



*Guia*

*de Recursos*

*da Família da zona*

*Leste do Cape*



# Guia de Recursos da Família da Zona Leste do Cape

Patrocinado pelo *10 Town Early Childhood Council*

Agências de Cuidados Infantis Licenciadas & Capacitação .....	pág.4
Creches Licenciadas em Residências .....	pág. 7
Grupos infantis educativos e Atividades .....	pág. 9
Bibliotecas Públicas.....	pág. 9
Departamentos Municipais de Recreação .....	pág. 10
Transporte .....	pág. 10
Natureza & As Artes.....	pág.11
Parquinhos.....	pág. 12
Programas após horário escolar, Enriquecimento & Colônias de Férias .....	pág.13
Serviços de Apoio à Família .....	pág.14
Recursos à Pessoas com Necessidades Especiais.....	pág. 19
Fundos de Emergência, Alimento & Vestuário .....	pág.20
Serviços Médicos & Dentários .....	pág.22
Disque-ajuda.....	pág. 23
Bazares Thrift Shop.....	pág. 24
Capacitação - Escola Pública Primária .....	pág. 26
Educação Superior & Capacitação Profissional .....	pág. 26
Legisladores estaduais da zona leste do Cape .....	pág.27

## Legisladores Estaduais da Zona Leste do Cape

Ligue para Elizabeth Aldred da Cape Cod Children's Place para informações atualizadas no 508-240-3310.

State Rep. Sarah Peake <a href="mailto:Sarah.Peake@mahouse.gov">Sarah.Peake@mahouse.gov</a>	617-722-2040
State Rep. Tim Whelan <a href="mailto:Timothy.Whelan@mahouse.gov">Timothy.Whelan@mahouse.gov</a>	617-722-2488
State Senator Julian Cyr <a href="mailto:julian.cyr@masenate.gov">julian.cyr@masenate.gov</a>	617-722-1570
U.S. Rep. Bill Keating	508-771-6868 or 202-225-3111
U.S. Senator Ed Markey	202-224-2742 617-565-8519
U.S. Senator Elizabeth Warren	202-224-4543 617-565-3170

## EDUCAÇÃO

### Escolas Públicas Primárias Locais

Brewster*	www.nausetschools.org	
Stony Brook Elementary: (pre K—série 2)		508-896-4545
Eddy Elementary (séries 3-5)		508-896-4531
Chatham Elementary **	www.monomoy.edu	508-945-5135
Eastham Elementary *	www.nausetschools.org	508-255-0808
Harwich Elementary**	www.monomoy.edu	508-430-7216
Orleans Elementary*	www.nausetschools.org	508-255-0380
Provincetown Schools	www.provincetownschoools.com	508-487-5040
Truro Central School	www.truromass.org	508-487-1558
Wellfleet Elementary	www.nausetschools.org	508-349-3101

*\*Brewster, Eastham, Orleans, & Wellfleet formam o Distrito Regional de Nauset.*

*\*\*Chatham & Harwich formam o Distrito Regional de Monomoy.*

### Educação Superior e Capacitação Profissional

Cape Cod Community College	508-362-2131	www.capecod.edu
Cape Cod Regional Technical High School	508-432-4500	www.capetech.us
Job Training & Employment Corp. (JTEC)	508-790-0400	jtecmeanscapecodjobs.com

Encontre hoje os recursos mais próximos de você!

Recursos gratuitos ou a baixo custo para você e sua família.

Visite [www.findhelp.org](http://www.findhelp.org)

Insira o seu código de endereçamento postal a fim de conectar aos recursos locais, tais como: creches, ajuda financeira, cestas básicas, cuidados médicos, apoio aos pais, moradia, e muito mais

## Agências de Cuidados Infantis Licenciadas & Capacitação

Para informações atualizadas, subsídios e vouchers, ligue:

Cape Cod Children's Place 508-240-3310 or 800-871-9535  
10 Ballwic Rd, PO Box 1935 [www.capecodchildrensplace.com](http://www.capecodchildrensplace.com)  
N. Eastham, MA 02651

Childcare Network of the Cape & Islands 508-778-9470  
888-530-2430  
372 North Street [www.childcarenetwork.cc](http://www.childcarenetwork.cc)  
Hyannis, MA 02601

Monomoy Family Resource Center 508-430-7216 x 4044  
Harwich Elementary School [lgilmore@monomoy.edu](mailto:lgilmore@monomoy.edu)  
263 South Street  
Harwich, MA 02645

MA Dept. of Early Education and Care (EEC) 617-988-6600  
51 Sleeper Street 4th floor [www.mass.gov/orgs/department-of-early-education-and-care](http://www.mass.gov/orgs/department-of-early-education-and-care)  
Boston, MA 02210

EEC Regional Office 508-828-5025  
1 Washington Street, Suite 20  
Taunton, MA 02780

### **Brewster**

The Family Schools 508-896-6555  
PO Box 1816 [info@thefamilyschools.com](mailto:info@thefamilyschools.com)  
Brewster, MA 02631 De 2 meses a 5 anos, de set. a junho; 2 meses a 16 anos - verão

The Laurel School 508-896-4934  
1436 Long Pond Road [www.laurelschoolcapecod.org](http://www.laurelschoolcapecod.org)  
Brewster, MA 03631 De 15 meses a 5 série, de set. a junho; 15 meses até a 8 série, verão

## Bazares Thrift Shops

### **Chatham**

Barely Used Thrift Shop 508-945-2075  
Old Queen Anne Rd.,  
Chatham Benefits Unitarian Universalist

St. Christopher's Gift and Consignment 508-945-2211  
637c Main St., Chatham

### **Wellfleet**

AIM Thrift 508-349-662  
2305 Main St., Wellfleet  
Beneficia os serviços médicos oferecidos na região da península estreita do Cape e outros.

