



# CAPE COD CHILDREN'S PLACE BOLETÍN FAMILIAR

PRIMAVERA 2026

## Renovación en Movimiento

*Nuestro nuevo pulpo simboliza la curiosidad, la adaptabilidad y la renovación — cualidades que vemos en cada familia a la que acompañamos. Con sus muchos brazos extendiéndose hacia afuera, refleja las muchas maneras en que apoyamos el crecimiento, la conexión y los nuevos comienzos esta primavera.*



**Con la primavera llega la renovación — en nuestras rutinas, nuestras comunidades y en las maneras en que nos acompañamos. Juntos seguimos creando espacios donde las familias se sientan apoyadas, los niños se sientan vistos y todos podemos crecer.**

para más información:  
[capecodchildrensplace.org](http://capecodchildrensplace.org)



## Comprender el desarrollo de su hijo

Cape Cod Children's Place ofrece tiempo individual con nuestra Coordinadora de ASQ para completar el Cuestionario de Edades y Etapas — una herramienta confiable que le ayuda a comprender cómo su hijo está aprendiendo, moviéndose y conectándose.

- Celebrar logros
- Saber qué sigue en el desarrollo
- Identificar si el apoyo adicional podría ser útil



✉ [kmedwin@capecodchildrensplace.org](mailto:kmedwin@capecodchildrensplace.org)

## Participación Comunitaria / Reuniones del Consejo de Aprendizaje Temprano

- Early Learning Network: 21/5
- Lower/MidCape: 21/6
- Monomoy: 2/4 | 7/5

Para más información:

[dolly@capecodchildrensplace.org](mailto:dolly@capecodchildrensplace.org)



## First Steps Together

Contacte a: Christina Russell, LICSW, Directora del Proyecto

☎ 774-722-3305 ✉ [crussell@capecodchildrensplace.org](mailto:crussell@capecodchildrensplace.org)

- Apoyo para familias afectadas por el uso de sustancias
- Visitas a domicilio en todo Cape Cod por un equipo con experiencia vivida
- Acompañamiento en crianza y recuperación
- Grupos de apoyo informados sobre el trauma (presenciales y virtuales)
- Ayuda para navegar el DCF
- Herramientas para fortalecer la resiliencia, el apego, la recuperación y la comunidad

## Grupos de juego y aprendizaje para padres e hijos

### ▶ LUNES

- Yoga para bebés en la granja (0-1 año)
- Yoga para peques en la granja (1-3 años)
- Música y movimiento (2-5 años)

### ▶ MARTES

- Cuentos y proyectos (2-5 años)
- Cuentos y manualidades (2-5 años)
- Arte con la naturaleza (3-6 años)
- Abejitas ocupadas (0-2 años)
- Léelo y cómelo (3-6 años)

### ▶ MIÉRCOLES

- Jamboree infantil (2-5 años)
- Movimiento Juntos (2-5 años)
- Papá y yo pescando (4-8 años)
- Amigos del Futuro (3-6 años)

### ▶ JUEVES

- Pequeños naturalistas (2-6 años)
- Oceanógrafos de la tarde (3-6 años)
- Preparándonos para el verano (1-3 años)
- Pequeñitos en portabebés (0-1 año)
- Exploradores preescolares (3-5 años)

### ▶ VIERNES

- Cuentos y meriendas (3-6 años)
- Arte e imaginación (2-6 años)
- Pequeños científicos (2-6 años)
- Leer y crear: Molly's Tuxedo (3-6 años)

### ▶ SÁBADO

- Creaciones en la cocina (2-6 años)

### ▶ EVENTOS COMUNITARIOS

- Feria de diversión familiar (16/5)
- Semana sin pantallas (4/5 - 8/5)
- Rumbo al Kinder (4/6)

Para más información, visita: [capecodchildrensplace.org](http://capecodchildrensplace.org)

## Educación para padres, grupos de apoyo

### • CRIANDO FAMILIAS SALUDABLES

- Lunes, 27/4 – 8/6, 17:30-19:30, en Bridge Center, Barnstable

### • PROVINCETOWN: CRIANDO FAMILIAS SALUDABLES

- Jueves, 2/4 – 30/4, 16:30-18:00, en Veterans' Community Ctr, Provincetown

### • ESTRATEGIAS PARA UNA CRIANZA EFECTIVA

- charla de café, 28/4, 9:15-10:15, en Harwich Elementary School
- charla de café, 5/5, 8:00-9:00, en Chatham Elementary School

### • GRUPO DE APOYO PARA MAMÁS EN EL LOWER CAPE

- grupo de apoyo, semanal, jueves, 11:00-12:00, en Cape Cod Children's Place

### • GRUPO DE APOYO PARA MAMÁS EN EL MID CAPE

- 3er sábado de cada mes, 9:00-10:00 en South Dennis Free Public Library

Para más información, visita: [capecodchildrensplace.org](http://capecodchildrensplace.org)

## Diversión familiar de primavera

- Búsqueda de tesoros en la naturaleza – busca flores brotando, plumas de aves, piedras únicas
- Paseo en bicicleta por un sendero nuevo – lleva un snack y conviértelo en una aventura
- Volar cometas – ¡perfecto en los días ventosos de primavera!
- Picnic en un parque o playa – lleva burbujas, frisbee o tizas.
- Crear un pequeño jardín de hadas
- Mirar las nubes – manta + imaginación
- Decoración de galletas con mariposas, huevos, flores
- ¡Únete a nosotros en nuestra Feria Familiar de Primavera!

## Consejos de seguridad para la primavera

- Usa cascos para bicicletas, scooters y patinetas.
- Protégete contra las garrapatas y los mosquitos. Usa repelente, lleva mangas/pantalones largos en áreas boscosas y haz una revisión completa del cuerpo después de estar afuera.
- Aplica protector solar — sí, incluso en primavera.
- Usa sombreros y gafas de sol.
- Mantente hidratado.



## Semillas tempranas de conexión

El desarrollo social y emocional comienza mucho antes de que los niños puedan expresarse por completo. En estos primeros años, los más pequeños dependen de los adultos a su alrededor para ayudarles a comprender sus sentimientos y experiencias. Sus habilidades sociales y emocionales crecen a través de momentos cotidianos: recibir consuelo cuando están molestos, tener rutinas en las que pueden confiar y sentirse seguros, vistos y apoyados por los adultos que los rodean.

A través del juego, las relaciones y una guía suave, los niños aprenden a reconocer las emociones, expresarlas de maneras saludables y construir las bases para una resiliencia que durará toda la vida.



**cape cod children's place**

**Dirección postal:** P.O. Box 1935, North Eastham MA 02651 | **Dirección física:** 10 Ballwic Rd., Eastham MA 02642

[capecodchildrensplace.org](http://capecodchildrensplace.org)