



Agradecimentos Especiais!

SOMOS GRATOS ao Orleans-Eastham Elks por promoverem o **Intergenerational Family Barbecue** o qual copatrocionamos no dia 5 de junho com o **Eastham Council on Aging**. Somos gratos a **Milen Tsvetkov** e **Ben & Jerry's** pela doação de sorvetes no evento... OBRIGADO a todos que fizeram nosso **Family Fun Fair** no dia 1 de abril um sucesso... OBRIGADO ao nosso co-patrocinador, a **Children's Cove**, e todos que participaram de nosso **SAFE CHILD Communities Resource Fair** no dia 26 de abril... OBRIGADO aos doadores dos prêmios, livrarias e voluntários que ajudaram a fazer a **Chatham and Harwich book drive** em junho um verdadeiro sucesso. São eles: **Yellow Umbrella Books**, **Where the Sidewalk Ends Bookstore**, **Reed Books**, **Below the Brine Bookstore**, **Chatham Candy Manor**, **Wequassett Resort**, and **Chatham Bars Inn** ... OBRIGADO ao **community partners** pelo suporte diário ao nosso trabalho com famílias de nossa comunidade, incluindo a **Federated Church of Orleans** e **Cape Cod Times Needy Fund** pelo apoio ao Lower Cape Emergency Child Care Fund; **bibliotecas** que apoiam nossos programas, **Health Ministry**, **Wellfleet Preservation Hall** e tantos outros mais. O NOSSO MUITO OBRIGADO!

cape cod children's place BOLETIM INFORMATIVO

para famílias e cuidadores de crianças

Momentos Especiais de Veraneio

Esperamos longos meses pelo verão e finalmente chegou, trazendo promessas e pressões familiares. A promessa de dias quentes e ensolarados e tudo o que o Cape tem a oferecer nesta estação; a pressão por trabalhar mais e ganhar o suficiente para pagar as contas no próximo inverno. A promessa de tempo em família ao ar livre; a pressão de manter nossos filhos felizes, ocupados e seguros.

Tentar equilibrar as promessas e as pressões pode nos colocar em um lugar onde estamos sempre olhando para o futuro e não aproveitando o momento presente. O mundo virtual também tem sua parcela de contribuição nesta pressão. Nos ocupamos enviando e recebendo mensagens de texto, procurando conselhos e atualizações no Instagram e no TikTok, dando uma espiada nos amigos e familiares no Facebook.

A mídia social e a Internet nos fornecem informações úteis e expandem nosso mundo, no entanto, o tempo que passamos nesse mundo eletrônico nos rouba os prazeres do mundo real.

Quando focamos o que as outras pessoas estão fazendo ou querendo saber o próximo capítulo da vida delas, ficamos propensos a deixar de lado nossa vida no mundo real.

Nossos filhos tem muito o que nos ensinar sobre como aproveitar nosso momento hoje. Uma criança foca-se completamente ao brincar com montagem de blocos ou ao olhar um livro com ilustrações ou fazer uma pintura. Ao observar esta criança, vemos uma absoluta concentração. O público infantil dá completa atenção ao que ele está fazendo naquele momento. Eles vivem o presente sem se distrair com a antecipação do futuro. Isso não é fácil para os adultos; muitas vezes fazemos malabarismos com as responsabilidades, preocupações, planos – todas as peças do quebra-cabeça que compõem nossas vidas.

Viver o presente é ainda mais difícil quando sentimos a necessidade de deixar outras pessoas a par sobre o que estamos fazendo, onde estamos, o quanto estamos nos divertindo. Nenhum mundo eletrônico pode ou deve substituir as maravilhas e descobertas do mundo real, da nossa vida cotidiana. Compartilhar nossa vida pessoal com os outros toma o tempo de vivê-la.

Então, bata uma foto ao final, depois que o castelo de areia estiver pronto, depois que o jogo acabou. Bata foto e guarde-a como memória de grande valor. Que possamos ter muitos momentos especiais neste verão.

