

Spanish



Clase de Yoga para bebés

Miércoles ~ 11:15 - 12 pm Marzo 1, 8, 15, 22, 29, Abril 5

South Yarmouth Library

Únase a Daniela Schwartzman, Instructora Certificada de Yoga

(Para bebés desde los 2 meses de edad hasta bebés pre-caminadores)

"Yoga para bebés" es una práctica de yoga relajante y nutritiva para bebés y cuidadores. ¡Disfrutarás de numerosas posturas de yoga, rimas y actividades que a los bebés les encantan! Este programa, centrado en el desarrollo, brinda a los padres y cuidadores las herramientas y el apoyo que necesitan para vincularse y consolar a sus pequeños a medida que crecen en sus cuerpos y exploran su entorno.

- Aprenda una variedad de posturas de yoga únicas, relajantes y divertidas, diseñadas para mejorar las relaciones y los vínculos entre padres e hijos, así como para ayudar en el crecimiento y desarrollo de su hijo.
- Mejore la digestión para aliviar los gases y los cólicos mientras mejora el sueño de los bebés y los padres.
- Ayude a desarrollar las habilidades de alfabetización de su hijo a través de rimas y canciones en combinación con el movimiento. **No se requiere experiencia previa en Yoga.**

Registro requerido.

Llame al Cape Cod Children's Place al (508) 240-3310

Para mayor información sobre los programas de invierno, visite nuestra [Facebook Page](#) o www.capecodchildrensplace.com

Este programa sin costo es patrocinado por fondos del SAFE Child Communities a través de Children's Trust y fondos del Coordinated Family y Community Engagement (CFCE) del Departamento de Atención y Educación Temprana de Massachusetts, administrados por el Cape Cod Children's Place en asociación con la S Yarmouth Library.

