

Diretório de Recurso da Família da Zona Oeste do Cape



2022/2023

O Diretório de Recursos da Zona Oeste a leste do Cape foi compilado para famílias com crianças na idade de 0 a 8 anos. A reimpressão deste guia só foi possível graças ao fundo de ajuda do Cape Regional Eleven Town Coordinated Family and Community Engagement (CFCE) e do Departamento de Educação e Cuidados Infantis de Massachusetts.



Este Diretório de Recursos do Middle Cape foi compilado para uso de famílias com crianças de até 8 anos de idade

Índice

Suporte para Famílias e Pais.....	1
Classes para Pais.....	5
Serviços de aconselhamento infantil e para a família.....	5
Intervenção de Crise.....	7
Serviços para adolescentes.....	8
Ajuda para despesas domésticas e óleo de aquecimento residencial	9
Serviços Financeiros.....	10
Serviços Jurídicos.....	10
Transporte.....	11
Mantimento.....	11
Vestuário.....	12
Moradia.....	12
Saúde.....	13
Serviços a Portadores de Deficiência.....	15
Recreação e Passeios em Família	17
Escolas Públicas.....	21
Capacitação Profissional e Emprego.....	23
Creches/Educadores de Creches em residências:	
Pré-escola/Head Start.....	24-40
Grupos Infantis Educativos	41
Serviços bilíngue/família bilíngue.....	42

Este diretório de 2002 foi compilado, delineado e produzido por *Rabideau Publishing/Cape Cod Parent and Child* e pelo *Newspaper for Parents on the Cape*. Todos os esforços foram feitos para assegurar a precisão das informações contidas neste livreto, o qual é uma compilação atual de recursos públicos confiáveis e não é apresentado como recomendação do Departamento de Educação e Cuidados Infantis de Massachusetts. Para anunciar ou solicitar exemplares desta publicação, por gentileza contate:

Worried about where you're going to sleep tonight?

Concerned about your education or your child's?

Children and youth without a permanent place to live have the right to:

- **Go to school, including public preschool**
 - Where they live or where they last attended school if feasible.
 - Without records or Documentation
 - **Obtain free lunch (and breakfast, if offered).**
 - **Receive transportation to the school they attended last.**
 - **Participate in school programs and receive support and services.**
- For more information contact (781-338-3700).

¿Sabes dónde dormirás esta noche?

¿Te preocupa tu educación o la de tus hijos?

Los niños y jóvenes que no tienen un sitio permanente donde vivir tienen derecho a:

- **Ir a la escuela, incluyendo la escuela preescolar pública**
 - En donde viven o en donde asistieron a la escuela más recientemente, cuando sea posible.
 - Sin expedientes o documentación
- **Recibir almuerzo gratuito (y el desayuno también, si se ofrece).**
- **Ser transportados a la escuela a la que asistieron más recientemente.**
- **Participar en programas escolares y recibir apoyo y servicios.**

Preocupado onde passará à noite? Gostaria de saber sobre formação de pais e educação para os seus filhos?

As crianças e jovens que não tem um lugar permanente para morar têm o direito a:

- **Freqüentar a escola, incluindo a pré-escola pública;**
 - Informar onde vivem ou a última escola que freqüentaram, se possível;
 - sem históricos ou documentação;
- **Almoçar gratuitamente (e também tomar o café da manhã, se oferecido).**
- **Receber transporte escolar.**
- **Participar de programas escolares e receber apoio e serviços.**

Encontre hoje os recursos mais próximos de você!

Recursos gratuitos ou a baixo custo para você e sua família.

Visite www.findhelp.org

Insira o seu código de endereçamento postal a fim de conectar aos recursos locais, tais como: creches, ajuda financeira, cestas básicas, cuidados médicos, apoio aos pais, moradia, e muito mais.

Suporte à Família e Pais

Suporte À Família



Cape Cod Children's Place508-240-3310
www.capecodchildrensplace.com _ Suporte abrangente para família, formação de pais e programas de Barnstable a Provincetown.

Big Brothers/Big Sisters 508-771-5150
www.bbbsmb.org Adultos mentores para que as crianças alcancem o seu potencial máximo.

Cape Cod Council of Churches.....508-775-5073
www.capecodcouncilofchurches.org Encaminhamentos para creches em igrejas.

National Alliance for the Mentally Ill..... 508-778-4277
www.nami.org Apoio & encaminhamentos à famílias com indivíduos com transtorno mental.

Bridges Associates508-362-7692
www.bridgesassociates.org Avaliação e apoio à indivíduos com transtorno de aprendizagem e de desenvolvimento.

Cape Cod Human Services.....508-790-3360 / 800-894-2247
Fornece aconselhamento à indivíduos, família ou grupo.

Cape Cod Healthcare Psychiatric Center.....508-862-5566 / 800-513-4728
Cuidados psiquiátricos agudos e urgentes.

Cape Cod Child & Family Services.....508-778-1839 / 800-576-9444
Serviços de aconselhamento em domicílio a crianças, jovens, pais e famílias e serviços para a saúde mental .

Comunidades nas ilhas e em Cape Cod

Mental Health Center..... 508 564-9600 / 800-352-7742
Suporte e encaminhamentos a indivíduos com crises emocionais e mentais.

Cape Cod and Nantucket Family Resource Center..... 508-815-5100
Family Continuity, Inc.

Dept. of Children & Families - Abuso Infantil Linha Direta...800-792-5200

Cape Cod Neighborhood Support Coalition508-771-4336
www.capecoalition.com Informações gratuitas e confidenciais e encaminhamentos à famílias
do Cape e ilhas; formação de pais e apoio.

Dept. of Public Health (Agência de Saúde da Família e Nutrição)
.....800-882-1435

Duffy Health Center..... 508-771-9599
No Duffy Health Center a missão é prevenir e reduzir a falta de moradia no Cape Cod
através de serviços integrados aos sem-tetos e aos que estão em risco de serem
desabrigados. Nossos serviços incluem: atendimento médico, saúde mental e tratamento
ao abuso de substâncias, gestão de caso e serviços de habitação.

Harbor Community Health Center.....508-778-0300
Harbor Community Health Center-Hyannis (HCHCH) oferece acesso facilitado e
abrangente aos serviços de medicina da família e tratamento dentário. Oferecemos
aconselhamento sobre finanças. Nosso quadro de pessoal fala inglês, espanhol e
português brasileiro.

Allied Health Providers508-362-1180 / 800-763-7777
www.alliedhealthproviderscapecod.com Allied Health Providers oferece serviços de saúde
mental abrangentes e de alta qualidade de custo-benefício em Cape Cod. Somos um grupo
com escritórios em Falmouth, West Barnstable e Brewster. Estes são alguns dos nossos
serviços: consulta de caso, terapia cognitivo comportamental, consulta comunitária,
atendimento em consultórios médicos, terapia da família, terapia de grupo, terapia
individual, terapia conjugal ou de casal, testes de personalidade e cognitivos, EEG
quantitativo (qEEG).

Hope Health..... 800-642-2423
Programa de apoio após falecimento para familiares, cuidadores primários, crianças e
adolescentes. CRIANÇAS SOFREM TAMBÉM!

Independence House..... 800-439-6507
Atende e apoia mulheres e filhos vítimas de violência física.

Gosnold-Thorne Clinic, Inc800-930-0006 / 508-862-9929
Serviços para crianças, adolescentes e familiares. Aconselhamento ao abuso de
substância, terapia da família, capacitação aos pais.

