



# Programação de primavera 2026

## Atividades para a Família

### Segundas-feiras:

- Yoga para bebês na fazenda,** 10h30–11h30, 1/6 – 15/6, Taylor-Bray Farm, Yarmouth, 0–1 ano
- Yoga infantil na fazenda,** 10h30–11h30, 27/4 – 18/5, Taylor-Bray Farm, Yarmouth, 1 – 3 anos
- Música e movimento,** 10h30–11h30, 27/4 – 18/5, Snow Library, Orleans, 2 – 5 anos

### Terças-feiras:

- Histórias e projetos,** 10h–11h, 14/4 – 12/5, Dennis Public Library, 2 – 5 years anos
- Histórias e artesanato,** 10h–11h, 19/5 – 9/6, Dennis Public Library, 2 – 5 years anos
- Arte na natureza,** 10h–11h, 5/5 – 2/6, Meetinghouse Farm, Barnstable, 3 – 6 anos
- Abelhinhas ocupadas,** 9h30–10h30, 5/5 – 26/5, Whelden Library, Barnstable, 0 – 2 anos
- História e lanche,** 10h30–11h30, 2/6, 204 Building, Harwich, 3 – 6 anos

### Quartas-feiras:

- Jamboree de movimento infantil,** 10h–11h, 8/4 – 29/4, Flax Pond Recreation, Yarmouth, 2 – 5 anos
- Jamboree de movimento em família,** 10h–11h, 13/5 – 10/6, Johnny Kelley Park, Dennis, 2 – 5 anos
- Grupo de brincar Amigos do Futuro,** 16h30–17h30, 3/6 – 17/6, Chatham Elementary School, 3 – 6 anos



### **Quintas-feiras:**

<b>Pequenos naturalistas,</b>	14h-15h, 30/4 – 28/5, Long Pastures Audubon, 2 – 6 anos
<b>Oceanógrafos da tarde,</b>	13h30-14h30, 14/5 – 11/6, vários locais, 3 – 6 anos
<b>Preparando-nos para o verão,</b>	10h-11h, 28/5 – 11/6, parquinhos na área de D-Y, 1 – 3 anos
<b>Pequeninos no canguru,</b>	9h-10h, 14/5 – 11/6, trilhas na área de Harwich, 0 – 1 ano
<b>Exploradores pré-escolares,</b>	10h30-11h30, 14/5 – 11/6, trilhas na área de Harwich, 3 – 5 anos

### **Sextas-feiras:**

<b>Histórias e lanches criativos,</b>	10h30-11h30am, 1/5, 204 Building, Harwich, 3 – 6 years anos
<b>Estação de arte e imaginação,</b>	9h30-10h30, 1/5 – 29/5, Cordial Eye Gallery, Barnstable, 2 – 6 anos
<b>Pequenos cientistas,</b>	10h-11h, 1/5 – 22/5, Flax Pond Recreation, Yarmouth, 2 – 6 anos
<b>Ler e criar: Molly's Tuxedo,</b>	10h30-11h30, 12/6, Brewster Ladies' Library, 3 – 6 anos

### **Sábado:**

<b>Misturinhas na cozinha,</b>	10h-11h30, 2/5, Eastham Library, 2 – 6 anos
--------------------------------	---

### **Eventos comunitários:**

<b>Feira de diversão em família,</b>	10h-12h, 16/5, Flax Pond Recreation, Yarmouth
<b>Contagem regressiva para a pré-escola,</b>	14h-18h, 4/6, Museum of Natural History, Brewster
<b>Semana sem telas,</b>	4/5 – 8/5, vários locais



## Educação para Pais

**Criando famílias saudáveis**, quintas, 7/5 – 18/6, 17h30–19h30pm, with Cindy Horgan; no Bridge Center, em Barnstable

**Provincetown: Criando famílias saudáveis**, quintas, 2/4 – 30/4, 16h30–18h, no Veterans Memorial Community Center, com Cindy Horgan; para famílias de Provincetown

**Estratégias para uma parentalidade eficaz: Café e conversa (abril)**, terça-feira, 28/4, 9h15–10h15, com Cindy Horgan, na Harwich Elementary School

**Estratégias para uma parentalidade eficaz: Café e conversa (maio)**, terça-feira, 5/5, 8h–9h, com Cindy Horgan, na Chatham Elementary School

## Grupos de Apoio

**Pais em recuperação**, junte-se ao grupo de apoio em pares todas as terças-feiras às 18h, via Zoom. Registre em [crussell@capecodchildrensplace.com](mailto:crussell@capecodchildrensplace.com) ou 774-722-3305

**Grupo de apoio às mães do Lower Cape**, quintas-feiras, semanalmente, das 11h às 12h, no Cape Cod Children's Place, Eastham, com Becky Fischer, Consultora Certificada em Lactação

**Grupo de apoio às mães do Mid Cape**, Todo 3º sábado do mês, das 9h às 10h na South Dennis Free Public Library, com Becky Fischer, Consultora Certificada em Lactação