### **Brewster**

Thrift Store & Annex 508-896-8744  
1960 Rte. 6A, Brewster Benefits Unitarian Universalist Church

Our Lady of the Cape Thrift Store 508-896-5377  
Luke's Liquor Plaza Rte. 6A, Brewster

Sea Captain's Thrift Shop 508-896-8180  
66 Harwich Rd., Brewster  
Benefits Friends of Brewster Elders

### **Provincetown**

Provincetown United Methodist Church Hours: 10h às 14h, de segunda a sábado, na 20 Shankpainter Rd., Provincetown  
Beneficia organizações filantrópicas locais. 508-487-0584

Ruthie's Boutique, horário: 10h às 16h, de terça a sábado.  
14 Center St., Provincetown. Beneficia organizações filantrópicas locais. 508-487-3820

## Bazares Thrift Shops

### Harwich

Cape Cod Council of Churches Hands of Hope Outreach Center  
49 Route 28, West Harwich 508-432-1312

Harwich United Methodist Thrift Shop  
1 Church St., East Harwich 508-432-3734

Holy Trinity Church Thrift Shop  
245 Main Street (Route 28), West Harwich 508-432-7625

Noah's Ark  
671 Rte. 28, Harwich Port  
Benefits Christ Episcopal Church 508-432-1787

Second Glance  
265 Main St. (Rte. 28), West Harwich  
Benefits The Family Pantry 508-432-0636

The Corner Thrift Shop  
697 Main St., Harwich  
Benefits First Congregational Church 508-432-1053

### Eastham

Thrift Shop Friends of the Eastham COA  
580 Massasoit Rd, Eastham 508-255-0264

### Orleans

Hope Chest  
56 Main St., Orleans  
Benefits Lower Cape Outreach Council 508-255-5565

St. Joan of Arc  
61 Canal Road, Orleans 508-255-4476

YMCA Child Care  
Stony Brook Elementary School  
884 Underpass Road  
Brewster, MA 02631  
508-362-6500 ext. 145  
3 meses aos 5 anos, o ano todo  
[www.ymcacapecod.org](http://www.ymcacapecod.org)

### Chatham:

Monomoy Regional School District Integrated Preschool at  
Chatham Elementary School  
147 Depot Road  
Chatham, MA 02669  
508-430-7216  
De 3 a 4 anos, de set. a junho  
[www.monomoy.edu](http://www.monomoy.edu)

Monomoy Community Services  
166 Depot Road  
Chatham, MA 02669  
508-945-1501 or 508-945-1117  
Idade escolar/Verão  
[www.monomoy.org](http://www.monomoy.org)

Rocking Unicorn Preschool  
1762 Main Street, PO Box 1509  
West Chatham, MA 02669  
508-945-0611  
De 2.9 a 5 anos, de set. a junho  
[www.rockingunicorn.com](http://www.rockingunicorn.com)

### Eastham:

Cape Cod Children's Place  
10 Ballwic Road  
North Eastham, MA 02651  
508-240-3310 or 800-871-9535  
De 2 meses aos 5 anos, o ano todo  
[www.capecodchildrensplace.com](http://www.capecodchildrensplace.com)

### Harwich:

YMCA Cape Cod Harwich  
Cape Cod Reg. Tech School  
351 Pleasant Lake Ave.  
Harwich, MA 02645  
774-237-9081  
De 3 meses aos 5 anos, o ano todo  
[www.ymcacapecod.org](http://www.ymcacapecod.org)

YMCA Head Start  
Harwich Elementary School  
263 South Street  
Harwich, MA 02645  
508-246-0600  
3 aos 5 anos, de set. a junho  
Gratuita à família qualificada.  
[www.ymcacapecod.org](http://www.ymcacapecod.org)

YMCA Head Start  
Cape Cod Reg. Tech. School  
351 Pleasant Lake Ave.  
Harwich, MA 02645  
508-362-6500 ext. 146  
3 aos 5 anos, de set. - junho  
Gratuita à familia qualificada.  
[www.ymcacapecod.org](http://www.ymcacapecod.org)

Monomoy Regional School District Integrated Preschool at Harwich Elementary School  
263 South Street  
Harwich, MA 02645

508-430-7216  
3 a 4 anos, de set. a junho  
[www.monomoy.edu](http://www.monomoy.edu)

Children's Center  
115 Sisson Road  
Harwichport, MA 02646

508-432-0152  
2.9 anos aos 5 anos, o ano todo  
[www.hech.org](http://www.hech.org)

Three Harbors Preschool  
257 Main Street  
West Harwich, MA 02671

774-237-0193  
12 semanas aos 5 anos, o ano todo  
[www.threeharborspreschool.com](http://www.threeharborspreschool.com)

**Orleans:**

Learning Garden Preschool  
63 Hopkins Lane  
Orleans, MA 02653

508-255-7328  
2.9 aos 5 anos, de set. a junho  
[www.thelearninggardenpreschool.org](http://www.thelearninggardenpreschool.org)

Meeting House Preschool  
162 Main Street  
East Orleans, MA 02643

508-255-8793  
2.9 aos 5 anos, de set. a junho  
[www.meetinghousepreschool.org](http://www.meetinghousepreschool.org)