Children's Cove.....508-375-0410
Defesa e apoio à famílias que lidam com abuso.

Keeping Pace with Multiple Miracles.....508-559-0040
Apoio e grupos educativos para pais de gêmeos, trigêmeos ou mais.

www.keepingpace.org

g

Pam Pace

Donna Baker

Suporte à Família (cont.)

- Family Ties.....800-905-8437
Rede de informação e apoio para famílias com crianças deficientes, com necessidades especiais ou doenças crônicas.
- Family Self Sufficiency (thru HAC)508-771-5400
- Parental Stress Hotline.....800-632-8188
24 horas, 7 dias na semana. Preocupações relacionadas com crianças. Confidencial e anônimo. Ouvidoria para pais, avós ou amigos preocupados com crianças. Encaminhamentos também disponíveis.
- Parents Helping Parents.....800-882-1250
Pais ajudando pais.
- Safe Harbor.....508-790-2933
Deve ter encaminhamento do *Department of Transitional Assessment*. Assistência de emergência fornecendo serviços variados para mulheres e filhos agredidos.
- Kennedy-Donovan Center Cape & Islands
Early Intervention Program.....508-775-6240
Atende famílias qualificadas com crianças de 0 a 3 anos de idade, quando há preocupações voltados ao desenvolvimento infantil.
- Child Care Network508-778-9470 / 888-530-2430
Encaminhamentos para famílias que buscam programas licenciados de assistência à infância. Oportunidades educacionais em áreas variadas para pais e profissionais da educação infantil. Informações sobre o auxílio-creche.
- We Can.....508-430-8111
www.wecancenter.org Auxilia as mulheres de Cape Cod em transições no divórcio, mudança de carreira, perda de emprego, doença, aposentadoria, isolamento, perda pessoal e fornece recursos para informações e encaminhamentos.
- Grandparents Raising Grandchildren.....508-771-4336
www.capecoalition.com/grandparents
- Family Continuity Programs508-862-0273 / 508-862-0600
- Massachusetts Mentor508-862-2639 / 781-407-0470
- Community Connections.....508-362-1140
- Cape and Islands Breastfeeding
Warmline.....508-888-7794
Apoio e classes voltados ao aleitamento materno.
- The Warm Line-Breastfeeding Support.....888-890-2229
Apoio telefônico para mulheres que amamentam.

Classes para Pais

Cape Cod Children's Place508-240-3310

Capacitação e Apoio para Pais de Barnstable a Provincetown.

www.capecodchildrensplace.com

Cape Cod Hospital / Childbirth Education..... 508-862-5520

www.capecodhealth.org/Aulas e eventos com profissionais qualificados voltados ao

nascimento da criança. Turmas abertas.

Serviços de Aconselhamento à Família

Child and Family Services of Cape Cod..... 800-576-9444

Serviços de saúde mental e aconselhamento em domicílio a crianças, jovens, pais e famílias.

Grief Support Center 800-642-2423

Programa de apoio após falecimento para familiares, cuidadores primários, entes queridos e amigos. Aconselhamento em grupo e individual por conselheiros licenciados.

Serviços especializados em terapia do luto para crianças e adolescentes que perderam um ente querido ou amigo.

Independence House..... 800-439-6507

Aconselhamento individual e em grupo para o empoderamento infantil.

Gosnold-Thorne Clinic, Inc 508-862-9929

Conselheiros e psiquiatras infantis estão disponíveis para fornecer gerenciamento de medicamentos para crianças.

Children's Cove.....508-375-0410

Aconselhamento infantil e para famílias que lidam com abuso.

Department of Children & Families.....508-760-0200

Fornece proteção infantil e fortalece às famílias por meio de aconselhamento sobre uma variedade de questões familiares, incluindo adoção, abrigo de emergência e serviços de proteção.

Rape Crisis Center..... 508-771-6507 / 800-439-6507
Linha direta 24 horas, serviço gratuito e confidencial atendido por conselheiros tutelares na aréa de violência sexual.

The Samaritans on Cape Cod and the Islands (Suicide Prevention Hotline).....800-893-9900 / 508-548-8900 / 508-548-7999
Aconselhamento 24 horas para qualquer pessoa que precise de contato humano e um ouvinte compassivo.

South Bay Mental Health..... 508-760-1475
Ambiente de trabalho, escolar ou residencial à indivíduo, famílias, casais e grupos. Variedade de preocupações. Agendamentos com prazo de uma semana. Medicamentos e exames psiquiátricos.

Family Continuity Program..... 508-862-0600
Atendimento psiquiátrico de curta duração para crianças e adolescentes. O tratamento abrange indivíduo, família e grupos. Os serviços acontecem em escola, com testes psicológicos.

Cape Cod Human Services..... 508-790-3360
Fornece aconselhamento a indivíduo, família ou grupos.

Child-At-Risk Hotline.....800-792-5200
Aconselhamento à família, aconselhamento à indivíduos que sofreram abuso infantil e negligência.

NAMI (National Alliance on Mental Illness of Cape Cod and the Islands)
..... 508-726-4277
Grupos de apoio voltado a saúde mental para a família.

Psychiatric Center at Cape Cod Hospital 508-726-2911
Atendimento médico psiquiátrico agudo e de urgência.

P.A.T. Psychiatric Assessment Team.....800-513-4728
Avaliação de saúde mental 24 horas e encaminhamentos. Atendimento à criança, adolescente e família.

Northeast Health Associates..... 508-862-0514
Atende menores de três a dezenove anos e suas famílias. Nossos terapeutas infantis e da família entendem os problemas únicos enfrentados por crianças e jovens.

Cape & Islands Maternal Depression Task Force..... 508-314-4776

Peça a lista de recursos: terapeutas, profissionais da saúde, apoio não terapêutico, recursos on-line, todos especializados em depressão pós-parto e transtornos de humor perinatais.



Intervenção Durante Crise

- Bridge Over Troubled Waters 617-423-9575
- Cape Cod and Island Community Mental Health Center..... 800-352-7742
Oferece intervenção psiquiátrica em situações de crise envolvendo adultos e adolescentes com transtornos mentais.
- Cape Cod Hospital Behavior Health Crisis Team.....800-513-4728
Fornece intervenção 24 horas durante crise, avaliação, estabilização e encaminhamento para tratamento e/ou serviços conforme necessário.
- Child-At-Risk Hotline 800-792-5200
- Community Action Committee.....800-845-1999
Agência de erradicação da pobreza, serviço de ação social que atua para capacitar e melhorar a vida de moradores de baixa renda.
- Dept. of Children & Families800-352-0711 / 508-760-0200
Fornece proteção infantil e fortalece famílias por meio de vários serviços, incluindo adoção, aconselhamento, abrigo de emergência e serviços de proteção.
- Dept. of Developmental Services..... 508-771-2595
Serviços e apoio à cidadãos de MA com transtornos mentais.
- Disabled Person's Protection 800-426-9009
Disque denúncia 24 horas voltado a abuso, da Comissão ao Indivíduo com Necessidades Especiais.
- Independence House.....800-439-6507 / 508-771-6507
Assiste e apoia mães e filhos que sofreram violência física.
- Poison Control 800-682-9211
- Rape Crisis Center..... 800-922-8772
24 hr. linha direta, serviço gratuito, confidencial e com conselheiros capacitados em questões de estupro.
- Psychiatric Center of Cape Cod.....800-726
2911 Cuidados psiquiátricos agudos e urgentes.
- Poison Emergency.....800-222-1222

P.A.T. Psychiatric Assessment Team..... 800-513-4728
24 horas. Linha direta. Avaliação de saúde mental e encaminhamento infantil psiquiátrico, encaminhamento para adolescentes e familiares.

