



Yoga para chicos tranquilos

Edades de 2-5 años con supervisión adulta

Únase a Jenya en este grupo de Yoga y Movimientos que utiliza estrategias australianas de "Chicos tranquilos". ¡Manténgase saludable, diviértase, siéntase tranquilo y más unido a su hijo! Las canciones, el movimiento y los ejercicios de conciencia corporal promoverán la coordinación, la flexibilidad, la confianza en sí mismos, el equilibrio emocional y el autodescubrimiento, tanto para los padres como para los niños. Los niños aprenden a tomar turnos, a tener paciencia y tienen un aprendizaje socioemocional a través de historias.

Lunes: 3 de abril – 5 de junio (excepto 4/17, 5/29)

Truro Community Center: 9:30-10:15am

Wellfleet Preservation Hall: 11:00-11:45am

Viernes: 7 de abril – 15 de junio (excepto 4/21)

Chatham Community Center: 10:30-11:30am

Snow Library, Orleans: 1:00-2:00pm

El registro es requerido llamando a Cape Cod Children's Place (508) 240-3310

Este programa es patrocinado por fondos del SAFE Child Communities a través de Children's Trust y fondos del Coordinated Family y Community Engagement (CFCE) del Departamento de Atención y Educación Temprana de Massachusetts, administrados por el Cape Cod Children's Place.