**Provincetown:**

Provincetown Early Education Center: Wee Care  
Mayflower Place  
Provincetown, MA 02667

508-487-5205  
2 meses aos 5 anos, o ano todo  
[www.provincetown-ma.gov](http://www.provincetown-ma.gov)

**Truro:**

Truro Central School Preschool  
317 Rte. 6  
Truro, MA 02666

508-487-1558 ext. 228  
3 aos 5 anos, de set. a junho  
[www.truromass.org/preschool](http://www.truromass.org/preschool)

**Wellfleet:**

Wellfleet Montessori Preschool  
100 Lawrence Road  
Wellfleet, MA 02667

508-349-6252  
2.9 aos 5 anos, de set. a junho  
[www.wellfleetmontessori.com](http://www.wellfleetmontessori.com)

**Poison Control**

800-222-1222  
[www.poison.org](http://www.poison.org)

**Smoking Cessation**

800-784-8669  
[www.makesmokinghistory.org](http://www.makesmokinghistory.org)

**Visiting Nurse Association (VNA)**

800-631-3900  
[www.vnacapecod.org](http://www.vnacapecod.org)

**DISQUE-AJUDA GERAIS**

**Cape and Island Breastfeeding Warm Line**

508-862-7266

**Cape Cod Hospital Warm Line**

508-862-7266

**Child Support Enforcement- Mass DOR**

508-771-2414  
[www.mass.gov/dor/child-support](http://www.mass.gov/dor/child-support)

**National Suicide Prevention Lifeline**

1-800-273-8255  
[www.suicidepreventionlifeline.org](http://www.suicidepreventionlifeline.org)

**Mass 2-1-1**

Recurso gratuito 24 horas diariamente para a localização de serviços.  
Disque: 211  
<https://mass211.org>

**Parents Helping Parents of Mass**

Linha direta 24 horas diariamente.  
1-800-632-8188  
[www.parentshelpingparents.org](http://www.parentshelpingparents.org)

**St. Vincent de Paul helpline**

Comida, vestuário e fundos de emergência. 508-385-3242

**The Samaritans of Cape Cod and the Islands**

Oferece apoio àqueles que se sentem solitários, depressivos ou com tendência suicida.  
[www.capesamaritans.org](http://www.capesamaritans.org) 508-548-8900 / 800-893-9900

**Crisis Text Line**

**Text:** 741741  
Serviço de mensagem de texto 24 horas para pessoas em crise que buscam alguém para desabafar sem precisar ligar.



## SERVIÇOS MÉDICOS E DENTÁRIOS

### Cape Cod Children's Place Family Support Program

Recursos de apoio a família, encaminhamentos.

10 Ballwic Road Eastham, MA (satellite office in W. Yarmouth)

508-240-3310 / 800-871-9535

[www.capecodchildrensplace.com](http://www.capecodchildrensplace.com)

### Cape Cod Healthcare

Cape Cod Hospital- 27 Park St Hyannis, MA 508-771-1800

Encaminhamentos-

877-227-3263

### Clínica de Higiene Dentária

No Cape Cod Community College, 2240 Iyannough Rd West Barnstable, MA

774-330-4371

[www.capecod.edu/web/dental/clinic](http://www.capecod.edu/web/dental/clinic)

### Ellen Jones Community Dental Care

Divisão da Harbor Health - odontologia gratuita e escala de valores proporcional aos rendimentos.

508-778-5400

[www.hhsi.us](http://www.hhsi.us)

### Healthy Connections

Informação e inscrição ao Mass Health e outros programas e serviços.

Harwich: 774-209-3212 Provincetown: 774-538-3321 Wellfleet: 508-905-2407

[www.outercape.org](http://www.outercape.org)

### Health Care for All

Linha telefônica para atendimento médico e plano de saúde. 800-272-4232

[www.hcfama.org](http://www.hcfama.org)

### MassHealth/ Medicare

Plano de saúde infantil; CommonwealthCare; Health Safety Net.

800-841-2900

[www.mass.gov/orgs/masshealth](http://www.mass.gov/orgs/masshealth)

### Cape and Islands NAMI - National Alliance on Mental Health

Grupos de apoio, formação e encaminhamentos.

508-778-4277

[www.namicapecod.org](http://www.namicapecod.org)

### Outer Cape Health Services

Centro de saúde comunitária, escala de valores proporcional ao rendimento.

710 MA-28 Harwichport, MA

508-432-1400

Rt 6 Wellfleet, MA

508-349-3131

### Nauset Regional School District:

Brewster, Eastham, Orleans,  
Wellfleet

Nauset Integrated Preschools

200 School House Road

Eastham, MA 02642

508-255-2903

3 aos 5 anos, de set. a junho

## Creches Licenciadas em Residências

Funcionam como um programa de educação básica em domicílio. Lista sujeita à mudança.

