



Yoga para chicos tranquilos

Edades de 2-5 años con supervisión adulta

Únase a Jenya Nesterova a este grupo con estrategias de yoga australiano. Canciones, cuentos, ejercicios de movimiento y conciencia corporal promoverán la coordinación, flexibilidad, equilibrio y confianza en todos. El yoga fomenta el autodescubrimiento y la autoimagen positiva.



*Lunes: 22 de enero – 12 de febrero
Snow Library, Orleans: 1:30-2:30pm*

El registro es requerido llamando a Cape Cod Children's Place (508) 240-3310

Este programa es patrocinado por fondos del SAFE Child Communities a través de Children's Trust y fondos del Coordinated Family y Community Engagement (CFCE) del Departamento de Atención y Educación Temprana de Massachusetts, administrados por el Cape Cod Children's Place.



Snow Library

  @capecodchildrensplace
capecodchildrensplace.com