



Sono Pediátrico 101

Até 12 meses de idade

O sono do bebê pode ser difícil, mas você não precisa fazer isso sozinho!

Junte-se à consultora pediátrica certificada do sono, Emma Lanza, na elaboração de um roteiro para o sucesso no sono durante os primeiros 4 anos de vida do seu filho.

Este programa abrangerá tudo, desde técnicas para otimizar o sono do recém-nascido até como preparar o ambiente de sono para o sucesso, como prolongar cochilos curtos e como manter seu filho no berço à noite toda.

*Terças-feiras, 10h30-11h30
19/set, 26/set, 3/out, 10/out e 17/out
Biblioteca de Centerville, em Centerville*

Para inscrição, ligue para a Cape Cod Children's Place no
508-240-3310

Esta programação é financiada pelo SAFE Child Communities por meio da Children's Trust e da Coordinated Family and Community Engagement (CFCE) ligadas ao MA Dept. of Early Education and Care, administrado pela Cape Cod Children's Place.