### Brewster:

Curious Kids

Kristine Taylor

18 Ebenezer Lane

Brewster, MA 02631

508-896-6549

[ktebenazar@gmail.com](mailto:ktebenazar@gmail.com)

Lollie's Lullabies

Ellen Brookhart

283 Bog Pond Road

Brewster, MA 02631

508-221-5718

[e\\_brookhart@aol.com](mailto:e_brookhart@aol.com)

Emma's Home Day Care

Megan Colebourn

63 Captain Perry Road

Brewster, MA 02631

508-360-4982

[camenablefree@yahoo.com](mailto:camenablefree@yahoo.com)

Christina Beaulieu

57 Katherine's Ln.,

Brewster, MA 02631

508-237-3074

[mommabearsday-care@comcast.net](mailto:mommabearsday-care@comcast.net)

Chantel Holcomb

72 Belmont Park Rd.

Brewster, MA 02631

774-216-2314

**Harwich:**

Sharon Bunting  
271 Church Street  
Harwich, MA 02645

508-432-3048  
sharonbunting@aol.com

Janice Clarke  
Bright Beginnings  
10 Captain's Lane  
Harwich, MA 02645

508-237-2412  
Janiceclarke1@gmail.com

Jenn Gould  
Monkey Business  
40 Bell's Neck Road  
W. Harwich, MA 02647

508-432-8776  
monkey.biz@comcast.net

Roberta Laffey  
Watch Me Grow  
16 Elliott Way  
E. Harwich, MA 02646

774-368-0802  
rlaffey10@comcast.net

Jacqueline Watson  
Cuddle Time  
1734 Orleans Rd.  
Harwich, MA 02645

508-432-4276  
jwdreams@comcast.net

**Wellfleet:**

My Little Island Preschool  
Patty Carreiro  
40 Lt. Island Road  
Wellfleet, MA 02667

508-349-0834  
www.mylittleislandpreschoolprogram.com

**Truro:**

Earthstar Play School  
Nola Glatzel  
2 Adams Way  
Truro, MA 02666

774-722-2876  
nolaglatzel@gmail.com

**Lower Cape Outreach Council**

Assistência financeira para necessidades de emergência; cestas básicas, loja gratuita Katy's Corner.  
19 Brewster Cross Rd Orleans, MA

508-240-0694  
[www.lcoutreach.org](http://www.lcoutreach.org)

**Mass-APEAL**

Vestuário, brinquedos e livros gratuitos.  
2393 Cove Corner Wellfleet, MA  
Tues—Sat 9-12

508-349-1173  
[www.capecodmassappealinc.com](http://www.capecodmassappealinc.com)

**Mustard Seed Kitchen**

Refeições pronta-entrega na península estreita do Cape.  
155 Hopkins Dr Wellfleet, MA

508-349-2049

**Soup Kitchen in Provincetown (SKIP)**

Fornecer um almoço quente e nutritivo para moradores da península estreita do Cape; de novembro a abril, de segunda a sexta.  
10 Shankpainter Rd Provincetown, MA

508-487-8331  
[www.skipfood.org](http://www.skipfood.org)

**South Coastal Counties Legal Service**

Assistência jurídica de segunda a sexta, das 9h às 13h.  
460 W. Main St. Hyannis, Ma  
1-800-742-4107

508-775-7020  
[www.sccls.org](http://www.sccls.org)

**Sustainable CAPE (Center for agricultural preservation and education)**

Feira Agrícola de Truro, Hortas comunitárias infantis, Programas Agricultor na Escola, Coalizão do Mercado dos Agricultores do Cape (*Cape Farmers' Market Coalition*).

[www.sustainablecape.org](http://www.sustainablecape.org)

**WIC (Mulheres, bebês e crianças)**

Programa de saúde e nutrição para gestantes ou lactantes de baixa renda e lactentes com crianças menores de 5 anos.  
Agendamentos disponíveis em Harwich, Orleans e Provincetown.

774-209-3212  
[www.outercapc.org](http://www.outercapc.org)

**Katelynn's Closet**

O Katelynn's Closet atende menores de 4 a 18 anos que tem necessidades e vivem em Cape Cod ou nas ilhas. Todos os pedidos para os menores carentes devem ser feitos por um agente de serviço social ou pela enfermaria da escola. Todos os e-mails devem ser enviados por meio de um e-mail verificável da agência/escola. Também atendemos vítimas de incêndio por solicitação vinda do corpo de bombeiros.

508-367-2587  
[www.katelynns-closet.org](http://www.katelynns-closet.org)

## FUNDOS DE EMERGÊNCIA, ALIMENTO E VESTUÁRIO

### A Baby Center

Itens básicos– vestuário, brinquedos, alimento, fórmula, calçados e fraldas.  
81 Willow Ave Hyannis, MA  
A Baby Center phone- 508-771-8157  
Escritório do Comitê - 508-775-5073 [www.ababycenter.org](http://www.ababycenter.org)

### Cape Cod Children's Place Family Support Program

Informações sobre fundos de cuidados infantis, alimentos, encaminhamentos e muito mais.  
10 Ballwic Road Eastham, MA  
508-240-3310  
[www.capecodchildrensplace.com](http://www.capecodchildrensplace.com)

### Department of Transitional Assistance AND Supplemental Nutrition Assistance Program (SNAP)

Auxílio em dinheiro, Programa de Assistência Nutricional Suplementar (SNAP- fornece benefícios nutricionais para complementar o orçamento alimentar de famílias carentes) SSI, apoio ao emprego.  
508-862-6600 [www.mass.gov/dta](http://www.mass.gov/dta)

**Fuel Assistance Program**— Assistência de emergência de óleo de aquecimento residencial/aquecedor de gás natural.  
20 Willow Ave Hyannis, Ma 508-746-6707  
[www.sscac.org](http://www.sscac.org)

**The Family Food Pantry**— Assistência de emergência alimentar para famílias em necessidade.  
133 Queen Anne Rd Harwich, MA 508-432-6519  
[www.thefamilypantry.com](http://www.thefamilypantry.com)