SAFE HARBOR.....508-790-2933
Assistência de emergência fornecendo diversos serviços para mães e filhos agredidos.
Encaminhamento médico exigido.

The Samaritans of Cape Cod and Islands
(Suicídio linha direta)..... 800-893-9900 / 508-548-8900 / 508-548-7999

Hands Of Hope.....508 432-1312

Serviços para Adolescentes

Ala-Teen Service Center..... 508-366-0556
Grupo de apoio de auto-ajuda para adolescentes que lidam com alcoólatras.

Cape Cod Human Services508-790-3360
Fornece serviços abrangentes na área de saúde mental/família, incluindo aconselhamento sobre várias questões, incluindo gravidez na adolescência.

Health Imperatives Cape Cod

Healthy Families 508 540-2968
Um programa de visita a domicílio a adolescentes grávidas e responsáveis.

Family Planning 508-771-8010
Fornece cuidados de saúde de reprodução acessíveis e aconselhamento.

Serviços para Pais Adolescentes e Filhos

Cape Cod Children's Place..... 800- 871-9535

Students Achieving Recovery Together

(S.T.A.R.T) 508-362-2131 X 4749
START promove assistência ao combate de potenciais problemas de abuso de substâncias.

Assistência nas despesas domésticas e óleo de aquecimento residencial

Fuel Assistance.....508-746-6707 / 508-778-0870

Electric Assistance..... 800-592-2000

Gas Assistance..... 800-548-8000

Oil / Self-Reliance Co-op..... 508-563-6633
Associação que oferece cooperativa de petróleo, desconto em seguro de automóvel, serviços de telefonia de longa distância a baixas taxas fixas.



Mass Save 800-632-8300

Dept. of Public Utilities 800-392-6066

Good Neighbor Energy Fund.....508-775-0364

Assistência à óleo de aquecimento residencial disponível para famílias qualificadas durante o inverno.

Arrearage Management Programs (AMPs) ... 877-886-5066//508-771-1727

Programas de assistência financeira para clientes de baixa renda com contas de serviços públicos em atraso. A maioria das empresas de serviços públicos tem AMPs que configuram planos de pagamento acessíveis, perdoam parte de uma dívida quando os clientes se inscrevem, oferecem aconselhamento orçamentário e fornecem vistoria de energia doméstica e recomendações de eficiência. Você também pode encontrar o número de atendimento ao cliente em sua conta de serviços públicos.

Cape Light Compact's

Energy Efficiency Program800-797-6699 / 800-381-9192

Apoia a eficiência da eletricidade regional e o desenvolvimento de energia renovável. Dependendo do nível de renda e do tamanho da família, os moradores podem se qualificar para assistência financeira ao óleo de aquecimento doméstico, tarifas de serviços públicos reduzidas ou serviços gratuitos de climatização e eficiência elétrica.

Citizens Energy Corporation

..... 1-866-GAS-9918 / 617-338-6300 / 877-563-4645

The Citizens Energy / Distrigas Heat Assistance Programa de ajuda aos moradores de Massachusetts que estão com dificuldades de pagar suas contas de aquecimento a gás natural. O programa está aberto à famílias de baixa renda e à indivíduos desqualificados para receber qualquer assistência federal, mas não conseguem pagar suas contas de aquecimento. A Citizens Energy também fornece óleo de aquecimento doméstico para os necessitados.

Healthy Connections..... 508-255-1903

Healthy Connections conecta pessoas a agências de serviços locais para assistência no aquecimento doméstico e assistência financeira de curto prazo. Os consultores financeiros fornecem serviços gratuitos, seguros e confidenciais nestas quatro localidades: Orleans, Harwich, Wellfleet e Provincetown.

Assistência Financeira

American Red Cross (Disaster).....508-775-1540

Auxílio em desastres: Vestuário, alimentação, habitação e utensílios domésticos.

Cape Cod Times Needy Fund800-422-1446 / 508-778-5661

info@needyfund.org. Fornece assistência financeira temporária aos residentes para

necessidades humanas básicas.

Department of Transitional Assistance - Hyannis 508-862-

6600 Fornece ajuda financeira a pessoas em necessidade.

Salvation Army (Food, Clothing, FEMA) Cape Cod.....508-775-0364

Fornecer assistência limitada de emergência na forma de mantimentos, roupas e móveis domésticos.

St. Vincent dePaul Society..... 508-775-3073

Fornece vouchers para aluguel, hipoteca e alimentação.

Social Security Administration..... 800-772-1213
Assistência financeira para crianças e adultos com deficiência.

Veterans' Benefits..... 800-827-1000

Serviços Jurídicos

Barnstable County Bar Advocates, Inc..... 508-432-8866
Fornece defesa legal aos necessitados nas audiências no tribunal.

Catholic Social Services 508-771-6771
Oferece advocacia e educação jurídica aos imigrantes por meio de oficinas e contato individual.

Consumer Product Commission 800-638-2772
Protege os consumidores de riscos excessivos a ferimentos e morte associados a produtos usados em casa.

Consumer Credit Counseling Service 800-282-6196
Aconselhamento sobre questões orçamentárias e de crédito; negocia acordos de pagamento reduzidos junto aos credores. Auxilia os proprietários e inquilinos na resolução de problemas de habitação.

Consumer Assistance Council..... 508-771-0700
Educação ao consumidor e processo de reclamação local junto ao escritório da Procuradoria Geral do estado, relacionado a automóveis, contratos entre proprietário/inquilino, bens e serviços, pedidos por correio ou telefone, reclamações de cartão de crédito e negócios.

Dial-A-Lawyer..... 617-338-0610

Mass. Office of Disability 800-322-2020
Monitora a prestação de serviços à pessoas com deficiência, promove seus direitos legais e humanos.

Harvard Legal Aid Bureau..... 617-495-4408
Serviços jurídicos gratuitos em matéria de habitação, prestações e direito da família.

Legal Services of Cape Cod..... 800-742-4107/508-775-7020
Representação civil/legal, assessoria a indivíduos e famílias de baixa renda em questões de benefícios do governo, direito da família, habitação, sem abrigo, deficiência e defesa do consumidor, direito do idoso, violência doméstica.

Massachusetts Bar Association..... 866-627-7577
Encaminhamentos a programas e serviços de assistência jurídica.

Massachusetts Child Support Enforcement..... 800-332-2733
Informações sobre leis de pensão alimentícia, entrar com processos e ajuda em um caso específico.

Massachusetts Legal Assistance Corp. 617-367-8544
Serviços jurídicos para contribuintes qualificados.

Volunteer Lawyers Projects..... 617-423-0648

Ajuda com seguro suplementar e outros casos.



Transporte Público

Peter Pan.....	800-343-9999
B-Bus/Sealine/H2O	800-352-7155
Plymouth & Brockton Street Railway.....	508-746-0378
Red Cross Medical Transportation.....	508-775-1540

Alimento

Council of Churches.....	508-432-651
--------------------------	-------------

Cestas básicas de emergência.

Hunger & SNAP (Supplemental Nutrition Assistance Program)

Hotline.....	866-950-3663
--------------	--------------

Encaminhamentos para bancos de alimentos locais e triagem para vale alimentação.

