

## Lunes

- Pasitos Juntos (0-12 meses)
- Experimentando (3-5 años)
- Gimnasio abierto (0-5 años)

## Martes

- Abejas ocupadas (1-3 años)
- Cuentos y proyectos, 2 sesiones (2-5 años)
- Arte natural (2-6 años)
- Pequeñitos y Cuentos, 2 sesiones (18m-3 años)

## Miércoles:

- ¡Preparados, listos, vamos! (18m-5 años)
- Club de construcción (3-6 años)
- Grupo de juego de títeres (2-5 años)
- Movimiento infantil Jamboree (1-5 años)

## Jueves

- Pequeños en portabebés (0-12mos)
- Exploradores Preescolares (2-5 años)
- Grupo de juego sensorial (2-5 años)
- Pequeños naturalistas (2-6 años)
- Oceanógrafos de la tarde (3-6 años)

## Viernes

- Música entre Generaciones (2-5 años)
- Estación de Arte e Imaginación (2-5 años)
- Música y movimiento con Siobhan (2-5 años)
- Ciudad infantil (18m-3 años)

Para más información, visita:

[capecodchildrensplace.com/events](http://capecodchildrensplace.com/events)



## Educación, talleres y apoyo para las familias

- Criando familias saludables: educación presencial para padres, 10/9 – 11/20, 5:30-7:30pm
- Cuidando a los niños, talleres presencial para padres, 12/4, 5:30-7:30pm
- Grupo de Apoyo para Mamás en el Lower Cape, grupo de apoyo, semanal, 11am

Para más información, visita:

[capecodchildrensplace.com/events](http://capecodchildrensplace.com/events)

## Diversión Familiar en Otoño

- Ve a recoger manzanas en un huerto local y prueba diferentes variedades
- Visita un campo de calabazas y deja que los niños elijan la suya
- Haz una caminata por la naturaleza para recolectar hojas coloridas, bellotas y piñas



- Decora mini calabazas con calcomanías, marcadores o brillantina
- Cocinen juntos—prueben hacer panecillos de calabaza o crujiente de manzana
- Construyan una fortaleza con cobijas y lean libros de temporada adentro

## Dulces Sueños Comienzan con un Sueño Seguro

- Comparte habitación con tu bebé, pero que duerma en su propia cuna
- Mantén el área de sueño libre de cobijas, juguetes y otros objetos sueltos
- Acuesta siempre al bebé boca arriba para dormir
- Coloca al bebé con los pies cerca del borde inferior de la cuna o moisés
- Mantén un ambiente libre de humo en casa

*Ayudando a Tu Bebé a Calmarse por Sí Mismo*



El proceso de aprender a calmarse es gradual. Comienza con rutinas reconfortantes como mecer, alimentar y abrazar. A medida que el bebé crece, pasa de necesitar apoyo total a tranquilizarse solo con tu voz cerca. Con el tiempo, desarrolla la confianza para calmarse por sí mismo—empezando con tu contacto, luego tu voz, y finalmente con solo saber que estás cerca.

cape cod children's place

Dirección postal: P.O. Box 1935, North Eastham MA 02651

Dirección física: 10 Ballwic Rd., Eastham MA 02642

[capecodchildrensplace.com](http://capecodchildrensplace.com)