### Monomoy Family Resource Center

Oferece alimentos, fraldas, vestuário, livros, recursos para pais e subsídios destinado a creche e pré-escola. Harwich Elementary School, 263 South St Harwich, MA 508-430-430-7216  
[lgilmore@monomoy.edu](mailto:lgilmore@monomoy.edu)

### Homeless Prevention Council

Gerenciamento abrangente de casos, aconselhamento profissional e orientação para pessoas em risco de se tornarem sem-teto. Nossos serviços incluem defesa e acesso a programas de habitação e financiamento, além de orçamento e negociação para pagamentos de aluguel e hipoteca. Além disso, nossos gerentes de caso ajudam os clientes a avaliar sua capacidade de trabalhar e os incentivam a buscar capacitação profissional. 14 Old Tote Rd. Orleans \* 508-255-9667  
[www.hpccapecod.org](http://www.hpccapecod.org)

## Grupos Infantis Educativos e Atividades

Para informações sobre grupos educativos na zona leste do Cape e nos arredores, contatar:

Cape Cod Children's Place 508-240-3310  
[www.capecodchildrensplace.com](http://www.capecodchildrensplace.com) Encontre-nos no Facebook!

### Participe destas páginas no Facebook:

Cape Cod Moms, Cape Cod Activities/Events for children  
Cape Cod Parents & Caregivers (Playgroups & events calendar)  
The Bumps, Homeschool Cape Cod, Holistic Families, Cape Cod Breastfeeding Support

## Bibliotecas Públicas

Ligue para informações sobre os horários das historinhas e demais atividades infantis.

Cape Libraries Automated Materials Sharing	<a href="http://www.clamsnet.org">www.clamsnet.org</a>
Brewster Ladies Library 1822 Main Street	508-896-3913 <a href="http://www.brewsterladieslibrary.org">www.brewsterladieslibrary.org</a>
Chatham: Eldredge Library 564 Main Street	508-945-5170 <a href="http://www.eldredgelibrary.org">www.eldredgelibrary.org</a>
Eastham Public Library 190 Samoset Road	508-240-5950 <a href="http://www.easthamlibrary.org">www.easthamlibrary.org</a>
Harwich: Brooks Free Library 739 Main Street	508-430-7562 <a href="http://www.brooksfreelibrary.org">www.brooksfreelibrary.org</a>
Orleans: Snow Library 67 Main Street	508-240-3760 <a href="http://www.snowlibrary.org">www.snowlibrary.org</a>
Provincetown Public Library 356 Commercial Street	508-487-7094 <a href="http://www.provincetownlibrary.org">www.provincetownlibrary.org</a>
Truro Public Library 5 Library Lane	508-487-1125 <a href="http://www.trurolibrary.org">www.trurolibrary.org</a>
Wellfleet Public Library 55 West Main St	508-349-0310 <a href="http://www.wellfleetlibrary.org">www.wellfleetlibrary.org</a>

## Departamento de Recreação Municipal

Brewster	508-896-9430
Chatham	508-945-5175
Eastham	508-240-5974
Harwich	508-430-7553
Orleans	508-240-3790
Provincetown	508-487-7097
Truro	508-487-1632
Wellfleet	508-349-0314

### Transporte

Cape Cod Regional Transit Authority	800-352-7155
Hyannis Transportation Center	508-775-8504
215 Iyannough Road, Hyannis	<a href="http://www.capecodtransit.org">www.capecodtransit.org</a>
DART (Disque para prestadores de serviço de mobilidade)	
Flex Bus (Lower/Outer Cape)	
PT 1 transport (Mass Health)	
Transporte para os hospitais de Boston	
Transporte sanzonal	

Cape Cod Rail Trail	
Ciclovias	<a href="http://www.mass.gov/locations/cape-cod-rail-trail">www.mass.gov/locations/cape-cod-rail-trail</a>

Ajudando Nossas Mulheres	508-487-4357
Transporte & recursos financeiros para mulheres	
<a href="http://www.helpingourwomen.org">www.helpingourwomen.org</a>	Eastham-Provincetown

Plymouth & Brockton Bus Line	508-746-0378
<a href="http://www.p-b.com">www.p-b.com</a>	

Peter Pan Bus Lines	800-343-9999
<a href="http://www.peterpanbus.com">www.peterpanbus.com</a>	

## RECURSOS À PESSOAS COM NECESSIDADES ESPECIAIS

### National Alliance on Mental Illness (NAMI)

A National Alliance on Mental Illness (NAMI) Cape Cod é uma organização sem fins lucrativos de base que atende as famílias e amigos de pessoas com doença mental, bem como os próprios indivíduos com transtorno mental em Cape Cod e nas Ilhas. Os serviços são fornecidos por meio de apoio, educação e defesa. Somos afiliados a NAMI Massachusetts e NAMI National em Washington D.C.

5 Mark Ln Unit 3 Hyannis, Ma  
508-778-4277

[www.namicapecod.org](http://www.namicapecod.org)

### Cape Cod Challengers

Para menores e adultos com deficiências físicas e/ou de desenvolvimento.  
418 Bumps River Rd. Osterville, MA  
508-420-6950  
[www.capecodchallenger.org](http://www.capecodchallenger.org)

### Cape Organization for the Rights of the Disabled

Grupo de defesa aos indivíduos com necessidades especiais; serviços gratuitos para todos os tipos de deficiência.