Project Bread.....	800-645-8333
--------------------	--------------

Linha direta voltada a informações de retiradas de mantimentos. Informações sobre vale-refeição e outros recursos alimentares gratuitos ou de baixo custo.

Salvation Army.....	508-775-0364
---------------------	--------------

Fornecer mantimentos de emergência para pessoas qualificadas.

Women Infants & Children (WIC).....	800-942-1007/Hyannis 508-771 -7896
-------------------------------------	------------------------------------

Fornecer informações gratuitas sobre alimentação e nutrição para ajudar a manter saudáveis e fortes mulheres grávidas, bebês e crianças menores de 5 anos.

St. Vincent de Paul Society Food Pantry	508-775-3073
---	--------------

Fornecer alimento para moradores de Hyannis & West Yarmouth.

Department of Transitional Assistance (SNAP)	508-862-6600
--	--------------

Fornecer subsídios alimentares para pessoas qualificadas.

Vestuário

Cape Cod Council of Churches.....	508-775-5073
-----------------------------------	--------------

Gerencia o bazares *Thrift Shop*, onde os itens são vendidos a baixo custo ou doados aos necessitados.

Katy's Corner.....	508-240-0694
--------------------	--------------

Mass-A-PDeal.....	508-349-1173
-------------------	--------------

A Baby Center.....	508-771-8157
--------------------	--------------

Vestuário infantil gratuito para famílias qualificadas.

Salvation Army Thrift Store.....	508-775-0364
----------------------------------	--------------

Goodwill Thrift Store.....	508-790-0046
----------------------------	--------------

É um bazar que oferece vestuário e utensílios domésticos a baixo custo.

Moradia

Angel House.....508-771-5400

Community Action Committee

of Cape Cod800-845-1999 / 508-771-1727

Defende subsídios habitacionais e moradia de transição para sem-teto, bem como questões que afetam famílias de baixa renda.

Habitat for Humanity 508-362-3559

Constrói e reforma casas; manutenção residencial.

Harwich Ecumenical Council for the Homeless..... 508-432-0015

Moradia para famílias desabrigadas. Aconselhamento de mentores. Programa preventivo para pessoas em risco de falta de moradia.

Housing Assistance Corporation of Cape Cod 508-771-5400

Fundos de prevenção de emergência para hipotecas e aluguéis. Programas de assistência ao aluguel. "Seção 8". Abrigos. Programa residencial de primeiros compradores. Programa de impermeabilização e reabilitação residencial.

Interfaith Council for the Homeless..... 508-255-9667

Prevenção contra falta de moradia. Aconselhamento e orientação para os sem-teto ou aos que correm risco de ficar sem moradia. Informação e encaminhamento. Fundos de emergência disponíveis.

H.U.D. Hotline 800-955-2232

Rural Development (low interest loans) 508-295-5151

Housing Authorities

Fornece recursos habitacionais subsidiados para famílias de baixa e média renda.

Barnstable..... 508-771-7222

Dennis..... 508-394-3120

Yarmouth508-398-2920

Saúde

A.I.D.S Support Group of Cape Cod

866-990-2437

Alcohol Abuse & Drug 24 Hr. Hotline

800-662-4357(HELP)

American Academy of Pediatrics/

Massachusetts Chapter.....781-893-4610

Informações sobre saúde pública, promove saúde e o bem estar social.



American Cancer Society.....	800-227-2345
American Heart Association	401-228-2320
Barnstable County Health and Environment Dept.	508-362-2511 x330
Protege e promove a saúde pública e o bem-estar social.	
Barnstable County Human Services Department	508-362-2511 x332
Examina a disponibilidade, promoção e coordenação dos serviços de saúde.	
Cape and Islands Breastfeeding Warm Line.....	888-890-2229
Promove e apoia o aleitamento materno saudável.	
Dentistry for All	800-342-8747
Serviços odontológicos. Elegibilidade com base na necessidade.	
Division of Medical Assistance (Mass Health/Medicaid).....	800-242-1340
Plano de saúde a baixo custo ou sem custo.	
Family Planning	508-771-8010
Fornece cuidados de saúde reprodutiva acessíveis e aconselhamento.	
DPH Care Coordination Program	
(anteriormente gerenciamento de casos).....	781-828-7700
DPH Southeastern Regional Office	781-828-7700
Mass. Health.....	800-242-1340
Plano de saúde a baixo custo ou sem custo.	
Good Grief Program	617-414-4005
Educação e aconselhamento ao luto.	
Harbor Community Health Center - Hyannis.....	508-778-0300
Medicina de família, serviços odontológicos, farmácia clínica e de varejo. Assistência para solicitar a MassHealth, Commonwealth Care e Health Safety Net (cuidados médicos gratuitos). Falamos português.	
Health Care for All	800-272-4232
Disque-ajuda sobre acesso a planos de saúde e cuidados médicos.	
Healthy Connection	508-255-1903
Atendimento de saúde bilíngue para indivíduos e comunidades na zona rural de Massachusetts. Serviço gratuito e confidencial que oferece defesa, informação, recursos, encaminhamento e apoio para pessoas que procuram informações e programas de saúde e serviços humanos.	

- Helping Our Women** 508-487-7437
 Serviços para mulheres em condições crônicas, com risco de vida ou incapacitadas. Grupos de apoio, gestão de casos, transporte.
- LaLeche League**.....800-LA-Leche (525-3243)
 Aconselhamento via telefone sobre aleitamento materno, grupos de novas mães e informações sobre aluguel e venda de bombas tira-leite.
- Lead Poisoning Information**..... 800-532-9571
- Mass Center for SIDS Hotline**.....617-414-SIDS (7437)
- Mass Dental Society**800-342-8747 / 800-943-9200
 Programa de atendimento odontológico para todos, redução parcial de preço com dentistas participantes.
- Ellen Jones Community Dental Center-Harwich**..... 508-778-5400
- Massachusetts Immunization Program**..... 617-983-6800
 Informações sobre imunizações e onde tomar vacinas.
- Massachusetts League of Community Health Centers** 800-475-8455
 Encaminhamentos para centros de saúde locais e informações sobre atendimentos médicos gratuitos ou de baixo custo.
- Nursing Mothers' Council**..... 617-244-5102
 Aconselhamento em aleitamento materno e aluguel de bombas de amamentação e outros auxílios, além de educação para o parto.
- Poison Control Center** 800-682-9211
- Sexually Transmitted Disease Program** 617-983-6940
- Smoke Quit Line** 800-TRY-TO-STOP
- United Way of Cape Cod Info-Line (Referral)** 800-462-8002
- Visiting Nurse Association (VNA) of Cape Cod**..... 508-957-7400
 Variedade de assistências e programas ao serviço da comunidade. Atende segurados e não segurados.

Serviços à pessoas com necessidades especiais



ARC of Cape Cod508-362-1140

www.arcofcapecod.org Oferece oportunidades para pessoas com deficiência de encontrarem trabalho, acessarem a educação e se integrarem à comunidade.

Cape Organization for Rights of the Disabled
(CORD)508-775-8300 / 800-541-0282

Grupo de defesa e um centro de vida independente para todas as pessoas com deficiência.

Community Connections.....508-362-1140

Oferece emprego de qualidade, serviços residenciais, de habilitação e recreação. Promove a autossuficiência, o crescimento pessoal e o envolvimento da comunidade.

Office of Health & Disability (DPH) 617-624-5070

Early Childhood Intervention 508-775-6240

Programa para crianças de 0 a três anos. Avaliações de desenvolvimento. Serviços gratuitos. Um programa do Centro Kennedy-Donovan.