Elizabeth Aldred

Nesta Edição

Doações e Conselhos	2
Atividades para a Família	3
Apoio & Educação Familiar	4
Informação de Utilidade Pública	5
Sugestões para o verão	6
Cape Cod Children's Place News	7
Contatos	8



Doações & Conselhos da Primeira Infância



Calendário de Engajamento Comunitário

Em agosto de 2023, anunciaremos novas informações atualizadas referentes à reuniões comunitárias.

Se você desejar receber informações sobre as alterações do calendário de reuniões, envie um e-mail para o contato abaixo para ser adicionado às nossas listas de notificação. Estas reuniões fornecem um fórum para nos mantermos conectados às necessidades das famílias que atendemos. Essas importantes reuniões ajudam a moldar nossos programas, serviços e suportes. O calendário 2023-2024 estará em nosso boletim de outono no

www.capecodchildrensplace.com.

**Lower and Outer Cape
Early Childhood Advisory Council**
Patty Watson
pwatson@capecodchildrensplace.com

Barnstable Early Childhood Council
Kelly Sommers cfcebarnstable@gmail.com

Dennis-Yarmouth Early Childhood Council Sue Gubbins dycfce@gmail.com

Monomoy Early Childhood Council
Lucy Gilmore lgilmore@monomoy.edu

Parent Advisory Council
Liz Dempsey edempsey@capecodchildrensplace.com

Cape & Islands Early Learning Network Patty Watson
pwatson@capecodchildrensplace.com

**Cape & Islands Perinatal Wellness Alliance
(formerly C&I Maternal Depression Task Force)**
Kerry McCarthy
Kerry.mccarthy.miller@gmail.com

Cape Cod Fathers & Family Network
Paul Melville pmelville@familynurturing.org

Subsídio Ano Fiscal 2023

* * *

Neste encerramento do ano fiscal 2023, gostaríamos de estender um gigante agradecimento aos nossos financiadores!

*

Contratos de Subvenção Governamental Plurianual

MA Children's Trust SAFE (Stop Abuse For Every) Child Communities initiative Child Communities initiative trabalha para erradicar o abuso e negligência infantil oferecendo programas e serviços gratuitos, e apoio de Provincetown a Barnstable.

MA Department of Early Education and Care's Coordinated Family and Community Engagement (CFCE), and Parent Child Plus (PC+), financiam programas, apoio e serviços de Provincetown a Barnstable.

MA Department of Early Education and Care's Families First Ambassadors.

MA Department of Public Health's FIRST (Families In Recovery Support) Steps Together promovem visitas gratuitas a domicílios à famílias impactadas pelo uso de substâncias químicas em Cape Cod, Nantucket e Martha's Vineyard.

MA Department of Public Health's State Opioid Response Prevention in Early Childhood para o condado de Barnstable.

Concessões de Verbas FY23

Fundações: Arts Foundation of Cape Cod, Blue Cross Blue Shield of Massachusetts Foundation, Brzezicki Family Foundation, Cape and Islands District Attorney, Cape and Islands United Way, Cape Cod Foundation: Covid Relief Fund and Mollie Hirshberg Fund; Cape Cod HealthCare Foundation; Cooperative Bank of Cape Cod Charitable Foundation, League Club of Cape Cod; Nordblom Family Foundation; Robin Foundation; Roessner Family Foundation; Peter and Elizabeth Tower Foundation.

Comitês Municipais de Serviços Humanos

Bourne, Brewster, Chatham, Dennis, Eastham, Falmouth, Harwich, Orleans, Provincetown, Truro, Wellfleet

Agradecemos continuamente o Seamen's Bank pela décadas de apoio.

Boletim de Notícias Ano Fiscal 2024! Temos o prazer de anunciar que recebemos uma concessão de verba do Barnstable County American Rescue Plan Act (ARPA) direcionado a nossa inovadora iniciativa "Criando uma cultura de resiliência na educação e cuidados infantis". Mais informações no outono!



Atividades para a Família



As matrículas estão esgotadas para as nossas salas de aula credenciadas e certificadas da Cape Cod Children's Place Early Learning Center para crianças de 2 meses a 5 anos, em Eastham.

Ligue 508-240-3310 ou acesse capecodchildrensplace.com para mais informações sobre as nossas atividades patrocinadas e direcionadas a crianças e suas famílias, incluindo as listadas abaixo, bem como a educação familiar e os programas de apoio listados na próxima seguinte.

