



## ~ Programação 2023 ~ De Janeiro a Março

A inscrição é necessária para todos os programas: Contate a CCCP no 508-240-3310.  
Atendemos crianças de 0 a 8 anos.

### Atividades para a Família

#### Segundas-feiras:

**Primeiro Ano do Bebê:** 11h ao meio-dia. Semanalmente a partir do dia 12/set a junho; na Snow Library, Orleans; idades de 0 a 1 ano.

**Grupo educativo Tot Time, a Hora da Criança,** 9h30 às 10h30; 30/jan-13/mar, (exceto 20/fev); em Hyannis. Para crianças de 0 a 3 anos.

**Atenção Plena na Natureza:** 9h30 às 10h15; 2/jan a 20/mar (exceto 20/fev), em Brewster. Idades: 2 a 5.

**Pequenos Movimentos Criativos:** 11h15 ao meio-dia; 23/jan a 20/mar, com Daniela. Em Chatham. Para crianças de 2 a 5 anos.

**Grupinho educativo Fantoche:** 10h30 a 11h30; 9/jan a 30/jan, com Mary, na biblioteca de Centerville. Para crianças de 2 a 5 anos.

**Grupinho educativo Fantoche:**, 10h a 11h; 6/fev a 6/mar (exceto 20/fev); com Mary, em Chatham. Para crianças de 2 a 5 anos.

**Música & Movimento,** 13h30 às 14h30. Encontro mensal. Dias 30/jan, 27/fev, 27/mar. Em Hyannis. Brincadeira ao ar livre para todas as idades.

#### Terças-feiras:

**Pequenos Naturalistas:** 13h30 às 14h30; dias 31/jan a 28/mar (exceto 21/fev); no Long Pasture Audubon. Para crianças de 3 aos 5 idades.

**Artes StART:** 10h às 11h; 2 sessões, 17/jan a 7/fev & 28/fev a 21/mar, com Alex, em Harwich Port. Para crianças de 2 a 5 anos.

**Artes Científicas:** 10h30 às 11h30; dias 7/mar a 28/mar, com Lucy, na Chatham Community Center. Para crianças de 3 a 5 anos.

**Massagem Infantil,** 10h30 às 11h30; dias 17/jan a 14/fev, com Julie Campbell, em Centerville. Para crianças de 0 a 12 meses de idade.

**Grupo Educativo Pijama,** 17h30 às 18h30; 10/jan a 14/fev, com Lucy, na Harwich Community Center. Para crianças de 3 a 5 anos.

**Almoço Multicultural,** 11h ao meio-dia; 17/jan a 14/fev & 28/fev a 14/mar; em Yarmouth. Para crianças de 3 a 5 anos.



### Quartas-Feiras:

**Crianças Incríveis:** 10h às 11h; 11/jan a 15/mar (exceto 22/fev), com Mary, na Dennis Public Library. Para crianças de 1 a 3 anos.

**Baby Yoga,** 11h15 ao meio-dia; 1/mar a 5/abril, com Daniela, na S Yarmouth Library. Para crianças de 2 meses a crianças da fase pré caminhada.

**Movimentos Infantis Jamboree,** 10h às 11h; 11/jan a 15/fev, com Britt, em S Yarmouth Library. Para crianças de 2 a 5 anos.

**Eastham Leia & Brinque,** 10h30 às 11h30; 11/jan a 29/mar, com Lucy, na biblioteca de Eastham. Para crianças de 2 a 4 anos.

**Crianças Gentis: Criando Crianças felizes, Saudáveis e Conectadas,** 9h30 às 10h30; dias 18/jan a 15/fev & 1/mar a 29/mar; duas sessões de 5 semanas com Daniela, em uma fazenda em Barnstable. Para crianças de 2 a 6 anos.

**Receitas & Cozinhe:** 17h30 às 18h; 11/jan a 15/fev; virtual, com o Chef Tomas. Para crianças de 3 a 8 anos.

### Quintas-Feiras:

**Histórias & Trabalhos,** 10h às 11h; 12/jan a 16/mar (exceto 23/fev), com Jill, da Dennis Public Library. Para crianças de 3 a 5 anos.

