



Aprenda e brinque: passando das fraldas para as camas infantis, um grupo de brincadeiras informativo

Idade de 0 a 4 anos com supervisão de um adulto

Junte-se à consultora certificada em Sono Pediátrico, Emma Lanza, para se divertir enquanto ela te fornece um roteiro para ter sucesso no sono durante os primeiros 4 anos de vida do seu filho. Ela cobrirá tudo desde técnicas de sono, ambiente de sono, cochilos prolongados, regressão do sono e como ajudar as crianças a permanecerem em seus próprios quartos.

Venha aproveitar o tempo com seu filho enquanto aprende ferramentas importantes relacionadas ao sono.

*Terças-feiras, das 10h30 às 11h30
27/02, 05/03, 12/03, 19/03 e 26/03
no Centro de Recursos Familiares em Hyannis*

Para inscrição, ligue para a Cape Cod Children's Place no
508-240-3310

Esta programação é financiada pelo SAFE Child Communities por meio da Children's Trust e da Coordinated Family and Community Engagement (CFCE) ligadas ao MA Dept. of Early Education and Care, administrado pela Cape Cod Children's Place.

