



CALENDARIO DO PROGRAMA DE INVERNO – JANEIRO - MARÇO DE 2022

Atividades para pais e filhos

Os programas são presenciais, amenos que indicado de outra forma. Espaço limitado devido às diretrizes de saúde para garantir a segurança. O registro é necessário para participar.

Segundas-feiras

Segunda-feira engraçado! 10.30-11.30, 1/3-3/28, em Brewster la fora com Miss Lucy

Parque infantil/ grupo de brincadeira 10-11 am, 1/3-3/14 Whelden Library, W Barnstable c Miss Ellen

Loga para bebês 9.15-10am, starts 2/9, Snow Library, Orleans com Miss Daniela

Movimento Criativo Tykes 11-11: 45 am, 2/7-3/21 Wellfleet Preservation Hall com Miss Daniela

Terças-feiras

Vila das crianças 10.30-11.30 am 1/4-3/29, em Brewster la fora com Miss. Lucy

Os pequenos naturalistas 1-2p, 1/4-3/15, Long Pasture Aud. Wildlife Sanctuary, Barnst. com Miss Ellen

Pijama e hora da história : 6-6:30 pm virtual 1/4-2/1 com kit do activity e Miss Mary

Vamos falar espanhol! 10- 10.45 am, 3/1-4/5 em Harwich, local com Miss Claudia

Vamos falar espanhol! 4-5pm virtual 1/11-2/15 con Miss Claudia, de 4 a 8 anos, irmãos bem-vindos

Quartas-feiras

Primeiro ano do bebê 10-11am Snowy Library y seminal con Miss Ali

Loga para bebês 11 am-11.15am, Starts 2/9, Dennis Public Library, dentro de casa com Miss Daniela

Caminhe, construa, brinque – se-divirta fora 9.30-10.15 am 1/5-2/16 en Dennis com Miss. Daniela

Caminhe, construa, brinque – se-divirta fora 9.30-10.15 3/2-5/4 em Brewster com Miss. Daniela

Rapaces lamacento -11am-12pm, 3/30-5/4 no Brewster com Miss Haley

Ciência e arte! 10.30-11.30am ou 15.30-16.30pm, virtual, 1/19-3/23 Ing/Esp com Lucy e Claudia

Quintas-feiras:

Contos & artesanato 10-11 am, 1/6-3/17 Dennis Library, dentro de casa com Activity Kits c. Miss Jill

Lendo & Cozinhando 5:30-6pm, 1/6-2/3, virtual com Activity Kits com Mr. Tomas

Caminhada con crianças no Wellfleet A. Wildlife Sanctuary! 10-11h, 3/3-4/28 com Lucy e Jessica

Início de arte 11.30-12.15, virtual, 2 séries de 4 semanas, 11/27-2/17 y 3/3-3/24 com Alex Roberts

Sextas-feiras:

Chicka Chicka Zoom Zoom 10:30—11am virtual, 1/7-3/25 com Kits de act, 2 a 3 anos com Miss Lucy

Carvalho e bolotas: Grupo Intergeracional da Natureza 10-11am 1/7-1/28 no Dennis com Miss Mary

Camina & procura: caçadores de tesouros 11am-12pm, 1/7-3/18 dif locais em Mid Cape com Miss Ellen

Sábados:

Brincando con LEGO e pai 10-11 am, 3/26, 4/2, 4/9, 4/16 com o Sr. Justin, local TBD

STEM Ciência, Tecnologia, Engenharia e Matemática 2.3.30pm, mes, virtual, 1/15, 2/26, 3/19 Garotos químicos com Miss Mary

Meu Pai & eu 11am-12pm, mes, 1/15, 2/26, 3/19 entrega do kit no Hyannis Lib. com Sr. Tomas.

Educação, workshops e apoio para os Pais (tudo virtual)

Educação para pais

Fortalecendo os Pais -Série continua para pais,6-8pm, Terça, série de 13 semanas, 1/11-4/5

Criando famílias saudáveis, série de 6 semanas; Terças AM de 1/18 , Quartas PM de 1/12, Quintas PM de 3/10

Disciplina positiva, Inglês 6-7: 30 pm, Quinta, 2/3-3/17 série de 6 semanas com Carol e Ali

Disciplina Positiva, Espanhol 6-7: 30 pm, Quarta, 3 / 24-4 / 28, série de 6 semanas com Marly e Cindy

Workshops para pais

O incrível poder de fala , 5:30-6:30 pm Série 2/1, 2/8, 2./15 Ms Watson, fonoaudióloga

Conversas sensacionais: 2 séries 1-2pm 1/26, 2/2, 2/9, & 6:30-7:30 pm 2/28, 3/7, 3/14 c Melissa Alves.

Apoio para os Pais

Bate-papos sensacionais, 6:30-7:30 pm. Monthly, 3rd Terca 1/18 2/15, 3/15 com Melissa Alves, OT

Os Pais falam, 6:30-7:30 pm, mensalmente, Ter, 1/11, 2/8, 3/1 com Paul Melville

Apoio para Pais em recuperação, 6pm, semanalmente às terças; Para registrar, email CapeDadsGroup@gmail.com

A estrada menos percorrida, 7-8 pm, mensal 1/18, 2/22, 3/22 Apoio para pais das famílias com diagnósticos médicos complexos, com Mary Wilson / Laura Will

Café para os pais, 8-9pm, mes, 2nd Quinta, 1/13, 2/10, 3/10 para pais hispanos com Claudia e Monica

Os programas abaixo são para participantes do "First Steps Together"

* **WRAP** (Recuperação de Bem-Estar e Assistência para Pais), 9h30 às segundas-feiras

* **Levante-se**, das 18h às 19h, às segundas-feiras, Grupo de Apoio de Pares para mulheres afetadas por transtornos por uso de substâncias

* **Parentalidade conscientes**, 9h30 às quartas-feiras; Estratégias para incorporar atenção plena na criação dos filhos.

Pré-registro-necessário para todos os programas. Lige 508-868-3879. Visite nossa website, IG, e FB page

