



Yoga para bebés tranquilos

Edades de 2 – 5 años con supervisión de un adulto responsable

Únase a Jenya Nesterova a este grupo con estrategias de yoga australiano. Canciones, cuentos, ejercicios de movimiento y conciencia corporal promoverán la coordinación, flexibilidad, equilibrio y confianza en todos. El yoga fomenta el autodescubrimiento y la autoimagen positiva

*Lunes, 11 de septiembre – 2 de octubre
Wellfleet Preservation Hall: 10:00-11:00am
Snow Library, Orleans: 1:30-2:30pm*

El registro es requerido llamando a
Cape Cod Children's Place 508-240-3310

Este programa es patrocinado por fondos del SAFE Child Communities a través de Children's Trust y fondos del Coordinated Family y Community Engagement (CFCE) del Departamento de Atención y Educación Temprana de Massachusetts, administrados por el Cape Cod Children's Place.



Snow Library



@capecodchildrensplace
capecodchildrensplace.com