106 Bassett Ln Hyannis, Ma  
508-775-8300  
800-541-0280

[www.cordcapecod.org](http://www.cordcapecod.org)

### Federation for Children with Special Needs

Informações e encaminhamentos.  
617-236-7210/800-331-0688

[www.fcsn.org](http://www.fcsn.org)

### Kennedy Donovan Center - EI (Early Intervention)

Apoia pessoas com atrasos de desenvolvimento, deficiências ou desafios familiares.

30 Ansal Hallet Rd. West Yarmouth, MA  
508-385-6019

[www.kdc.org](http://www.kdc.org)

### Sight Loss Services

Informações, encaminhamentos, dispositivos externos de auxílio para a independência do indivíduo, divulgação, grupos de apoio.

900 MA-134 South Dennis, MA  
508-394-3904

[www.sightloss.org](http://www.sightloss.org)

### Disability Law Center

800-872-9992

### **Monomoy Family Resource Center**

Oferece alimentos, fraldas, vestuário, livros, recursos para os pais e subsídios de mensalidade para os cuidados infantis à famílias de Harwich e Chatham.

Harwich Elementary School 263 South St Harwich, MA

508-430-7216 #4044 [lgilmore@monomoy.edu](mailto:lgilmore@monomoy.edu)

### **Monomoy Community Services**

Serviços para moradores de Chatham, incluindo vouchers de creche.

508-945-1501

[www.monomoy.org](http://www.monomoy.org)

### **Outer Cape Health Services Community Resource Navigator Program**

Ajuda com necessidades médicas, de saúde comportamental e de serviços humanos.

774-209-3222

### **Parenting on the Other Side**

Apoio às famílias e cuidadores impactados pelo trauma.

508-240-3310

[capecodchildrensplace.com](http://capecodchildrensplace.com)

### **Parent Professional Advocacy League**

Fornecer esperança para menores com necessidades de saúde mental e suas famílias por meio de educação, defesa, divulgação e apoio.

Chamada gratuita- 866-815-8122

[www.ppal.net](http://www.ppal.net)

### **PFLAG of Cape Cod**

Fornecer apoio, educação e defesa à pais, famílias, amigos, aliados e membros da comunidade LGBTQ.

[info@pflagcapecod.org](mailto:info@pflagcapecod.org) / [www.pflagcapecod.org](http://www.pflagcapecod.org)

### **Provincetown Family Resource**

Famílias de Provincetown com menores de 0 a 18 anos.

800-871-9535

508-240-3310

### **We Can**

Serviços para mulheres em transição, clínicas jurídicas, orientação e apoio à aquelas que estão se divorciando.

São oferecidos serviços de ajuda a elaboração de currículos.

783 MA-28 Harwich Port, MA

508-430-8111

[www.wecancenter.org](http://www.wecancenter.org)

## **Natureza & As Artes**

### **Brewster**

Cape Cod Museum of Natural History

508-896-3867

Cape Rep Theatre

508-896-1888

TimberNook Cape Cod

508-681-5278

Informação municipal:

[www.town.brewster.ma.us](http://www.town.brewster.ma.us)

### **Chatham**

Atwood Museum

508-945-2493

Creative Arts Center

508-945-3583

Chatham Drama Guild

508-945-0510

Chatham Marconi Maritime Center

508-945-8889

Monomoy National Wildlife Refuge

508-945-0594

Informação Municipal:

[www.chatham-ma.gov](http://www.chatham-ma.gov)

### **Eastham**

Centro de Informação ao Visitante CC National Seashore Salt Pond

508-255-3421

Informação Municipal

[www.eastham-ma.gov](http://www.eastham-ma.gov)

### **Harwich**

Brooks Academy Museum

508-432-8089

Cape Cod Theatre Co/Harwich Jr. Theater

508-432 -2002

Dot to Dot Art Workshop

508-367-4479

Harwich Cultural Center

777-212-3482

Informação Municipal:

[www.harwich-ma.gov](http://www.harwich-ma.gov)

### **Orleans**

Academy of Performing Arts

508-255-5510

Orleans Historical Society Museum

508-240-1329

Informação Municipal:

[www.town.orleans.ma.us](http://www.town.orleans.ma.us)

### **Provincetown**

Provincetown Art Association & Museum

508-487-1750

Centro de Informação ao Visitante Province Lands

508-487-1256

Provincetown Monument

508-487-1310

Informação Municipal

[www.provincetown-ma.gov](http://www.provincetown-ma.gov)

## Truro

Castle Hill Center for the Arts 508-349-7511  
Payomet Performing Arts Center 508-349-2929  
Informação Municipal: [www.truro-ma.gov](http://www.truro-ma.gov)

## Wellfleet

Audubon Society Wellfleet Bay Sanctuary 508-349-2615  
Harbor Stage Company 508-514-1763  
Wellfleet Harbor Actors Theater (WHAT) 508-349-9428  
Informação Municipal : [www.wellfleet-ma.gov](http://www.wellfleet-ma.gov)

## PARQUINHOS

**Brewster:** Drummer Boy Park, Rte 6A; Eddy Elementary School, 2298 Main St.; Stony Brook Elementary School, Underpass Rd.

