



~ **Calendario de programas para Enero-Marzo 2023** ~

Se requiere registro previo: Contactar al CCCP al 508-240-3310. Edades de atención: 0-8 años

Actividades para las Familias

Lunes:

Primer año del bebé, 11 am-medio día; con Ali, semanal 9/12-Junio; Snow Library, Orleans; edad 0-1

La hora de los pequeños: Grupo de juego, 9:30-10:30 am; 1/30-3/13, (excepto 2/20); Hyannis, 0-3

Atención plena en la naturaleza, 9:30-10:15 am; 1/23-3/20 (excepto 2/20); Brewster, edades 2-5

Pequeños Movimientos creativos, 11:15 am-12 pm; 1/23-3/20; con Daniela, Chatham, edades 2-5

Grupo de juego con títeres, 10:30-11:30 am; 1/9-1/30; con Mary, Centerville library, edades 2-5

Grupo de juego con títeres, 10:00-11:00 am; 2/6-3/6 (excepto 2/20); con Mary, Chatham, edades 2-5

Música y movimiento, 1:30-2:30 pm, mensual; 1/30, 2/27, 3/27; Hyannis, al aire libre, todas las edades

Martes:

Pequeños naturalistas, 1:30-2:30 pm; 1/31-3/28 (excepto 2/21); Long Pasture Audubon, edades 3-5

¡Que empiece el Arte!, 10-11 am; 2 sesiones, 1/17-2/7 & 2/28-3/21; con Alex, Harwich Port, edades 2-5

Ciencia y artes, 10:30-11:30 am; 3/7-3/28; con Lucy, Chatham Community Center, edades 3-5

Masaje infantil, 10:30-11:30 am; 1/17-2/14; con Julie Campbell, Centerville, edades 0-12 meses

Grupo de juego en pijamas, 5:30-6:30 pm; 1/10-2/14; con Lucy, Harwich Community Center, edad 3-5

Almuerzo grupal multicultural, 11am-12; 1/17-2/14 & 2/28-3/14; Yarmouth, edades 3-5



Miércoles:

Niños fantásticos, 10-11 am; 1/11-3/15 (excepto 2/22); con Mary, Dennis Public Library, edades 1-3

Yoga para bebés, 11:15 am-12 pm; 3/1-4/5; con Daniela, S Yarmouth Library, 2 meses-precaminadores

Movimiento infantil Jamboree, 10-11 am; 1/11-2/15; con Britt, S Yarmouth Library, edades 2-5

Eastham Lee y juega, 10:30-11:30 am; 1/11-3/29; con Lucy, Eastham Library, edades 2 - 4

Niños amables: criar niños felices, saludables y conectados, 9:30am-10:30am;
1/18-2/15 & 3/1-3/29; dos sesiones de 5 semanas c/u con Daniela, Granja en Barnstable, edades 2-6

Libros y cocina, 5:30-6 pm; 1/11-2/15; **virtual**, incluye kids, con Chef Tomas, edades 3-8

Jueves:

Cuentos y proyectos, 10-11 am; 1/12-3/16 (excepto 2/23); con Jill, Dennis Public Library, edades 3-5

Harwich Gimnasio libre, 10-10:45 am; 1/12-3/30 (excepto 2/23); con Daniela, Harwich, edades 0-5

Harwich Actividades en círculo, 11:15 am-12:15 pm; 1/12-3/30 (excepto 2/23); con Lucy, Harwich, edades 0-5

Viernes:

Exploradores Pre-K, 10:30-11:30 am; 3/3-3/31; con Andrea, Harwich Conservation trails, edades 2-5

Aprende con menos: ¡Juega, habla, canta, muévete! 10:30-11:30; 3/3-3/24; Harwich, edad 0-12 meses

¡Pueblo de niños! 10:30-11:30; 1/6-3/31 (excepto 2/24); con Lucy at Brewster Ladies Library, edad 0-3

Música y movimientos intergeneracionales, 10-11am; 1/13-2/17; Dennis Senior Center, edades 2-5

Sábados:

Pequeños brasileiros, 10-11 am; 1/21- 2/11; con Vanessa, Health Ministry, Hyannis, edades 2-7

Papá y yo, 1-2 pm; mensual 1/21, 2/11, 3/25; varias locaciones, edades 2-8

Cuentos STEM, 2-3 pm; mensual 1/21, 2/11, 3/18; Hyannis Public Library, edades 2-8

Cuentos, espumas y canciones, 10-11 am; 1/7, 1/14, 1/21 en Star Laundromat, Dennis, edades 3-5



Educación, talleres y apoyo para las familias (para adultos)

Series de educación familiar

Criando familias saludables: 6-7:30 pm, dos series de 6 semanas c/u, Martes 1/10-2/14 y 2/28-4/4 con Cindy Horgan y Carol Biondi

Disciplina positiva: en inglés, 10-11:30 am, Martes 1/10-2/14, serie de 6 semanas con Ali Burns y Carol Biondi

Disciplina positiva: en español, 6-7:30 pm, Miércoles 3/29-5/10 (excepto 4/19), serie de 6 semanas con Marly Pereda y Cindy Martin

Programa de padres de familia cariñosos: 6-7:30, Miércoles, 1/5-3/29, serie de 13 semanas con Jack Miller y Dan Schwartzman

Talleres

Crianza con títeres, 6-7:30, serie de 3 noches, 1/31, 2/7, 2/14 con Mary Wilson de Pitter Patter Puppets

Criando niños sanos: qué necesitan los niños, 6-7:30 pm, 2/9 con Cindy Horgan

Grupos de apoyo

Los papás hablan: 6:30-7:30 pm, mensual 2do Martes; 1/10, 2/7, 3/7 con Paul Melville

Papás en recuperación: 6 pm, Martes; reunión con Danny Rodrigues en el 2do y 4to Martes. Únete a grupos de pares en 1ro & 3er Martes. Registro en CapeDadsGroups@gmail.com o llamando al 774-722-3305

Charlas sensacionales: 6:30-7:30 pm, mensual 3er Martes; 1/17, 2/28, 3/21 con Melissa Alves, Pediatra OT y Carol Biondi

El camino menos recorrido: 7-8 pm, mensual 3er Martes; 1/17, 2/28, 3/22; apoyo para familiares de niños con diagnósticos médicos complejos. Con Mary Wilson y Laura Will