**Harwich Ginásio Aberto,** 10-10:45 am; 1/12-3/30 (skip 2/23); w Daniela, Harwich, ages 0-5

**Harwich, A Hora da Rodinha,** 11h às 12:15; 12/jan a 30/mar (exceto 23/fev), com Lucy, em Harwich. Para crianças de 0 a 5 anos;

### Sextas-Feiras:

**Exploradores do Prézinho,** 10h30 às 11h30; 3/mar a 31/mar, com Andrea, nas trilhas da Harwich Conservation. Para crianças de 2 a 5 anos.

**Aprenda com o Mínimo: Brinque, Converse, Cante, Mexa-se!** 10h30 às 11h30; 3/mar a 24/mar; em Harwich. Para crianças de 0 a 12 meses de idade.

**Cidade da Criança!** 10h30 às 11h30; dias 6/jan a 31/mar (exceto 24/fev), com Lucy na biblioteca da Brewster Ladies. Para crianças de 0 a 3 anos.

**Música & Movimentos Intergeracionais,** 10h a 11h; 13/jan a 17/fev, na Dennis Senior Center. Para crianças de 2 a 5 anos.

### **Sábados:**

**Brasileirinhos:** 10h às 11h; dias 21/jan a 11/fev, com Vanessa, no Ministério da Saúde, em Hyannis. Para crianças de 2 a 7 anos.

**Papai & Eu,** 13h às 14h; encontro mensal, nos dias 21/jan, 11/fev, 25/mar, em localidades diversificadas. Para crianças de 2 a 8 anos.

**STEM, a Hora da História:** 14h às 15h; encontro mensal 21/jan, 11/fev, 18/mar; na biblioteca pública de Hyannis. Para crianças de 2 a 8 anos.

**Histórias, Espumas e Canções:** 10h-11h; dias 7/jan, 14/jan, 21/jan, na Star Laundromat, em Dennis. Para crianças de 3 a 5 anos.



## **Family Education, Workshops & Support (para adultos)**

### **Family Education Series**

**Construindo Famílias Saudáveis:** 18h às 19h30, duas séries por 6 semanas, às terças-feiras, nos dias 10/jan a 14/fev e 28/fev a 4/abril, com Cindy Horgan e Carol Biondi.

**Disciplina Positiva: em inglês,** 10h às 11h30, terças 10/jan a 14/fev, 6 semanas com Ali Burns e Carol Biondi.

**Disciplina Positiva: em espanhol,** 18h às 19h30, às quartas-feiras, nos dias 29/mar a 10/maio (exceto 19/abril). Seis semanas com Marly Pereda e Cindy Martin.

**Programa de Pais que Cuidam:** 18h às 19h30, às quartas-feiras, nos dias 5/jan a 29/mar, por 13 semanas com Jack Miller e Dan Schwartzman.

## Oficinas

**Parenting with Puppets**, 18h às 19h30, em 3 noites, nos dias 31/jan, 7/fev, 14/fev, com Mary Wilson, do *Pitter Patter Puppets*.

**Criando Meninos Saudáveis: O que os meninos precisam:** 18h às 19h30, dia 9/fev, com Cindy Horgan.

## Grupos de Apoio

**Conversas Paternas::** 18h30 às 19h30, encontro na segunda terça-feira do mês, nos dias 10/jan, 7/fev e 7/mar, com Paul Melville.

**Pai em Recuperação:** às 18h, terça-feira. Encontre com o Danny Rodrigues na segunda e quarta terça-feira do mês. Participe do grupo de apoio na primeira e terceira terça-feira do mês. Inscreva-se já! [CapeDadsGroups@gmail.com](mailto:CapeDadsGroups@gmail.com) ou no 774-722-3305.

**Bate-Papos Sensacionais:** :18h30 às 19h30. No dias 17/jan, 28/fev, 21/março, com Melissa Alves, pediatra OT e Carol Biondi.

**As Estradas Menos Viajadas:** 19h às 20h, às terças-feiras, nos dias 17/jan, 28/fev, 22/mar. Apoio às famílias com menores, cujos diagnósticos médicos sejam complexos, com Mary Wilson e Laura Will.

