



Guía de

Recursos

para las Familias del

Bajo Cape

Bajo Cape Cod

Guía de recursos para familias

Patrocinado por el Consejo de Primera Infancia de 10 Pueblos

Centros Educativos Licenciados para la Primera Infancia	página 4
Proveedores de cuidado infantil familiar licenciados	página 7
Grupos de juegos y actividades	página 9
Bibliotecas Públicas	página 9
Departamentos públicos de recreación	página 10
Transporte	página 10
Artes y naturaleza	página 11
Parques para niños	página 12
Guardería extraescolar, programas especiales y de verano	página 13
Servicios de apoyo para Familias	página 14
Recursos para personas en condición de discapacidad	página 19
Comida, ropa y recursos de emergencia	página 20
Salud – Servicios médicos y dentales	página 23
Líneas de ayuda general	página 24
Tiendas de artículos usados.....	página 25
Educación – Escuelas públicas primarias locales	página 27
Educación y entranamiento para adultos	página 27
Legisladores del Estado de MA por los pueblos del Bajo Cape	página 28

Actualizado a Junio de 2025

Centros Educativos Licenciados para la Primera Infancia

Para más información, subsidios y vales, llame a:

Cape Cod Children's Place
10 Ballwic Rd, PO Box 1935
N. Eastham, MA 02651

508-240-3310
www.capecodchildrensplace.com

Childcare Network
508-778-9470
372 North Street
Hyannis, MA 02601

www.cacci.cc

Monomoy Family Resource
Center
Harwich Elementary School
263 South Street, Door 6A
Harwich, MA 02645

508-430-7216 x 3044
lgilmore@monomoy.edu

MA Dept. of Early Education
and Care (EEC)
50 Milk St., 14th floor
Boston, MA 02109

617-988-6600
[www.mass.gov/orgs/departments
-of-early-education-and-care](http://www.mass.gov/orgs/departments-of-early-education-and-care)

EEC Regional Office
100 Myles Standish Blvd, Suite 100
Taunton, MA 02780

508-828-5025

Brewster:

The Family Schools
PO Box 1816
3570 Main St
Brewster, MA 02631

508-896-6555
www.thefamilyschools.com
2 meses - 5 años, Sept.-Junio
2 meses - 16 años – Verano

The Laurel School
1436 Long Pond Road
Brewster, MA 02631

508-896-4934
www.laurelschoolcapecod.org
15 meses – 5to grado Sept - Junio
15 meses – 8to grado, verano

Chatham:

Monomoy Regional School
District Integrated Preschool
147 Depot Rd
Chatham, MA 02663

508-945-5135
3 – 4 años, Sept – Junio
www.monomoy.edu

Monomoy Community Services
166 Depot Road
Chatham, MA

508-945-1501 or 508-945-1117
Edad escolar/Verano
www.monomoy.org

Rocking Unicorn Preschool
1762 Main Street
PO Box 1509
West Chatham, MA 02669

508-945-0611
2.9 – 5 años, Sept - Junio
www.therockingunicorn.com

Eastham:

Cape Cod Children's Place
10 Ballwic Road
North Eastham, MA 02651

508-240-3310
2 meses – 5 años, todo el año
www.capecodchildrensplace.com

Harwich:

YMCA Early Education / Head Start
Harwich Elementary School
263 South Street
Harwich, MA 02645

508-362-6500 Ext 1805
3 meses - 5 años, Sept - Junio
Gratis a familias que califiquen
www.ymcacapecod.org

Monomoy Integrated Preschool
at Harwich Elementary School
263 South Street Harwich, MA 02645

508-430-7216
3 - 4 años, Sept - Junio
www.monomoy.edu

The Children's Center
115 Sisson Rd
Harwich Port, MA 02646

508-432-0152
2.9 - 5 años, todo el año
www.childrenscenterharwich.org

Three Harbors Preschool
257 Main Street
West Harwich, MA 02671

774-237-0193
12 semanas - 5 años, todo el año
www.threeharborspreschool.com
contact@threeharborspreschool.com

Orleans:

The Learning Garden
63 Hopkins Lane
Orleans, MA 02653

508-255-7328
2.9 – 5 años, Sept - Junio
www.thelearninggardenpreschool.org

Meetinghouse Preschool
162 Main Street
East Orleans, MA 02643

508-255-8793
2.9 - 5 años, Sept - Junio
www.meetinghousepreschool.com

Provincetown:

Provincetown Early Learning Center
2 Mayflower St
Provincetown, MA 02657

508-487-5201
8 semanas – 5 años, todo el año
www.provincetownschools.com/page/early-learning-center

Truro:

Truro Central School Preschool
317 Rte. 6
PO Box 2029

508-487-1558
3 - 5 años, Sept. - Junio
www.truomass.org/apps/pages/index.jsp?uREC_ID=521805&type=d
Truro, MA 02666

Wellfleet:

Wellfleet Montessori Preschool
100 Lawrence Rd.
Wellfleet, MA 02667

508-349-6252
2.9 – 5 años, Sept. – Junio
www.wellfleetmontessori.com

Escanee este código QR para visitar la base de datos en línea del EEC para obtener información sobre cuidado infantil autorizado:



Nauset Regional School District:

Brewster, Eastham, Orleans, Wellfleet

Nauset Integrated Preschools

78 Eldredge Park

Orleans, MA 02653

508-255-8800

3 – 5 años, Sept. – Junio

Proveedores de cuidado infantil familiar licenciados

Operan programas de Educación Temprana en su hogar. Lista sujeta a cambios.

Brewster:

Curious Kids

Kristine Taylor

18 Ebenezar Lane

Brewster, MA 02631

774-216-0719 / 508-896-6549

ktebenazar@gmail.com

Early Joy Daycare

Rebecca Lynn

75 Paul Hush Way

Brewster, MA 02631

774-216-1308

becca24lynn@yahoo.com

The Best Nest Family Home Childcare

Chantel Holcomb

72 Belmont Park Road

Brewster, MA 02631

774-216-2314

chantelholcomb@comcast.net

Harwich:

Cuddle Time Home Daycare

Jackie Watson

1734 Orleans Road

Harwich, MA 02645

508-432-4276

774-209-9589

jwdreams@comcast.net

Monkey Business Home Daycare/Preschool

Jen Gould

40 Bell's Neck Road

West Harwich, MA 02671

508-432-8776

monkey.biz@comcast.net

Sharon Bunting
271 Church Street
Harwich, MA 02645

508-432-3048
sharbunting@aol.com

WATCH-ME-GROW Day Care
Roberta Laffey
16 Elliott Way
East Harwich, MA 02645

774-368-0802
rlaffey10@comcast.net

Wellfleet:

My Little Island Family Home Daycare
Patti Carreiro
40 Lt. Island Road
Wellfleet, MA 02667

508-737-2142
mylittleislanddaycare@yahoo.com

Truro:

Earthstar Play School
Nola Glatzel
1 Depot Rd
Truro, MA 02666

774-722-2876
earthstarplayschool@gmail.com

Grupos de juego y actividades

Information acerca de los grupos y actividades en el Cape Bajo y Externo

Cape Cod Children's Place
www.capecodchildrensplace.com

508-240-3310
También en Facebook

Encuentra estos grupos Facebook y únete a ellos:

Cape Cod Moms, Cape Cod Activities/Events for Children, Cape Cod Parents & Caregivers (Grupos y calendario de eventos), The Bumps, Homeschool Cape Cod, Holistic Families, Cape Cod Breastfeeding Support

Bibliotecas públicas

Llama para conocer horarios de lectura de cuentos infantiles y otras actividades para niños.

Red de Bibliotecas de Cape Cod
para buscar catálogos y servicios

www.clamsnet.org

Brewster Ladies' Library
1822 Main Street

508-896-3913

www.brewsterladieslibrary.org

Chatham: Eldredge Library
564 Main Street

508-945-5170

www.eldredgelibrary.org

Eastham Public Library
190 Samoset Road

508-240-5950

www.easthamlibrary.org

Harwich: Brooks Free Library
739 Main Street

508-430-7562

www.brooksfreelibrary.org

Orleans: Snow Library
67 Main Street

508-240-3760

www.snowlibrary.org

Provincetown Public Library
356 Commercial Street

508-487-7094

www.provincetownlibrary.org

Truro Public Library
7 Standish Lane

508-487-1125

www.trurolibrary.org

Wellfleet Public Library
55 West Main Street

508-349-0310

www.wellfleetlibrary.org

Departamentos públicos de Recreación

Brewster	508-896-9430
Chatham	508-945-5175
Eastham	508-240-5974
Harwich	508-430-7553
Orleans	508-240-3700 x 2333
Provincetown	508-487-7097
Truro	508-487-1632
Wellfleet	508-349-0314

Transporte

Cape Cod Regional Transit Authority	800-352-7155
Hyannis Transportation Center	508-775-8504
215 Iyannough Road, Hyannis	www.capecodrta.org
DART (Servicio puerta a puerta)	
Flex Bus (Lower/Outer Cape)	
PT 1 transport (Mass Health)	
Servicio a los Hospitales de Boston	
Servicio de transporte por temporadas	
Cape Cod Rail Trail	
Carril de bicicletas	www.mass.gov/locations/cape-cod-rail-trail
Helping Our Women	508-487-4357
Transporte y ayuda financiera para mujeres	
www.helpingourwomen.org	Eastham-Provincetown
Plymouth & Brockton Bus Line	508-746-0378
www.p-b.com	
Peter Pan Bus Lines	800-343-9999
www.peterpanbus.com	