**Chatham:** Chatham Playground, Depot Rd.; Chatham Volunteer Park, Sam Ryder Road (skateboard park)

**Eastham:** Eastham Elementary School, Schoolhouse Rd.; Wiley Park, Herringbrook Rd.; Field of Dreams Rt. 6 Town Hall

**Harwich:** Harwich Elementary School, South St.; Brooks Park Playground, Rt. 39 & Oak St. (2nd entrance for playground)

**Orleans:** Orleans Elementary School, Eldredge Park Way; Eldredge Park, Route 28 & Eldredge Park Way

**Provincetown:** East End Playground, Bradford & Howland Sts.; West End Playground, Bradford & Nickerson Sts.

**Truro:** Puma Park, Library Ln off Rt 6

**Wellfleet:** Baker's Field Playground, Kendrick Ave.; Wellfleet COA, 715 Old Kings Hwy.

## Healthy Children's Project, Inc.

Apoio ao aleitamento materno para mães e bebês do Cape e Ilhas.  
327 Quaker Meeting House Rd East Sandwich, MA  
508-888-8044  
WARM LINE- 508-888-7794  
[www.centerforbreastfeeding.org](http://www.centerforbreastfeeding.org)

## Healthy Families

Programa para Pais Adolescentes (até 21 anos).  
1019 Iyanough Rd Hyannis, Ma  
508-540-2968  
info@healthimperatives.org

## Hope Health

Grupo de apoio às perdas, crianças sofrem também, apoio aos menores em sofrimento, atendimento pediátrico.  
844-671-4673  
[www.hopehealthco.org](http://www.hopehealthco.org)

## Independence House

Centro de recursos, apoio e defesa à vítimas e sobreviventes de violência doméstica e agressão sexual de Cape Cod; auxílio-abrigo.  
160 Bassett Ln Hyannis, Ma  
508-771-6507/800-439-6507 [www.independencehouse.org](http://www.independencehouse.org)

## Institute for Health and Recovery

Fornece um atendimento contínuo abrangente para famílias, indivíduos, jovens e mulheres grávidas e pais afetados pelo uso de álcool, tabaco e outras drogas, violência/trauma, desafios de saúde mental e outros problemas de saúde.  
617-661-3991 - **Boston**  
Southeast Massachusetts—IHR Fall River  
275 Martine Street, Suite 203 (Box B11)  
Fall River, MA 02723  
Tel: 1-866-705-2807 <http://www.healthrecovery.org>

## John A. Henry Trust Services

Para famílias de Provincetown com menores de 0 a 18 anos.  
508-240-3310  
[www.capecodchildrensplace.com](http://www.capecodchildrensplace.com)

## LGBTQ Resource Library

Acervo para crianças e adultos.  
At Cape Cod Children's Place  
508-240-3310  
[www.capecodchildrensplace.com](http://www.capecodchildrensplace.com)

## Department of Children and Families

O referido departamento de estado (DCF) trabalha em parceria com famílias e comunidades para manter menores a salvo de abuso e negligência.

500 Main St., Hyannis

<https://www.mass.gov/orgs/massachusetts-department-of-children-families>

508-760-0200 / 800-792-5200

### Early Intervention (EI)

Um programa para crianças de 0 a três anos de idade que apresentam atrasos ou riscos de atrasos ao desenvolvimento.

Kennedy Donovan Cape and Islands Early Intervention program

[kdc.org/early-intervention.org](http://kdc.org/early-intervention.org)

508-418-5540

### Family Continuity Program

Serviços de apoio domiciliar e ambulatorial, incluindo saúde mental.

29 Bassett Ln Hyannis, MA

[www.familycontinuity.org](http://www.familycontinuity.org)

508-862-0273

### FIRST (Families in Recovery Support) Steps Together

Serviços para famílias do Cape e Ilhas afetadas pelo abuso de substâncias.

Cape Cod Children's Place

[info@capecodchildrenspllace.com](mailto:info@capecodchildrenspllace.com)

508-240-3310

### Gosnold

Tratamento hospitalar e ambulatorial de abuso de substâncias e tratamento ambulatorial de saúde mental em toda Cape.

[www.gosnold.org](http://www.gosnold.org)

800-444-1554 / 508-255-3584

### MA Commission on the Status of Grandparents Raising Grandchildren

Grupos de apoio, assistência financeira e jurídica.

600 Washington Street Boston

<http://www.massgrg.com/massgrg>

617-748-2454

### Monomoy Family Resource Center

Oferece alimentos, fraldas, vestuário, livros, recursos para os pais e subsídios de mensalidade de cuidados infantis para as famílias de Harwich e Chatham.

At Harwich Elementary School, 263 South St., Harwich, MA

[lgilmore@monomoy.edu](mailto:lgilmore@monomoy.edu)

508-430-7216 x 4044

### Harwich Youth and Family Services

Aconselhamento terapêutico gratuito e apoio para jovens de Harwich com idades entre 11 e 24 anos.

Sheila House, MS

The Albro House 728 Main Street Harwich, MA

508-430-7836

## Programas após horário escolar, Enriquecimento &

### Colônias de Férias, a partir de 5 anos

(Programas de verão adicionais também estão listados às creches licenciadas)

Eastham Committee on Early Childhood 508-240-6900

Eastham After School & summer program

[www.ececafterschool.com](http://www.ececafterschool.com)

Nauset Youth Alliance

508-896-7900

Brewster After School and summer program

[www.nausetyouthalliance.org](http://www.nausetyouthalliance.org)

Cape Cod Sea Camps (Brewster)

508-896-3451

[www.capecodseacamps.com](http://www.capecodseacamps.com)

Monomoy Community Services (Chatham)

508-945-1501

After School and summer programs

[www.monomoy.org](http://www.monomoy.org)

PARK After School Program (Chatham)

508-945-5175

[sstark@chatham-ma.gov](mailto:sstark@chatham-ma.gov)

YMCA Afterschool program at

774-237-9081

Harwich Elementary School

<https://ymcacapecod.org>

Pilgrim Congregational Church (Harwichport)

508-395-9207

Centro de acolhimento sem agendamento, após horário escolar do K a 3.