Early Intervention Parent Leadership Project 877-35-EI-PLP

Easter Seal Society of Mass 800-244-2756

Oferece serviços de reabilitação para pessoas com deficiência física, independentemente da idade.

Easter Seals Equipment Loan Program..... 800-244-2756

Family Ties 800-905-8437

Federation for Children with

Special Needs.....617-236-7210 / 800-331-0688

Defesa e encaminhamento de serviços para crianças com necessidades especiais e para seus pais ou responsáveis.

Serviços à pessoas com necessidades especiais (cont.)

Kennedy Donovan Center-Dennis..... 508-385-6019
Fornece serviços de apoio individual para crianças e adultos com atraso de desenvolvimento e suas famílias.

March of Dimes of S.E. MA Birth Defects Foundation.....401-454-1911
Informações em inglês e espanhol sobre serviços genéticos, defeitos congênitos e crianças com necessidades especiais.

Mass. Advocacy Center 617-357-8431
Em defesa das crianças que necessitam de serviços na aréa de educação especial.

Mass. Commission for the Blind..... 800-392-6450
Acesso a direitos e benefícios jurídicos, aconselhamento, capacitação e defesa.

Mass. Commission for the Deaf and Hard of Hearing.....800-882-1155

Mass. Dept. of Developmental Services 508-771-2595

Mass. Dept. of Public Health Case Management..... 508-778-7561
Gestão de casos, apoio e assistência técnica para ajudar pais de crianças com necessidades especiais a obterem serviços de órgãos públicos e privados.

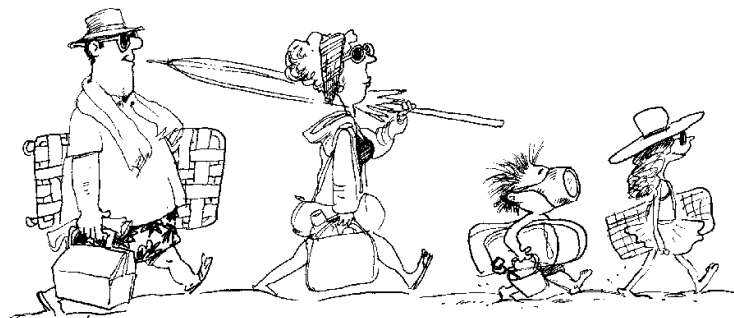
Mass. Office on Disabilities 800-322-2020

Mass Rehabilitation Commission..... 508-862-6600
Avaliação/orientação vocacional, planejamento de carreira, capacitação/treinamento profissional, assistência na procura de emprego para pessoas com deficiência.

SHARE Foundation: Society for Human
Advancement Through Rehabilitation..... 774-992-0674
Avaliação, equipamentos e serviços para pessoas com deficiência física.



Recreação & Passeios em Família



Bibliotecas da Zona Oeste a Leste do Cape

Centerville Library	508-790-6220
Cotuit Library	508-428-8141
Dennis Memorial Library	508-385-2255
Jacob Sears Public Library.....	508-385-8151
Hyannis Public Library	508-775-2280
Marstons Mills Public Library	508-428-5175

Osterville Village Library	508-428-5757
South Dennis Free Public Library	508-394-8954
Sturgis Library.....	508-362-6636
West Dennis Public Library	508-398-2050
Whelden Memorial Library.....	508-362-2262
West Yarmouth Library.....	508-775-5206
Yarmouth Port Library.....	508-362-3717
South Yarmouth Library.....	508-760-4820
Dennis Public Library.....	508-760-6219

Todas as bibliotecas oferecem programação infantil. Ligue ou acesse www.clamsnet.org para obter informações sobre a hora da história e outras programações para todas as idades.



Departamentos Municipais de Recreação

Barnstable Town Recreation Division	508-790-6345
Barnstable Youth Hockey Assoc.....	508-778-0626
Yarmouth Recreation Dept.	508-790-9133
Town of Dennis	508-394-8300
Dennis Youth Baseball	508-385-5466

Passeios em Cape

A borda oeste do Cape

Aptucxet Trading Post Museum	508-759-9487
Cape Cod Children's Museum	508-539-8788
Green Briar Nature Center.....	508-888-6870
Gus Canty Recreation Center	508-457-2567
Heritage Plantation.....	508-888-3300
Marine Animal Life Center.....	508-743-9888
Northeast Fisheries Center Aquarium	508-495-2000
Ryan Family Amusements.....	508-759-9892
Thornton Burgess Museum.....	508-888-6870
Waquoit Bay National Estuarine Reserve.....	508-457-0495
Water Wizz	508-295-3255

Zona oeste ao leste do Cape

Cape Cod Inflatable Park.....	508-771-6060
Cape Cod Potato Chip Tour	888-881-CHIP(2447)
Cape Cod Railroad.....	508-771-3800
Island Carousel / Cape Cod Mall.....	508-771-0200
Hyannis Youth and Community Center	508-790-6345
Hyline Harbour Cruises.....	508-778-2600
JFK Museum.....	508-790-3077
Mass Audubon Long Pasture Wildlife Center.....	508-362-7475
Ryan Family Amusements	508-759-9892
Ryan Family Amusements	508-775-3411
Tony Kent Arena	508-760-2400
Whydah Pirate Museum.....	508-534-9571

Na Zona Leste do Cape

Cape Cod National Seashore	508-255-3421
Cape Cod Museum of Natural History	508-896-3867
Nickerson State Park	508-896-3491
Salt Pond Visitor Center	508-255-3421
Wellfleet Bay Wildlife Sanctuary	508-349-2615
Pilgrim Monument & Provincetown Museum.....	508-487-1310

Escolas Públicas



Sistema Escolar de Barnstable

Barnstable School Administration	508-862-4953
Barnstable High School.....	508-790-6445
Barnstable Intermediate School	508-790-6460
Barnstable United Elementary School (Grades 4-5).....	508-420-2272

Special Education Services 508-862-4951

Escolas Primárias

Barnstable-West Barnstable 508-362-4949
 Centerville Elementary 508-790-9890
 Barnstable Community Innovation School..... 508-790-6485
 Hyannis West Elementary 508-790-6480
 West Villages Elementary..... 508-420-1100



Sistema Escolar de Dennis-Yarmouth

D-Y Administration Office..... 508-398-7600
 D-Y Pupil Services Office..... 508-398-7624
 D-Y Regional High School..... 508-398-7630
 Mattacheese Middle School..... 508-778-7979
 Ezra Baker Elementary School508-398-7690
 Marguerite E. Small Elem. School..... 508-778-7975
 Nathaniel H. Wixon School 508-398-7695
 Station Ave Elementary School..... 508-760-5600
 D-Y Early Education Program 508-778-7988

Educação de Ensino Superior

Cape Cod Community College508-362-2131 / 877-846-3672
www.capecod.edu

Bridgewater State University, BSU Cape Cod508-531-1844
www.bridgew/cas/bsu-cape-cod.edu

Emprego /Capacitação Profissional /Educação Superior

GED/HiSet (Hyannis Adult Education Center).....	508-375-5000
www.capecodedu/hiset	
Barnstable Community Innovation School.....	508-790-6485
Cape Cod Community College	508-362-2131
Cape Cod Regional Technical High School	508-771-2600
Cape Cod Cooperative Extension.....	508-362-2511 x 5
Cape Cod Literacy Council	508-862-1296
Fishing Family Assistance Center.....	800-656-FISH
JTEC & Mass Hire Cape and Islands Career Center.....	508-771-JOBS
Massachusetts Rehab. Commission	508-862-6600
Women and Men in Transition, Cape Cod Community College	508-362-2131
Upper Cape Regional Vocational School	508-759-7711
Wampanoag Indian Tribal Council.....	508-477-0208

