



# Desde los envueltos a los sacos de dormir: Grupo de juego sobre el sueño infantil

*Para recién nacidos hasta 4 años con supervisión de un adulto responsable*

Únase a Emma Lanza, Consultora Certificada en Sueño Pediátrico, quien le compartirá una ruta hacia el éxito en el sueño durante los primeros 4 años de vida de su hijo. Cubrirá todo, desde técnicas de sueño, ambiente de descanso, extensión de siestas, regresiones del sueño y cómo ayudar a los niños pequeños a quedarse en su propia habitación.

Venga y disfrute del tiempo con su hijo mientras aprende herramientas importantes relacionadas con el sueño.

*Martes 10:30am – 11:30am 1/16, 1/23, 1/30, 2/6 y 2/13  
Family Resource Center en Hyannis*

Registro previo requerido, llame al Cape Cod Children's  
Place al 508-240-3310

---

*Este programa es patrocinado por fondos del SAFE Child Communities a través de Children's Trust y fondos del Coordinated Family y Community Engagement (CFCE) del Departamento de Atención y Educación Temprana de Massachusetts, administrados por el Cape Cod Children's Place.*