[learningfunfriendships@gmail.com](mailto:learningfunfriendships@gmail.com)

Harwich Rec After School Program

508-430-7553

Orleans After School Activities Program

508-255-0380 x 225

Provincetown After School Program

508-487-7097

Truro Central School After School Program

508-487-1558

Truro Recreation

508-487-1632

[www.truro-ma.gov/recreation](http://www.truro-ma.gov/recreation)

Wellfleet After School Child Care

508-349-3101

Harwich Community Center

508-430-7568

Chatham Community Center

508-945-5175

Provincetown Community Center

508-487-7080

## Serviços de Apoio à Família

### **Al-Anon and Alateen**

Apoio à famílias e amigos de alcoólatras; informação e reuniões.

508-366-0556

[ma-al-anon-alateen.org](http://ma-al-anon-alateen.org)

### **Alcoólicos Anônimos**

Reuniões semanais de 12 passos para indivíduos em recuperação; grupos de apoio através de vários locais em Cape Cod; informações e encaminhamentos relativos a serviços de tratamento de abuso de substâncias.

396 Main Street, 2nd Floor Suite 5A; Hyannis, MA

508-775-7060 / 800-637-6273

[capecodaa.net](http://capecodaa.net)

### **Serviços Humanos do Condado de Barnstable**

Desenvolve programas e coordena comitês regionais, serviços e apoio financeiro para as questões mais urgentes de saúde e serviços humanos de Cape Cod.

3195 Main Street Barnstable, MA

508-375-6628

[www.bchumanservices.net](http://www.bchumanservices.net)

### **Programa de Apoio Familiar da Cape Cod Children's Place**

Formação de pais e grupos de apoio. Consultas, encaminhamentos e informações gratuitas.

10 Ballwic Road Eastham, MA

508-240-3310

[capecodchildrensplace.com](http://capecodchildrensplace.com)

### **Serviços Sociais Católicos**

Fornece apoio básico e emergencial a famílias e indivíduos que precisam de assistência alimentar, despesas fixas e aluguel e, conforme necessário, assistência financeira. O CSS também atua como mediador entre clientes e empresas de serviços públicos ou de cartão de crédito.

261 South St Hyannis, MA

508-771-6771

[www.cssdioc.org](http://www.cssdioc.org)

### **Centro de Recurso da Família de Cape Cod**

Serviços de apoio à família, parceiros familiares, avaliações clínicas, encaminhamentos e apoio escolar.

29 Bassett Ln Hyannis, MA

508-815-5100

[www.capecodfamilyresourcecenter.org](http://www.capecodfamilyresourcecenter.org)

### **Cape Cod Neighborhood Support Coalition**

Informações confidenciais gratuitas sobre recursos, encaminhamentos para serviços de saúde e humanos, incluindo educação e apoio aos pais.

POB 2395, Teaticket, MA 02536

508-771-4336

[www.capecoalition.com](http://www.capecoalition.com)

### **Serviços Infantis e da Família de Cape Cod**

Aconselhamento, terapia e serviços abrangentes para indivíduos e famílias.

100 Independence Drive, Unit 8, Hyannis, MA

Lower Cape office: 466 Main St, Harwichport, MA

800-576-9444 / 508-778-1839

[www.child-familyservice.org](http://www.child-familyservice.org)

### **Cape & Islands Gay & Straight Youth Alliance**

Aliança baseada na comunidade juvenil, dos 14 a 22 anos, que existe para melhorar a vida dos jovens LGBTIQQS (lésbicas, gays, bissexuais, transgêneros, intersexuais, queer, questionadores e heterossexuais) em Cape Cod e nas Ilhas. A Casa CIGSYA é um lugar onde os jovens podem desfrutar de reuniões, horários de visita e eventos especiais onde há amizade e apoio, em um ambiente orientado por grupos, com aconselhamento de um profissional maior de idade, livre de julgamentos baseados em diferenças inerentes.

56 Barnstable Rd Hyannis, MA

508-778-7744

[www.cigsya.com](http://www.cigsya.com)

### **Child Care Network**

Recursos a cuidados infantis, vouchers, e encaminhamentos.

372 North St Hyannis, MA

508-778-9470 / 888-530-2430

[www.childcarenetwork.cc](http://www.childcarenetwork.cc)

### **Children's Cove**

Child Advocacy Center que trabalha em parceria para fornecer uma resposta multidisciplinar abrangente aos casos de abuso sexual infantil.

508-375-0410 / 888-863-1900

[www.childrencove.org](http://www.childrencove.org)

### **Cape Cod Community Resource Navigator Program**

Auxilia os moradores do Lower & Outer Cape com necessidades médicas, comportamentais ou de serviços humanos não atendidos, por meio de encaminhamentos e colaborações de agências, provedores e grupos comunitários locais.

774-209-3222 <https://outercape.org/community-resource-navigator-program/>

### **Department of Transitional Assistance**

Assistência em dinheiro, Programa de Assistência Nutricional Suplementar (SNAP, anteriormente chamado Food Stamps), SSI, apoio ao emprego, acesso a outros programas para clientes qualificados.

508-862-6600

[www.mass.gov/dta](http://www.mass.gov/dta)