As atividades para a família apresentadas a seguir são financiadas por patrocínios através da Cape Cod Children's Place.

Inscrições são necessárias; ligue 508-240-3310.

Julho a Agosto 2023

Segunda: 14/ago: **Barulho Alegre**, 18h--19h; com Sue Gubbins, na Dennis Memorial Library, 1020 Old Bass River Rd.; idades de 2 a 8 anos.

Terças: **Diversão no parquinho com os amiguinhos**, 9h30-10h30, 5 semanas, 18/jul a 15/ago. Junte-se à Ellen Hyde, no Peter Homer Park, na Old Townhouse Road, South Yarmouth. Crianças com até 6 anos.

Quartas: **Diversão na Fazenda**, 10h-11h, 3 semanas, 19/jul-2/ago, com Mercey Jackson na Bray Farm, localizada na 108 Bray Farm Road, North Yarmouth Port. Crianças de 2 a 5 anos. * **Livros, Bolas & Blocos**, 9h30-10h30; 19/julho-9/agosto; 4 Semanas, com Joey Rose no Puma Park, Truro; idades até 6 anos.

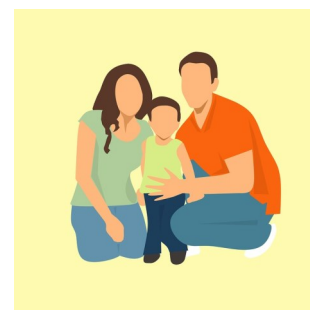
Quintas: **Preparar, Apontar, Vai Parquinho**, 10h30-11h30; 27/jul e 17/ago com Kathe Medwin; local a ser anunciado; idades de 2 a 6 anos * **Era Uma Vez...Cape Cod**, 10h-11h, 20/julho-10/ago; 4 Semanas, com Nancy Timoney e Sue Gubbins, em Dennis e Yarmouth; idades de 3 a 6 anos.

Sextas: **Brincadeira Sensorial no Parquinho**, 10h-11h, 3 semanas, 21/jul a 4/ago, com Jennie Keeley & Sue Gubbins nos parquinhos das escolas em Dennis a Yarmouth. Idades de 3 a 8 anos.

Sábado, 15/julho: **Brasileirinhos**, 16h-17h; com Vanessa Rendeiro na Hyannis Public Library, no parquinho Play oasis; idades de 2 a 7 anos.

Acesse nosso website para a seguinte atividade comunitária, datas/horário a ser anunciada:

Leitura Pela Cidade: com os diretores, nas bibliotecas Dennis-Yarmouth Libraries



Somos gratos a todas as pessoas e estabelecimentos públicos que fornecem locais e doam seu tempo para nossos muitos programas e atividades ao longo do ano. Nossa programação de verão é leve porque os horários de trabalho lotados dificultam o acesso das famílias aos programas. Procure nossa programação completa em nosso boletim de outono.



Apoio & Educação Familiar



A Cape Cod Children's Place oferece gratuitamente formação e apoio familiar. Veja a lista abaixo. Também oferecemos, gratuitamente, consultoria familiar. Para informações, ligue 508-240-3310; info@capecodchildrensplace.com; acesse www.capecodchildrensplace.com. Facebook *Cape Cod Children's Place*; Instagram @capecodchildrensplace.

Educação Familiar & Grupos de Apoio

*

Parent Child+ é um programa gratuito disponível em inglês, espanhol ou português para famílias com crianças entre 18 a 30 meses. As famílias recebem livros educativos, brinquedos, visitas em domicílio por a week on flexi hora, horários flexíveis e serviços de um especialista em educação infantil; email Marly Pereda mpereda@capecodchildrensplace.com para inscrever-se para a nossa programação 2023.

*

Raising Healthy Families: 6-7:30 pm, **virtual** 6-week series Tuesdays 7/25-8/29 with Cindy Horgan

*

Grupos de Mães De Primeira Viagem

Os grupos a seguir estão abertos para todas as mães com crianças abaixo de 1 ano. Por gentileza, irmãos não são permitidos.