Centros infantis, Creches em residências, Pré- escolas & Head Start



Escolhendo um Centro de Cuidados Infantis

Escolher o programa certo de cuidados infantis para o seu filho é uma tarefa importante. Há muitas opções para pais e responsáveis para a devida tomada de decisão. As opções incluem: creches em residências, creche em centros infantis e cooperativas de pais. Esses provedores podem ser de grande ou pequeno portes, com ou sem fins lucrativos. Como cada programa de cuidados infantis é diferente, assim cada família que procura também o é. Ao escolher um programa de cuidados infantis, cada família deve considerar suas necessidades particulares. Uma visita a vários programas de cuidados infantis pode ajudá-lo (a) no processo de tomada de decisão. Certifique-se de fazer uma variedade de perguntas em cada visita e fazer perguntas adicionais, quando necessário. Um bom encaixe ajudará na construção de uma base sólida para o seu filho. Há muitos estabelecimentos licenciados nas zonas oeste a leste do Cape que oferecem cuidados infantis para bebês, crianças em idade pré-escolar e crianças em idade escolar. Para obter uma lista completa, ligue para o **Child Care Network no 508- 778-9470**.

Algumas perguntas a ter em mente ao escolher um centro de cuidados infantis, incluem:

- Horários de funcionamento.
- Política de Feriados/Férias.
- Merendas/Refeições fornecidas.
- Hora da soneca.
- Cronograma das atividades.
- Como o centro ou provedor se comunicará com os pais ou responsáveis.
- Políticas médicas e protocolos de segurança.
- Custo e formas de pagamento.

Muitas vezes, duas visitas a um estabelecimento pretendido podem ajudar melhor na transição. A primeira visita pode ser dos pais ou responsável, pois oferecerá uma chance para uma observação mais apurada e leve do centro infantil. A segunda visita deve incluir a criança para familiarizá-la com o novo ambiente.

Uma vez seu filho no programa, certifique-se de se comunicar com seu provedor regularmente para que eles saibam como seu filho está demonstrando, em casa, esta transição. Se você tiver dúvidas ou preocupações, certifique-se de resolvê-las o mais rápido possível. Seu provedor de cuidados infantis deseja estar ciente de quaisquer preocupações que você possa ter. Além disso, certifique-se de elogiar seus prestadores de cuidados infantis. É sempre bom saber quando se está fazendo um ótimo trabalho!



YMCA Cape Cod Head Start Program

116 Stevens Street
Hyannis, MA 02601
508-768-7523
9:00 am - 3:00 pm

Head Start / Early Head Start é um programa de educação infantil de qualidade para famílias com renda, oferecendo serviços de educação, nutrição, assistência médica e odontológica, saúde mental e educação da família.

Todos os programas Head Start oferecem experiências práticas em ciências, matemática, artes da linguagem com forte ênfase na construção da auto-estima e habilidades sociais, bem como serviços de nutrição. Entre em contato para mais horários disponíveis.

Para maiores informações, ligue 508-768-8348 ou acesse <https://bit.ly/ccymcahs> para preenchimento da ficha de inscrição.

Traga um documento que comprove idade, bem como a declaração de renda atual e dos últimos 12 meses ou o comprovante de adesão ao TANF ou ao SSI.

Aberta de seg a sex, das 7h30 às 17h:30.

- Horário do Head Start, das 9h às 15h.
- Atende crianças de 3 a 5 anos.
- Aceitamos vouchers.
- Pagamento particular - inclui café da manhã, almoço e merenda diariamente.

No outono passado, mudamos para o Village Market Place, 255 Stevens Street, Hyannis.

- Atendemos bebês e crianças pequenas do Early Head Start, e crianças do Head Start em idade pré-escolar.
- 7h30 às 17h30.
- Head Start das 9h às 15h.
- Matrículas abertas <https://bit.ly/ccymcahs>

YMCA Cape Cod Cotuit Early Education Center

4978 Falmouth Road

Cotuit, MA 02635

774-722-0808

pzilewicz@ymcacapecod.org

Destaque do Programa:

- Bebês e crianças com idade de até 5 anos.
- Aberto das 7h30 às 17h30.
- Voucher de natação incluído.
- Servimos café da manhã, almoço e merenda diariamente.
- Currículo de aprendizagem abrangente e apropriado para a idade, facilitado por nossos profissionais e apaixonados educadores da educação básica.

YMCA Cape Cod Children's Crossing Childcare Center

2245 Route 132, Iyanough Road, West Barnstable, MA 02668

508-362-6500 x108

- Aberta de segunda a sexta, das 7h30 às 17h30, o ano todo.
- Atende crianças nas idades de 3 meses a 5 anos.
- Vouchers do estado aceitos e oferece bolsas de estudo YMCA a famílias qualificadas.
- O centro promove o desenvolvimento integral de cada criança. Os educadores criam um ambiente seguro, estimulante e não sexista, onde as crianças podem desenvolver, explorar, crescer e compartilhar. Essa filosofia vale para todas as idades - bebês, crianças pequenas e crianças em idade pré-escolar. A missão de longa data da YMCA é construir famílias e comunidades fortes.

South Shore Early Education

Early Childcare Director: Dotty Caron

www.sscac.org

508-746-0333 ext. 6315

Programas para o ano todo e dia integral, das
7h30 às 17h30, crianças nas idades de 2 anos 9
meses a 12 anos.

Localidades das pré-escolas: Dennis Port, West Yarmouth e
Falmouth

Localidades para crianças em idade escolar: Hyannis e Falmouth

South Shore Early Education foi projetado para criar uma
atmosfera ideal para crianças de 2 anos 9 meses a 12 anos,
incentivando a autoconfiança, o prepatório escolar, a
independência e a curiosidade intelectual.

No South Shore Early Education atendemos às suas
necessidades e as de seu filho. Além de proporcionar uma rica
experiência de aprendizagem. Temos a satisfação de oferecer:

- Equipe altamente treinada e dedicada.
- Refeições nutritivas em todas as nossas
localidades.

· Enfermaria

- Transporte escolar nos pontos de ônibus designados.

Aceitamos os vouchers da Childcare Network e oferecemos
espaços para os de pagamento particular.

**[South Shore Early Education é um ambiente seguro e
protegido focado na educação e desenvolvimento de seu
filho. Vagas limitadas. Matricule seu filho já!](#)**

Enoch Cobb Early Learning Center

***Coordenadora de Educação Especial: Stephanie
Markwell***

549 West Main Street, Hyannis, MA 02601
Main Number: 508-790-6493/ 508-790-9832
(Serviços de Educação Especial, ramal 2)

- Aberto de segunda a sexta, turmas de meio período (2h50m), horários flexíveis e variados, calendário escolar diferenciado.
- Atende crianças de 3 a 5 anos.
- Mensalidade a todos os alunos.

O Enoch Cobb Early Learning Center é o lar da pré-escola inclusiva das Escolas Públicas de Barnstable. Educamos crianças especiais de 3 a 5 anos junto aos seus colegas de desenvolvimento típico. Acreditamos que cada criança em nossa escola é um membro valioso e ativo da comunidade e que crianças com e sem deficiência se beneficiam quando aprendem, trabalham e brincam lado a lado.

