



CAPE COD CHILDREN'S PLACE BOLETIM DA FAMÍLIA

PRIMAVERA 2026

Renovação em Movimento

Nosso novo polvo simboliza curiosidade, adaptabilidade e renovação — qualidades que vemos em cada família que acompanhamos. Com seus muitos braços se estendendo para fora, ele reflete as diversas maneiras como apoiamos o crescimento, a conexão e os novos começos desta primavera.



Com a chegada da primavera vem a renovação — nas nossas rotinas, nas nossas comunidades e nas formas como cuidamos uns dos outros. Juntos, continuamos construindo espaços onde as famílias se sintam apoiadas, as crianças se sintam vistas e todos possam crescer.

Para obter mais informações:
[capecodchildrensplace.org](https://www.capecodchildrensplace.org)



Compreendendo o desenvolvimento do seu filho

Cape Cod Children's Place está oferecendo um momento individual com nossa Coordenadora de ASQ para completar o Questionário de Idades e Etapas — uma ferramenta confiável que ajuda você a entender como seu filho está aprendendo, se movimentando e se conectando.

- Celebrar conquistas
- Saber o que vem a seguir no desenvolvimento
- Identificar se apoio extra pode ajudar



✉ kmedwin@capecodchildrensplace.org

Participação da Comunidade / Encontros do Conselho de Educação Infantil

- Early Learning Network: 21/5
- Lower/MidCape: 21/6
- Monomoy: 2/5 | 7/5

Para obter mais informações:

dolly@capecodchildrensplace.org



First Steps Together

Contate: Christina Russell, LICSW, Diretora do Projeto

☎ 774-722-3305 ✉ crussell@capecodchildrensplace.org

- Apoio para famílias afetadas pelo uso de substâncias.
- Visitas domiciliares em todo Cape Cod por uma equipe com experiência vivida
- Acompanhamento em parentalidade e recuperação
- Grupos de apoio com abordagem informada pelo trauma (presenciais e virtuais)
- Ajuda para lidar com o DCF
- Ferramentas para fortalecer resiliência, vínculo, recuperação e comunidade

Grupos de Interação entre Pais e Filhos

▶ SEGUNDAS-FEIRAS

- Yoga para bebês na fazenda (0-1 ano)
- Yoga infantil na fazenda (1-3 anos)
- Música e movimento (2-5 anos)

▶ TERÇAS-FEIRAS

- Histórias e projetos (2-5 anos)
- Histórias e artesanato (2-5 anos)
- Arte na natureza (3-6 anos)
- Abelhinhas ocupadas (0-2 anos)
- História e lanche (3-6 anos)

▶ QUARTAS-FEIRAS

- Jamboree Infantil (2-5 anos)
- Movimento Juntos (2-5 anos)
- Papai e eu na pescaria (4-8 anos)
- Amigos do Futuro (3-6 anos)

▶ QUINTAS-FEIRAS

- Pequenos naturalistas (2-6 anos)
- Oceanógrafos da tarde (3-6 anos)
- Preparando-nos para o verão (1-3 anos)
- Pequeninos no canguru (0-1 ano)
- Exploradores pré-escolares (3-5 anos)

▶ SEXTAS-FEIRAS

- Histórias e lanches criativos (3-6 anos)
- Estação de arte e imaginação (2-6 anos)
- Pequenos cientistas (2-6 anos)
- Ler e criar: Molly's Tuxedo (3-6 anos)

▶ SÁBADO

- Misturinhas na cozinha (2-6 anos)

▶ EVENTOS COMUNITÁRIOS

- Feira de diversão em família (16/5)
- Semana sem telas (4/5 - 8/5)
- Rumo ao Jardim (4/6)

Para obter mais informações: capecodchildrensplace.org

Educação para Pais, Grupos de Apoio

• CRIANDO FAMÍLIAS SAUDÁVEIS

- segundas, 27/4 – 8/6, 17h30-19h30, no Bridge Center, em Barnstable

• PROVINCETOWN: CRIANDO FAMÍLIAS SAUDÁVEIS

- quintas, 2/4 – 30/4, 16h30-18h, no Veterans' Community Ctr, Provincetown

• ESTRATÉGIAS PARA UMA PARENTALIDADE EFICAZ

- Encontro de café, 28/4, 9h15-10h15, na Harwich Elementary School
- Encontro de café, 5/5, 8h-9h, na Chatham Elementary School

• GRUPO DE APOIO ÀS MAMÃES DO LOWER CAPE

- quintas-feiras, semanalmente, 11h-12h, no Cape Cod Children's Place

• GRUPO DE APOIO ÀS MAMÃES DO MID CAPE

- Todo 3º sábado do mês, 9h-10h na South Dennis Free Public Library

Para obter mais informações: capecodchildrensplace.org

Diversão em Família na Primavera

- Caça ao tesouro na natureza – procure flores brotando, penas de pássaros, pedras diferentes
- Passeio de bicicleta em uma nova trilha – leve um lanche e transforme em aventura
- Soltar pipa – ótimo nos dias de brisa da primavera!
- Piquenique no parque ou na praia – leve bolhas de sabão, frisbee ou giz de calçada.
- Montar um pequeno jardim de fadas
- Observar as nuvens – cobertor + imaginação
- Decoração de biscoitos com borboletas, ovos, flores
- Junte-se a nós na nossa Feira de Diversão em Família!

Dicas de segurança na primavera

- Use capacetes para bicicletas, patinetes e skates.
- Proteja-se contra carrapatos e mosquitos. Use repelente, vista mangas e calças compridas em áreas com mata e faça uma verificação completa do corpo depois de estar ao ar livre.
- Passe protetor solar — sim, até na primavera.
- Use chapéus e óculos de sol.
- Mantenha-se hidratado.



Sementes iniciais de conexão

O desenvolvimento social e emocional começa muito antes de as crianças conseguirem se expressar plenamente. Nesses primeiros anos, os pequenos dependem dos adultos ao seu redor para ajudá-los a compreender seus sentimentos e experiências. Suas habilidades sociais e emocionais crescem em momentos do dia a dia: ser consolados quando estão chateados, ter rotinas nas quais podem confiar e sentir-se seguros, vistos e apoiados pelos adultos ao redor.

Por meio do brincar, das relações e de uma orientação gentil, as crianças aprendem a reconhecer emoções, expressá-las de maneiras saudáveis e construir as bases para uma resiliência que dura a vida toda.



cape cod children's place

Endereço postal: P.O. Box 1935, North Eastham MA 02651 | **Endereço físico:** 10 Ballwic Rd., Eastham MA 02642

capecodchildrensplace.org