Quartas: semanal, 10h-11h no Mullen-Hall School em Falmouth, na Coalition for Children's room. Inscrições são necessária, no shelbycrileylicsw@gmail.com.

Quintas: semanal, 10h-11h na Cape Cod Children's Place em Eastham. Inscrição é necessária: becky@earlycaredoula.com

*

Doulagem Residencial

Gratuito para moradoras do ano todo no Cape and Martha's Vineyard: 9 hours de doulagem residencial, pode ser usado para crianças com até o primero dela. Para inscrição, envie um email monumentalbeginningsdoula@gmail.com

*

Conversa de Pai: 18h30-19h30, **virtual**, mensal na terça, 18/may e 15/ago com com Paul Melville

Pai em Recuperação: 18h, às terças, com Danny Rodrigues na segunda e quartas semanas,

Participe do grupo de apoio nas primeiras e terceira terças . Inscreva no CapeDadsGroups@gmail.com ou 774-722-3305

FIRST Steps Together

Escritório na 23 White's Path, Unit 23G, Yarmouth

T

Este programa oferece apoio à famílias afetadas pelo uso de substâncias químicas. Contate Christina Russell crussell@capecodchildrensplace.com para informações sobre:

*

Mama's Drop-In: Segundas, 9h30

Zoom ou na filial da FIRST Steps Together

Pai em Recuperação: Terças, às 6 pm

Zoom; fique atento para a opção presencial .

Mindful Parenting: Quartas 9h30

Quartas, às 9h30

Zoom ou no escritório FIRST Steps together

Erga-se - Empoderamento Feminino

Quintas, 9h30; Zoom ou em Falmouth na Freedom Church, 655 Boxberry Hill Rd

WRAP (Wellness, Recovery, Assistance Parenting): Sextas, 9h30

Zoom ou no escritório FIRST Steps Together

Atividades familiares

Ligue 1774-722-3305 para oportunidades no

Heritage Museums & Gardens

Community Gardening no Cape Cod Cape

Verdean Museum & Cultural Center

Freedom Church, atividades sem agendar às quintas-feiras.

FIRST Steps Together também oferece also visitas em domicílio, encaminhamentos, ajuda para acessar necessidades básicas, e conexões para os service básicos. Os programas estão disponíveis a famílias com crianças do Cape e ilhas, com o histórico de transtorno no uso de substancia.



Children's Trust

A missão da *Children's Trust* é de erradicar o abuso infantil em Massachusetts. Veja os recursos para pais no <https://childrenstrustma.org/our-programs/one-tough-job> ou no <https://childrenstrustma.org/our-programs/all-babies-cry>. Acesse childrenstrustma.findhelp.com para contatar os serviços de sua região.

Uma Visão de Todos os Lados

Acesse childrenstrustma.org/view para inscrever-se na conferência "Construindo Comunidade e Conectividade no Apoio Familiar", da Children's Trust no outono, nos dias 1 e 2 de novembro, em Framingham.

Serviços Itinerantes de Higienezação Dentária

Ligue 508-240-3310 ou envie um email smiles@mobiledentalhygiene.com para agendamentos de higienização dentária para o dia **20 de julho** na Cape Cod Children's Place.

Outer Cape WIC

A Outer Cape WIC fornece alimentos saudáveis gratuitos, apoio ao aleitamento materno e informações nutricionais para famílias elegíveis. Local: Cape Cod Children's Place, nas 2ª e 4ª quartas-feiras do mês.

Para agendamentos e informações, ligue **508-240-0853** ou **508-240-3310**.

Family Pantry of Cape Cod

Para ser adicionado à lista de recebimento de alimentos da Cape Cod Children's Place, fale com Karen no **508-240-3310** Ou no **508-432-6519**, ou acesse familypantry.com para informações sobre recebimento de alimentos e vestuário no Family Pantry of Cape Cod, em Harwich.

Famílias Saudáveis

508-540-2968. Apoio familiar para pais de primeira viagem com idade de até 26 anos.

Informações de Utilidade Pública

Lower Cape Outreach Council

508-240-0694 or lcoutreach.com. Distribuição de cestas básicas e ajuda financeira emergencial, vestuário e outros recursos da zona leste a península estreita do Cape.

