



Yoga Infantil

Crianças de 2 a 5 anos com a supervisão do responsável

Junte-se à Jenya na turminha de Yoga/Movimento para aprender a usar as estratégias australianas “bebês serenos”. Seja saudável, divirta-se, tenha a sensação de serenidade e estreite ainda mais os laços afetivos com o seu filho! As canções, movimentos e exercícios de consciência corporal promoverão coordenação, flexibilidade, autoconfiança, equilíbrio emocional e autodescoberta tanto para os pais quanto para os filhos. As crianças aprendem a esperar a sua vez, a terem paciência e a obterem aprendizado socioemocional por meio de histórias.

Segundas-feiras: de 3/abril a 5/jun (exc. 17/abr e 29/maio)

Truro Community Center: das 9h30 às 10h15.

Wellfleet Preservation Hall: das 11h às 11h45.

Sextas-feiras: 7/abril a 15/jun (exc. 21/abr)

Chatham Community Center: 10h30 às 11h30

Snow Library, em Orleans: 13h às 14h

**Inscrev-se ligando para o Cape Cod Children's Place
(508) 240-3310**

Esta programação é financiada pelo SAFE Child Communities por meio da Children's Trust e da Coordinated Family and Community Engagement (CFCE) ligadas ao MA Dept. of Early Education and Care, administrado pela Cape Cod Children's Place

