



# Yoga para bebês pacíficos

*idades de 1.5 a 5 anos com o responsável*

Junte-se à Jenya Nesterova no grupo de ioga e movimento, usando estratégias da Yoga Australiana. Canções, histórias, exercícios de movimento e consciência corporal promoverão coordenação, flexibilidade, equilíbrio e confiança nos participantes. Posições simples de ioga incentivam a autodescoberta e a autoimagem positiva.



*Segundas-feiras, 22 de abril - 20 de maio  
na Snow Library, em Orleans: 13h30-14h30*

Para inscrição, ligue para a Cape Cod Children's Place no  
**508-240-3310**

---

*Esta programação é financiada pelo SAFE Child Communities por meio da Children's Trust e da Coordinated Family and Community Engagement (CFCE) ligadas ao MA Dept. of Early Education and Care, administrado pela Cape Cod Children's Place.*



**Snow Library**

  @capecodchildrensplace  
capecodchildrensplace.com