AJUDA DE CUSTO

Ajuda no pagamento nos serviços de educação infantil & cuidados a famílias, vinda de várias fontes, incluindo:

Bailey Boyd subsidies: cbergen@baileyboyd.com para mais informações sobre em quais são as cidades de atendimento .

Cape Cod Children's Place:

info@capecodchildrensplace.com para informações sobre alívio emergencial para pagamento de creche e nos serviços humanos em Brewster, Eastham e Wellfleet, e também da Lower Cape Emergency Child Care Fund.

Chatham Subsidy Program

Para informações e inscrições, acesse chatham-ma.gov ou ligue para a prefeitura de Chatham no 508-945-5100.

Monomoy Early Childhood Council

Apoio à famílias de Chatham and Harwich; lgilmore@monomoy.edu.

Child Care Network

508-778-9470 x 203 or 888-540-2430. State-funded early childhood education & care vouchers.

Demais Recursos

Intervenção Precoce

508-418-5540 ou kdc.org/early-intervention. Apoio ao desenvolvimento à crianças com até 3 anos.

Centro de Recurso de Imigração

508-771-1727, ramal 140. Informações gratuitas & aconselhamento confidencial referente à questões imigratórias.

Refeição Para Menores

Refeição gratuita neste verão para menores de 18 anos de Harwich a Provincetown. Não é preciso identificação ou

inscrição. Locais de distribuição, horário e menus no www.food4kidscapecod.org

Children's Cove

508-375-0410 ou childrenscove.org. Centro de defesa infantil que dispõe de serviços para menores vítimas de abuso.

Serviços Comunitários de Monomoy

508-945-1501 ou Monomoy.org. Servindo a população de Chatham com cuidados infantis para pais no mercado de trabalho, serviços de encaminhamento para aconselhamento, assistência financeira e eventos públicos especiais.

Cape Cod Foster Closet

508-514-7125 or capecodfostercloset.org. Clothing, shoes, baby gear, school supplies & more for local foster, adoptive and relative caregiver families, newborn through age 18.

Helping Our Women

508-487-4357 ou helpingourwomen.org. Escritórios em Provincetown e Eastham. HOW promove serviços e transporte para mulheres da península estreita do Cape que lidam com doenças e deficiências.

Homeless Prevention Council

508-255-9667 ou hpcapecod.org. Nova endereço: 8 Main St., Orleans. Ajuda moradores da zona leste a península estreita do Cape com moradia e outras necessidades.

WE CAN

508-430-8111 ou wecancenter.org. Filial em Harwich Port e em Hyannis. programas, apoio e serviços para o desenvolvimento da autonomia e criar mudanças duradouras e positivas à mulheres que passam por transições em suas vidas.

A Baby Center

508-771-8157 ou ababycenter.org. Cadeira para refeição, carrinhos, banheiras, balançinhos, vestuário, fraldas, lenços umedecidos, fórmula e outras necessidades do bebê.

Common Start

Acesse commonstartma.org para saber sobre opções desta iniciativa estadual na educação e cuidados infantis, para famílias, educadores infantis e empregadores.



Sugestões de Verão

Show de Fantoches

Puppets , Paul & Mary tem uma programação completa para este verão. As performances abaixo nas bibliotecas listadas são financiadas em parte por doações de conselhos municipais culturais. Ligue para a biblioteca para mais informações.

- 11/julho: 17h, Eastham Public Library 508-240-5950
- 12/Julho : 10h30, Falmouth Public Library 508-457-2555
- 13/julho: 10h30, Wareham Public Library 508- 295-2343
- 14/julho: 10h, Eldredge Public Library, Chatham 508-945-5170
- 19/julho: 11h, South Yarmouth Library 508- 760-4820
- 20/julho: 10h30, Hyannis Public Library 508-775-2280
- 21/julho: 10h30, Truro Public Library 508-487-1125
- 26/julho: 15h, Plymouth Public Library 508-830-4250
- 27/julho: 14h30, Brooks Free Library, Harwich 508-430-7562
- 28/julho: 11h, Centerville Public Library 508-790-6220
- 28/julho: 15h, Acushnet Public Library 508-998-0270
- 1/agosto: 16h, Snow Library, Orleans 508-240-3760
- 3/agosto: 14h, Brewster Ladies' Library 508-896-3913

Ademais, Puppets , Paul & Mary estarão no Cape Rep Theater em Brewster, às 10h, nas terças-feiras de julho e agosto. Os ingressos poderão ser comprados no quiosque ou ligar 508-896-1888.

