



cape cod children's place BOLETÍN FAMILIAR

Invierno 2026

Desde los momentos acogedores hasta los grandes logros, el invierno nos recuerda el poder de la conexión. A medida que la estación cambia, seguimos apoyando a las familias, cuidando a los más pequeños y construyendo futuros más brillantes — juntos.



Visita nuestra página web para más información:

[capecodchildrensplace.com](https://www.capecodchildrensplace.com)



Oportunidades de Evaluación en la Primera Infancia

Cape Cod Children's Place ofrece tiempo individual con nuestra Coordinadora de ASQ para completar el Cuestionario de Edades y Etapas — una herramienta confiable que ayuda a comprender cómo su hijo está aprendiendo, moviéndose y conectándose.

- Celebrar logros
- Saber qué sigue en el desarrollo
- Identificar si el apoyo adicional podría ser útil



kmedwin@capecodchildrensplace.com

Participación Comunitaria /Reuniones del Consejo de Aprendizaje Temprano

- Early Learning Network: 1/22 | 3/26
 - Lower/MidCape: 2/23
 - Monomoy: 1/8 | 2/5 | 3/5

Para más información:
dolly@capecodchildrensplace.com

Destacados de Preescolar

“Como maestra de educación infantil, creo que cuando invertimos tiempo, energía y amor en enseñar a los niños más pequeños, les ayudamos a crecer y convertirse en adultos respetuosos y amables.”



– Monica, Maestra

First Steps Together

Contacte a: Christina Russell, LICSW Directora de Proyecto
☎ 774-722-3305 ✉ crussell@capecodchildrensplace.com

- Visitas a domicilio en todo Cape Cod por un equipo con experiencia vivida
- Entrenamiento en crianza y recuperación
- Grupos de apoyo informados sobre el trauma (presenciales y virtuales)
- Ayuda para navegar el DCF
- Herramientas para fortalecer la resiliencia, el apego, la recuperación y la comunidad

Grupos de juego y aprendizaje para padres e hijos

Lunes

- Pasitos Juntos (0-12 meses)
- Abejas Ocupadas (1-3 años)
- Gimnasio abierto (0-5 años)
- Música entre Generaciones (2-5 años)

Martes

- Cuentos y Proyectos #1 (2-5 años)
- Cuentos y Proyectos #2 (2-5 años)
- Almuerzo Multicultural (2-4 años)
- Cena Multicultural (4-7 años)

Miércoles:

- ¡Preparados, listos, vamos! (18m-5 años)
- Pequeñitos y Cuentos (18m-3 años)
- Cuentos y Rimitas (3-5 años)
- Movimiento infantil Jamboree (2-6 años)

Jueves

- Aventuras de Invierno (2-6 años)
- Jueves en Movimiento (0-5 años)
- Juego Sensorial (2-5 años)

Viernes

- Estación Creativa (2-6 años)
- Ciudad Infantil (18m-3 años)
- Grupo de Títeres (2-6 años)
- Movimientos y Sacudidas (1-3 años)
- Exploradores de Cuentos (3-5 años)



Para más información, visita:
capecodchildrensplace.com/events



Educación, talleres y apoyo para las familias

- Criando familias saludables: educación presencial para padres, 1/13 – 2/10, 6-7:30pm
- Padres Cariñosos, educación presencial para padres, virtual, 1/8 – 2/26, 6-7:30pm
- Grupo de Apoyo para Mamás en el Lower Cape, grupo de apoyo, semanal, 11am
- Grupo de Apoyo para Mamás de Mid Cape, 3er sábado de cada mes, 9-10 a.m
- Círculo de Seguridad en la Crianza, serie virtual para padres, 1/15 - 3/12, 6-7:30 p.m.

Para más información, visita: capecodchildrensplace.com/events

Diversión Familiar en Invierno

- Cree un comedero para aves con piñas — cuélguelo afuera y observe cómo llegan las aves invernales
- Construyan juntos un muñeco de nieve
- Den un paseo por la naturaleza en invierno y busquen huellas de animales en la nieve



- Hagan copos de nieve de papel
- Organicen una noche de juegos con juegos de mesa o rompecabezas
- Disfruten de una noche de películas acogedora con cobijas y chocolate caliente
- Construyan una fortaleza con cobijas y lean libros de invierno adentro
- Prueben un experimento sencillo, como hacer “nieve” con bicarbonato y agua

Consejos de Seguridad en Invierno para Familias

- Vista a bebés y niños con capas finas y abrigadas, no abrigos voluminosos
- Quite chaquetas pesadas antes de abrocharlos en el asiento del auto
- Mantenga secos los gorros, guantes y botas para evitar escalofríos
- Esté atento a señales de sobrecalentamiento en interiores — retire capas adicionales una vez dentro
- Use mantas o cubiertas para cochecitos para proteger a los bebés del viento frío al aire libre

Nutrición y Movimiento en Invierno

El frío puede dificultar mantenerse activo y comer bien, pero pequeños cambios ayudan mucho. Pruebe actividades sencillas en casa — bailar, yoga o recorridos de obstáculos — para mantener a los niños en movimiento. Las comidas calientes como sopas, guisos o platos al horno son ideales para cocinar en familia, y los niños pueden colaborar en tareas fáciles. Somos socios de la **Family Pantry of Cape Cod** — las familias pueden inscribirse y recibir víveres en nuestra sede una vez al mes.

cape cod children's place

Dirección postal: P.O. Box 1935, North Eastham MA 02651

Dirección física: 10 Ballwic Rd., Eastham MA 02642

capecodchildrensplace.com

