



Aprende y juega: Pasar de los pañales a las camas de los pequeños, un grupo de juego informativo

Para recién nacidos hasta 4 años con supervisión de un adulto responsable

Únase a Emma Lanza, Consultora Certificada en Sueño Pediátrico, quien le compartirá una ruta hacia el éxito en el sueño durante los primeros 4 años de vida de su hijo. Cubrirá todo, desde técnicas de sueño, ambiente de descanso, extensión de siestas, regresiones del sueño y cómo ayudar a los niños pequeños a quedarse en su propia habitación.

Venga y disfrute del tiempo con su hijo mientras aprende herramientas importantes relacionadas con el sueño.

*Martes 10:30am – 11:30am 2/27, 3/5, 3/12, 3/19 y 3/26
Family Resource Center en Hyannis*

Registro previo requerido, llame al Cape Cod Children's Place al 508-240-3310

Este programa es patrocinado por fondos del SAFE Child Communities a través de Children's Trust y fondos del Coordinated Family y Community Engagement (CFCE) del Departamento de Atención y Educación Temprana de Massachusetts, administrados por el Cape Cod Children's Place.