Algumas datas especiais...

International Festival

*Domingo, 16 de July, do meio-dia às 18h.
No Village Green Bandstand, em Hyannis!*

Este evento para família terá música, comida, e artes de várias culturas.

Amazing Animal Ambassadors

*Quinta-feira, 27 de July; Às 10h30
Snow Library, em Orleans*

Inscrição não necessária, vagas ilimitadas.

Brewster Summer Arts & Craft Fest

*Domingo, 30 de julho; 10h às 16h
No Drummer Boy Park*

Com chuva ou sol, Cape Cod tem muitas opções de atividadesEis algumas:

Mass. Audubon Long Pasture Wildlife Sanctuary: Rt. 6A, Barnstable 508-362-7475

Cape Cod Children's Museum: 577 Great Neck Rd. S, Mashpee 508-539-8788

Cape Cod Museum of Natural History: 869 Main St./Rt. 6A, Brewster 508-896-3867

Cape Cod National Seashore: beaches, trails, guided walks, visitor centers 508-255-3421

Green Briar Nature Center & Jam Kitchen: 6 Discovery Hill Rd., E. Sandwich 508-888-6870

Heritage Museums & Gardens: family activities; 67 Grove St., Sandwich 508-888-3300

Mass. Audubon Wellfleet Bay Wildlife Sanctuary: 291 Rt. 6, S. Wellfleet 508-349-2615

Taylor-Bray Farm: animals, farm events; 108 Bray Farm Rd., Yarmouthport 774-251-1869

A livrarias municipais são também recursos maravilhosos para as famílias, oferecendo atividades, materiais, ingressos gratuitos ou com descontos para museus, histórias, e muito mais. Visite o website da biblioteca de seu município!

Cape Cod Children's Place News



O verão chegou!

O verão é sempre movimentado e intenso no Cape & ilhas. Estamos acostumados com isso, esperamos isso, mas às vezes o ritmo e as demandas das próximas semanas podem ser puxadas. Mais uma razão para encontrar e saborear os momentos especiais que nos lembram de tudo pelo que devemos ser gratos: a nova descoberta de uma criança, risadas com os amigos, um momento tranquilo em família, pôr do sol sobre a baía de Cape Cod.

Temos o prazer de receber novamente a Kate Macaulay ao Cape Cod Children's Place, como Diretora Interina de Educação. Kate tem uma longa e valiosa história conosco, tendo atuado como nossa Diretora Executiva de 2000 a 2013, quando se aposentou para passar mais tempo com os netos. Desde sua aposentadoria, ela continuou envolvida com a Cape Cod Children's Place, sempre apoiando nossa organização e nossa missão. Ela deu um passo a frente para nos ajudar quando Liz Stapleton se aposentou no início de junho para prosseguir seus estudos de doutorado.

Para conhecer nosso quadro funcional e programas, acesse www.capecodchildrensplace.com.

Obrigado!

Nossos agradecimentos vai para o **Michael H. Cole Charitable Giving Foundation** pelo dia de arrecadação de fundos, ocorrido no dia 8 de maio, patrocinado pela Cape Associates e pelo Cape Cod Cooperative Bank. Nesta parceria com eles (conseguimos os itens do leilão e do sorteio este ano), recebemos uma porcentagem do dinheiro arrecadado por esses itens.

À **Diane Garey**, que presidia o evento, e a todos que ajudaram a organizar o 2º Ano do “**Art Grab**”, dia 28 de junho. Agradecemos ao nosso anfitrião **Chequessett Yacht and Country Club**, e aos patrocinadores deste evento: **Seamen's Bank, Cape Associates, George Davis Builders, Kerry Insurance, e La Tanzi Spaulding & Landreth**. Agradecemos a Diretoria e voluntários que trabalharam muito para planejar esta noite de arte para angariar fundos para a Cape Cod Children's Place. Agradecemos também a todos os artistas que doaram sua mão-de-obra para fazer deste evento um sucesso.