Cape Symphony Preschool Program

Diretora: Anne Kullas

2235 Route 132, Iyanough Road, West Barnstable, MA 02668
508-362-2772

info@cape_symphony.org - Anne Kullas

- Aberta das 9h às 13h, de setembro a junho.
- Ter e qui, 3 a 4 anos; seg, qua e sex, 4 a 5 anos.
- Atende crianças de 2 anos e 9 meses a 5 anos.
- Currículo Estadual da Educação Básica.
- Programa da pré-escola enriquecido com música e artes.

A pré-escola adota uma abordagem de aprendizagem na prática. O currículo inclui visitas no conservatório de dança, arte e música, incluindo aulas de violino inspiradas no método Suzuki para alunos de 4 e 5 anos.

Kiddie Kollege Early Learning Center

Diretora: Susan C. Smith

154 Bearses Way, Hyannis, MA 02601

508-775-1830 / www.kkelc.com

- Aberta de segunda a sexta, das 7h30 às 17h30, o ano todo.
- Atende bebês e crianças do kindergarten.
- Reconhecida pela NAEYC.
- Aceita vouchers.

Kiddie Kollege oferece cuidados infantis de qualidade e alfabetização desde 1973. Kiddie Kollege tem sido a escolha de famílias da zona oeste e leste do Cape que buscam ensino de qualidade para os seus filhos. Nossas instalações recém-renovadas incluem várias salas para bebês, crianças pequenas, crianças em idade da pré-escola e da alfabetização. Temos parquinho ao ar livre com equipamentos adequados ao desenvolvimento completo da criança.

Whiz Kids

Diretora: Sue Heinlein

593 Flint Street, Marstons Mills, MA 026

508-428-0188 / whiz.kids@comcast.net

- Segunda a sexta, das 7h30 às 17h30.
- Aberta o ano todo.
- Atende crianças de 6 semanas aos 14 anos.
- Aceita vouchers.
- Transporte fornecido às seguintes localidades: West Villages Elementary, Centerville Elementary e ambas as Charter schools.

Ajudar as crianças a desenvolver um autoconceito positivo e saudável, promovendo o desenvolvimento da independência e autoconfiança em cada criança.

Building Blocks Child Care Center

Diretora: Eila Desrocher

546 Phinneys Lane, Centerville, MA 02632

508-778-8200/bbofbarnstable@yahoo.com

- Aberta o ano todo, de segunda a sexta, das 6h45 às 17h30.
- Atende crianças a partir de 2 meses a 15 meses, crianças de 15 meses a 2 anos 9 meses & crianças em idade da pré-escola a partir de 2 anos e 9 meses e crianças de até 8 anos.

Building Blocks funciona desde 2006. A escola garante um ambiente acolhedor, estimulante e amigável para todas as crianças. O centro tem 5 salas de aula, uma sala de jogos interna e 3 parquinhos. A estrutura diária permite que as crianças se envolvam em um currículo prático. As salas de aula são montadas para estimular o aprendizado enquanto as crianças brincam. As atividades durante o dia incluem brincadeira livre, hora da rodinha, trabalho em grupos, artes, a hora da história, da matemática, da ciência e da música. As crianças brincam no ambiente externo diariamente (permitindo o tempo), podendo usufruir dos 3 parquinhos adequados por faixa etária. A propriedade também inclui um amplo espaço em aberto. Este espaço é usado para atividades de grupo grande, caminhadas na natureza, jogos em duplas para incentivar a cooperação entre os colegas, bem como cuidar da horta da escola. As merendas nutritivas são oferecidas duas vezes ao dia. Os professores incentivam a socialização e a independência de cada criança à medida que aprendem e brincam com os seus colegas e adultos ao seu redor.

Cotuit Nursery School

Diretores: Cindy Faszewski and Carol-
Jean O'Toole

40 School Street, Cotuit, MA 02635
508-428-1470

www.CotuitNurserySchool.org
Cotuitnurseryschool@yahoo.com

.Aberta de segunda a sexta, das 9h ao meio-dia.

.Meio-período diário e meio período do calendário escolar anual (de set a maio).

.Atende crianças a partir de 2 anos 9 meses até aos 7 anos.

Cada criança é um indivíduo com seu próprio ritmo e estilo de aprendizagem. Nós nos esforçamos para que seu filho aprenda confortavelmente dentro de um grupo sem perder sua própria individualidade. Nós trabalhamos no preparatório para o kindergarten, usando jogos e atividades práticas. Nós educamos o seu filho em uma feliz e acolhedora atmosfera.

Crystal Garden Children's Center, Inc.

Diretora: Sharon Fletcher

103B Enterprise Road, Hyannis, MA 02601
508-790-12 info@crystalgardencc.org

.Aberta o ano toda, de segunda a sexta, das 7h30 às 17h30.

.Atende crianças de 3 meses a 6 anos.

.Aceita vouchers do estado.

O fundamento pedagógico do Crystal Garden Children's Center Inc. é baseada em uma filosofia educacional em que as crianças pequenas devem ser respeitadas como indivíduos únicos para atingir todo o seu potencial. Essa filosofia rompe com as práticas rígidas de ensino e reconhece cada criança como um indivíduo; respeita e celebra sua individualidade e diversidade cultural; desenvolve uma forte auto-estima saudável; emprega ensino criativo e auxilia os pais na compreensão dos vários estágios de crescimento e desenvolvimento que transcendem a orientação positiva e recompensam as práticas de disciplina. Nossas metas e objetivos são proporcionar experiências adequadas à idade da criança e às necessidades individuais.

West Parish Family School

Diretora: Kristen Lind

2049 Meetinghouse Way, West Barnstable, MA
02668 508-362-4967

www.westparishfamilyschool.org office@westparishfamilyschool.org

- 9h às 15h, de segunda a sexta, cuidados opcionais mais cedo: 7h30-9h, cuidados opcionais tardis: 15h às 17h30.
- Funciona o ano escolar - Fev & abril tem semana de recesso opcional - Programa de verão de 8 semanas.
- Atende crianças de 15 meses aos 6 anos de idade.
- Aceita voucher tribais e do estado.
- Bolsas de estudo disponíveis.

Nossa equipe experiente promove aprendizagem ativa através da brincadeira. As crianças adquirem habilidades em matemática, ciências, alfabetização e habilidades sociais em nosso ambiente seguro e acolhedor. Estamos mais de 30 anos no mercado. Baixa rotatividade de pessoal. Excelente relação criança/pessoal. Atividades gratuitas de enriquecimento.

Bright Promises

Diretora: Maureen Junkin

57 Pond Street, Osterville, MA 02655
508-428-5010 www.brightpromisespreschool.com
brightpromise@gmail.com

- Terças a quintas, de 9h às 13h (3 anos); segunda, quarta e sexta, 9h às 13h para crianças com mais de 3 anos, Segunda a quinta, de 9h às 13h (4 a 5 anos.)
- Funciona de setembro a meados de junho.
- Atende crianças de 2 anos e 9 meses aos 5 anos.

Acreditamos que cada criança tem brilhante carreira no futuro. É nosso objetivo proporcionar um ambiente acolhedor e estimulante que encoraje o desenvolvimento de toda a criança. Para o cumprimento dessa responsabilidade, serão planejadas experiências para incentivar todas as crianças a desenvolver um autoconceito saudável e uma autoestima positiva. Este programa reconhece a singularidade de cada criança e fornece incentivo positivo para o crescimento e desenvolvimento contínuos da primeira infância.



