



Yoga para Bebês

idades de 2 a 5 anos com o responsável

Junte-se à Jenya Nesterova no grupo de ioga e movimento, usando estratégias da Yoga Australiana.

Canções, histórias, exercícios de movimento e consciência corporal promoverão coordenação, flexibilidade, equilíbrio e confiança nos participantes. Posições simples de ioga incentivam a autodescoberta e a autoimagem positiva.

*Segundas-feiras, 11 de setembro a 2 de outubro
Wellfleet Preservation Hall: 10h-11h, na Snow
Library, em Orleans: 13h30-14h30*

Para inscrição, ligue para a Cape Cod Children's Place no
508-240-3310

Esta programação é financiada pelo SAFE Child Communities por meio da Children's Trust e da Coordinated Family and Community Engagement (CFCE) ligadas ao MA Dept. of Early Education and Care, administrado pela Cape Cod Children's Place.



Snow Library



@capecodchildrensplace
capecodchildrensplace.com