Aceitamos doações monetárias de qualquer valor. Ligue para saber como fazer a sua doação.

Cape Cod Children's Place, P.O. Box 1935, N. Eastham, MA 02651

www.capecodchildrensplace.com; info@capecodchildrensplace.com

Tel: 508-240-3310; Fax: 508-240-2352

Visite o nosso website capecodchildrensplace.com. Encontre-nos no FaceBook e Instagram. Para mais informações: info@capecodchildrensplace.com



NON PROFIT STD
U.S. POSTAGE PAID
ORLEANS, MA 02653
PERMIT NO. 54

cape cod children's place
P.O. Box 1935
10 Ballwic Road, off Nauset Road
N. Eastham, MA 02651
508.240.3310 telephone
800.871.9535 toll free
508.240.2352 fax
info@capecodchildrensplace.com
www.capecodchildrensplace.com

Veja este boletim informativo colorido em
nosso website.



CONTATOS E RECURSOS ÚTEIS PARA AS FAMÍLIAS

Nossos Guias de Recurso da Família estão disponíveis online no www.capecodchildrensplace.com em inglês, espanhol e português. Para solicitar uma cópia impressa, ligue para a Cape Cod Children's Place no 508-240-3310.



A Baby Center	508.771.8157	Artigos básicos para bebês e crianças do Cape e ilhas, com até 3 anos
Al-anon /Alateen	508.394.4555	Oferece apoio à amigo, familiares e adolescentes que lidam com alcoolátras.
Cape Cod Family Resource Center	508-815-5100	Apoio à famílias: grupos. Atividades, aulas e eventos.
Cape & Island Breast Feeding Warm Line	888.890.2229	Serviços ao aleitamento materno e aulas para mães do Cape e ilhas.
Child Support Enforcement-Mass DOR	508.771.2414 x 3	Assistência para responsabilidades financeiras obrigatórias dos pais.
Consumer Credit Counseling	800.208.2227	Consolidação de débito e orçamento.
Dept. of Transitional Assistance	508.862.6600	Serviços e recursos para famílias de baixa renda e indivíduos. Apoio à famílias ujos menores apresentam atrasados no desenvolvimento.
Early Intervention	508-418-5540	
Fuel Assistance Program	508.746.6707	Ajuda emergencial de óleo de aquecimento residencial e gás natural.
Healthy Connections	508.255-1903	Encaminhamentos para planos de saúde gratuitos ou de baixo custo.
Homeless Prevention Council	508.255.9667	Serviços de aconselhamento, defesa, recursos e encaminhamentos.
Independence House	508.771.6507	Centro de Recurso de Cape Cod para Vítimas & Sobreviventes de Violência Doméstica e Sexual.
Legal Services for Cape Cod & Islands	510-775-7020	Serviços jurídicos sem fins lucrativos.
Lower Cape Outreach Council	508.240.0694	Oferece assistência emergencial temporária às famílias e indivíduos da zona leste do Cape.
Mass APEAL	508.349.1173	Vestuário gratuito e informações sobre o <i>Serve New England Program</i> .
Monomoy Family Resource Center	508.430.7216	Ramal 4044: Informação, apoio, fraldas, vestuário, cestas básicas à famílias de Chatham e Harwich
Outer Cape Health Services:	800-667-5356	Oferece atendimento médico primário de alta qualidade em 8 localidades da zona leste a península
Women, Infants and Children's (WIC) Program	508-771-7896	Opções de alimentos saudáveis, encaminhamentos, educação nutricional e apoio ao aleitamento materno.
Parental Stress Line	800.632.8188	Linha direta 24 horas, confidencial, anônima e gratuita.
Provincetown Family Resource Center	800.871.9535	Oferece apoio, encaminhamentos e ajuda financeira através da John A. Henry Trust.
SNAP Supplemental Nutrition Assistance WE CAN	877-382-2363 508.430.8111	Ficha de inscrição e assistência ao programa vale-alimentação; WE CAN: Assistência à mulheres do Cape em processo de divórcio, mudança de carreira, desemprego, doença, aposentadoria.