



# Programação de primavera 2026

## Atividades para a Família

### Segundas-feiras:

**Yoga para bebês na fazenda,**

10h30–11h30, 1/6 – 15/6, Taylor-Bray Farm, Yarmouth, 0–1 ano

**Yoga infantil na fazenda,**

10h30–11h30, 27/4 – 18/5, Taylor-Bray Farm, Yarmouth, 1 – 3 anos

**Música e movimento,**

10h30–11h30, 27/4 – 18/5, Snow Library, Orleans, 2 – 5 anos

### Terças-feiras:

**Histórias e projetos,**

10h–11h, 14/4 – 12/5, Dennis Public Library, 2 – 5 years anos

**Histórias e artesanato,**

10h–11h, 19/5 – 9/6, Dennis Public Library, 2 – 5 years anos

**Arte na natureza,**

10h–11h, 5/5 – 2/6, Meetinghouse Farm, Barnstable, 3 – 6 anos

**Abelhinhas ocupadas,**

9h30–10h30, 5/5 – 26/5, Whelden Library, Barnstable, 0 – 2 anos

**História e lanche,**

10h30–11h30, 2/6, 204 Building, Harwich, 3 – 6 anos

### Quartas-feiras:

**Jamboree de movimento infantil,**

10h–11h, 8/4 – 29/4, Flax Pond Recreation, Yarmouth, 2 – 5 anos

**Jamboree de movimento em família,**

10h–11h, 13/5 – 10/6, Johnny Kelley Park, Dennis, 2 – 5 anos

**Grupo de brincar Amigos do Futuro,**

16h30–17h30, 3/6 – 17/6, Chatham Elementary School, 3 – 6 anos



### **Quintas-feiras:**

|                                     |                                                                  |
|-------------------------------------|------------------------------------------------------------------|
| <b>Pequenos naturalistas,</b>       | 14h-15h, 30/4 – 28/5, Long Pastures Audubon, 2 – 6 anos          |
| <b>Oceanógrafos da tarde,</b>       | 13h30-14h30, 14/5 – 11/6, vários locais, 3 – 6 anos              |
| <b>Preparando-nos para o verão,</b> | 10h-11h, 28/5 – 11/6, parquinhos na área de D-Y, 1 – 3 anos      |
| <b>Pequeninos no canguru,</b>       | 9h-10h, 14/5 – 11/6, trilhas na área de Harwich, 0 – 1 ano       |
| <b>Exploradores pré-escolares,</b>  | 10h30-11h30, 14/5 – 11/6, trilhas na área de Harwich, 3 – 5 anos |

### **Sextas-feiras:**

|                                       |                                                                     |
|---------------------------------------|---------------------------------------------------------------------|
| <b>Histórias e lanches criativos,</b> | 10h30-11h30am, 1/5, 204 Building, Harwich, 3 – 6 years anos         |
| <b>Estação de arte e imaginação,</b>  | 9h30-10h30, 1/5 – 29/5, Cordial Eye Gallery, Barnstable, 2 – 6 anos |
| <b>Pequenos cientistas,</b>           | 10h-11h, 1/5 – 22/5, Flax Pond Recreation, Yarmouth, 2 – 6 anos     |
| <b>Ler e criar: Molly's Tuxedo,</b>   | 10h30-11h30, 12/6, Brewster Ladies' Library, 3 – 6 anos             |

### **Sábado:**

|                                |                                             |
|--------------------------------|---------------------------------------------|
| <b>Misturinhas na cozinha,</b> | 10h-11h30, 2/5, Eastham Library, 2 – 6 anos |
|--------------------------------|---------------------------------------------|

### **Eventos comunitários:**

|                                               |                                                   |
|-----------------------------------------------|---------------------------------------------------|
| <b>Feira de diversão em família,</b>          | 10h-12h, 16/5, Flax Pond Recreation, Yarmouth     |
| <b>Contagem regressiva para a pré-escola,</b> | 14h-18h, 4/6, Museum of Natural History, Brewster |
| <b>Semana sem telas,</b>                      | 4/5 – 8/5, vários locais                          |



## Educação para Pais

**Criando famílias saudáveis**, quintas, 7/5 – 18/6, 17h30–19h30pm, with Cindy Horgan; no Bridge Center, em Barnstable

**Provincetown: Criando famílias saudáveis**, quintas, 2/4 – 30/4, 16h30–18h, no Veterans Memorial Community Center, com Cindy Horgan; para famílias de Provincetown

**Estratégias para uma parentalidade eficaz: Café e conversa (abril)**, terça-feira, 28/4, 9h15–10h15, com Cindy Horgan, na Harwich Elementary School

**Estratégias para uma parentalidade eficaz: Café e conversa (maio)**, terça-feira, 5/5, 8h–9h, com Cindy Horgan, na Chatham Elementary School

## Grupos de Apoio

**Pais em recuperação**, junte-se ao grupo de apoio em pares todas as terças-feiras às 18h, via Zoom. Registre em [crussell@capecodchildrensplace.com](mailto:crussell@capecodchildrensplace.com) ou 774-722-3305

**Grupo de apoio às mães do Lower Cape**, quintas-feiras, semanalmente, das 11h às 12h, no Cape Cod Children's Place, Eastham, com Becky Fischer, Consultora Certificada em Lactação

**Grupo de apoio às mães do Mid Cape**, Todo 3º sábado do mês, das 9h às 10h na South Dennis Free Public Library, com Becky Fischer, Consultora Certificada em Lactação