



Sueño pediátrico 101

Para niños desde recién nacidos a 12 meses

Dormir al bebé puede ser difícil, ¡pero no es necesario que lo haga solo(a)!

Únase a la consultora pediátrica certificada del sueño, Emma Lanza, y obtenga una hoja de ruta para lograr un sueño exitoso durante los primeros 4 años de la vida de su hijo.

Este programa cubrirá desde técnicas para optimizar el sueño del recién nacido, cómo configurar su entorno de sueño para lograr el éxito, cómo extender las siestas cortas y cómo mantener a su hijo en su cuna toda la noche.

*Martes, 10:30-11:30am
9/19, 9/26, 10/3, 10/10, y 10/17
Centerville Library, Centerville*

Registro previo requerido, llame al Cape Cod Children's Place al 508-240-3310

Este programa es patrocinado por fondos del SAFE Child Communities a través de Children's Trust y fondos del Coordinated Family y Community Engagement (CFCE) del Departamento de Atención y Educación Temprana de Massachusetts, administrados por el Cape Cod Children's Place.