Dennis

Scargo School

Diretora: Nichole Tellier

218 Main St., S. Dennis, MA 02660
508-394-4104

www.scargoschool.org / info@scargoschool.org

- Aberta de segunda a sexta, das 7h30 às 17h - segue o calendário escolar somente.
- Atende crianças de 2 anos e 9 meses a 5 anos.
- Programa de verão.
- Bolsas disponíveis.

“Acreditamos no valor em oferecer oportunidades para as crianças se expressarem de forma criativa e alegre. Dedicamo-nos a fornecer um ambiente seguro e acolhedor, no qual as crianças possam vivenciar, experimentar e explorar.”

Windmill Children's Center

Diretora: Cindy Kent

109 Rt. 28 #7, West Dennis, MA 02670
508-398-6363 /

windmillchildrenscenter@gmail.com

- Segunda a sexta, 7h30 às 17h30, o ano todo.
- Atende crianças de 2 anos 9 meses até 5 anos.
- Aceita vouchers do estado.

Nosso programa acadêmico segue os padrões estabelecidos pelo NAEYC e MA DOE. Oferecemos cuidados em tempo integral diariamente para pais ocupados.

Dennis-Yarmouth Early Education Program

Coordenadora: Carol Eichner

c/o Dennis - Yarmouth Regional Schools
Administration Center

296 Station Avenue, South Yarmouth, MA 02664

508-778-7988 / www.dy-regional.k12.ma.us

Localidade da Yarmouth: Marguerite E. Small Elementary School (West Yarmouth)

Localidade da Dennis: Ezra Baker Elementary (West Dennis)

Oferecemos:

- Aprendizagem de alta qualidade.
- Professores licenciados pela MA DESE.
- Educação especial disponível.
- Aulas integradas de pré-escola (PreK) para crianças de 3 a 5 anos.
- Baixa rotatividade de criança/professor.
- Programa de meio período - opções de 2 ou 3 dias na semana.
- Flexibilidade de mensalidade para crianças elegíveis.
- Segue o calendário da escola pública (setembro a junho).

O objetivo do nosso programa é:

- Para motivar e responder à curiosidade das crianças.
- Incentivar as crianças a serem pensadores críticos e solucionadores de problemas de forma criativa.
- Permitir que as crianças explorem, vivenciem e se envolvam ativamente em atividades na busca de entender a ordem em seu mundo a fim de encontrar respostas às suas perguntas.
- Para atender às necessidades de desenvolvimento das crianças em todos os domínios: cognitivo, físico, social e emocional.
- Nutrir e desenvolver auto-estima, independência e competência, e incutir responsabilidade e respeito nas crianças para que elas possam participar e contribuir em uma sociedade democrática.
- Oferece uma aprendizagem acolhedora.

Sweet Peas and Sunshine and Rainbows Early Learning Center

Diretora: Caitlin Depuy
585 Main Street
Route 6A Dennis, MA 02638
508-385-2948
sunnypeas@gmail.com

- Aberta de segunda a sexta, setembro a junho, das 8h às 16h.
- Atende crianças de 3 meses aos 6 anos.
- Programa de verão.

Sweet Peas and Sunshine and Rainbows proporciona crescimento social, emocional, físico e cognitivo à crianças em uma atmosfera acolhedora.

Little Stars Learning Center

434 Route 134, Unit E
South Dennis, MA 02660
508-760-2772
www.starpreschools.com

Tonya e Sydney Stump, donos

- Aberta o ano todo, de segunda a sexta, das 6h45 às 17h30.
- Atende crianças a partir de 6 semanas até 6 anos.
- Aceita vouchers do estado.
- Reconhecida pela NAEYC.
- Câmera de segurança.

Vivencie uma educação e cuidados excepcionais da primeira infância, onde seu filho é a estrela da nossa pré-escola. Temos uma equipe de profissionais dedicada, ambientes divertidos de aprendizagem, tranquilidade e flexibilidade para nossas famílias... porque nos importamos com você.

North Side Nursery School

Diretora: Laurel Galvin

165 Main St., Yarmouth Port, MA 02675

508-362-9742

laurel.galvin@comcast.net

- Programas de tempo integral e meio período.
 - Horário das 8h30 às 16h.
- Atende crianças de 2 anos 9 meses até 5 anos.
 - Colônia de Férias no mês de julho.

Creches Licenciadas em Residências

Para encontrar creches licenciadas em residências, que atendem crianças de 0 até crianças em idade escolar na zona oeste a leste do Cape, ligue para a *Child Care Network* no 508-778-9470 ou acesse o site do Departamento de Educação Infantil e Cuidados:

www.eec.state.ma.us/childcaresearch ou entre em contato com o *Family Child Care Systems* abaixo:

Family Child Care System

Child Development and Education

Contate Molly Barnes:

mbarnes@cdedu.com

ou

Enable Inc.

Contate Sarah Worton

781-821-4422

swarton@enableinc.org

Grupos de Jogos(playgroups)

Grupos infantis educativos (*playgroups*), apoio à família e formação de pais com crianças de até 8 anos.
Contate:

Saiba mais: www.capecodchildrensplace.com

Também fornecemos

Triagens de desenvolvimento infantil gratuitas

Para crianças entre 1 mês e 5 anos. Bebês e crianças crescem e mudam tão rapidamente! As crianças pequenas aprendem todos os dias.

Você tem dúvidas sobre como seu filho está?

Você se pergunta se existem maneiras de ajudar no desenvolvimento do seu filho?

Trabalharemos com você para:

- Determinar se seu filho está aprendendo e adquirindo bem as habilidades.
- * Compartilhar ideias para ajudá-lo a ser o primeiro professor de seu filho.
- Conectá-los a programas e recursos se você e seu filho precisarem de ajuda extra.

Ligue para a pessoa de contato do seu grupo de recreação regional para obter mais informações e solicitar uma triagem de desenvolvimento gratuita.

Serviços à Famílias Bilíngues

Cape Cod Healthcare..... 508-862-7880
Health Care Access Line (várias línguas)..... 800-531-2229
Women, Infants & Children (WIC)
Serviços em várias línguas. Alimento & nutrição..... 800-942-2445

Servicos Assistindo Familias Bilingues

Cape Cod Healthcare..... 508-862-7880
Health Care Access Line
(Multilingue).....800-531-2229
Women, Infants & Children (WIC)
Servicos-comida and nutricao emvarias linguas.....800-942-2445

Receita de Massinha de Modelar

1 xícara de trigo
1 colher de crème de tartáro
1/2 xícara de sal
1 xícara de água
2 colheres de óleo
corante alimentício

Misture todos os ingredientes e leve ao fogo médio, mexendo sempre. Quando a massa se formar e desgrudar das laterais da panela e não estiver mais “brilhante”, retire do fogo. Sove a massa até ficar lisa. Adicione ervas diferentes, aromas de cozimento (baunilha, hortelã, coco), especiarias, areia ou fubá para textura, coisas diferentes para as crianças construírem ou criarem diferentes formas. A massinha de modelar é um ótimo instrumento para brincadeiras sensoriais com as crianças.

O Diretório de Recurso da Família do Oeste ao Leste do Cape 2022-2023 só foi possível graças ao fundo de ajuda do *Cape Regional Eleven Town Coordinated Family e pelo Community Engagement (CFCE)* pertencente ao - *Massachusetts Department of Early Education and Care*.

Este material não reflete necessariamente a opinião e a política do *Massachusetts Department of Early Education and Care* e do Governo Federal.