Artes y naturaleza

Brewster

Cape Cod Museum of Natural History 508-896-3867
Cape Rep Theatre 508-896-1888
Información del pueblo: www.brewster-ma.gov

Chatham

Atwood Museum 508-945-2493
Creative Arts Center 508-945-3583
Chatham Drama Guild 508-945-0510
Chatham Marconi Maritime Center 508-945-8889
Monomoy National Wildlife Refuge 508-945-0594
Información del pueblo: www.chatham-ma.gov

Eastham

CC National Seashore Salt Pond Visitor Center 508-255-3421
Información del pueblo: www.eastham-ma.gov

Harwich

Brooks Academy Museum 508-432-8089
Cape Cod Theatre Co/Harwich Jr. Theater 508-432-2002
Dot to Dot Art Workshop 508-367-4479
The 204 Cultural Arts Municipal Building 508-301-1913
Información del pueblo: www.harwich-ma.gov

Orleans

Academy of Performing Arts 508-255-1963
The Centers for Culture and History in Orleans 508-240-1329
Información del pueblo: www.town.orleans.ma.us

Provincetown

Provincetown Art Association & Museum 508-487-1750
Province Lands Visitor Center 508-487-1256
Pilgrim Monument and Provincetown Museum 508-487-1310
Información del pueblo: www.provincetown-ma.gov

Truro

Truro Center for the Arts at Castle Hill	508-349-7511
Payomet Performing Arts Center	508-487-5400
Información del pueblo:	www.truro-ma.gov

Wellfleet:

Audubon Society Wellfleet Bay Sanctuary	508-349-2615
Harbor Stage Company	508-514-1763
Wellfleet Harbor Actors Theater (WHAT)	508-349-9428
Información del pueblo:	www.wellfleet-ma.gov

Parques para niños:

Brewster: Drummer Boy Park, Rt. 6A; Eddy Elementary School, 2298 Main St; Stony Brook Elementary School, Underpass Rd.

Chatham: Chatham Playground, Depot Rd; Chatham Volunteer Park, Sam Ryder Road (skateboard park)

Eastham: Eastham Elementary School, Schoolhouse Rd; Wiley Park, Herringbrook Rd; Field of Dreams Rt. 6 Town Hall

Harwich: Harwich Elementary School, South St; Brooks Park Playground, Rt. 39 & Oak St. (2nd entrance for playground)

Orleans: Orleans Elementary School, Eldredge Park Way; Eldredge Park, Rt. 28 & Eldredge Park Way

Provincetown: East End Playground, Bradford & Howland St; West End Playground, Bradford & Nickerson St.

Truro: Puma Park, Library Ln off Rt 6

Wellfleet: Baker's Field Playground, Kendrick Ave; Wellfleet COA, 715 Old Kings Hwy.

Guardería extraescolar, programas especiales y de Verano

Para niños mayores de 5 años

(Otros programas de verano también se encuentran en la sección de Proveedores licenciados.)

Eastham Committee on Early Childhood	508-240-6900
Eastham Summer Rec	508-240-5974
Nauset Youth Alliance	www.nausetyouthalliance.org
Brewster Programa Extraescolar y de verano	508-896-7900
Monomoy Community Services (Chatham)	508-945-1501
Programas Extraescolares y de verano	www.monomoy.org
PARK Programa Extraescolar (Chatham)	508-945-5175
	sstark@chatham-ma.gov
YMCA Programa Extraescolar	508-362-6500
Harwich Elementary School	www.ymcacecod.org
Pilgrim Congregational Church (Harwichport)	508-362-6500
Atención extraescolar para niños grados K-3	learningfunfriendships@gmail.com
Harwich Rec Programa Extraescolar	508-737-9692
Orleans actividades extraescolares	508-255-0380 x 3105
Provincetown Programa Extraescolar	508-487-7097
Truro Central School Programa Extraescolar	508-487-1558
Truro Recreation	508-487-1632
	www.truro-ma.gov/recreation
Wellfleet cuidado infantil extraescolar	508-349-3101
Harwich Community Center	508-430-7568
Chatham Community Center	508-945-5175
Provincetown Recreation Department	508-487-7097

Servicios de apoyo para Familias

Al-Anon y Alateen

Apoyo para familiares y amigos de personas alcohólicas; información y reuniones.

508-366-0556

www.alanonma.org

Alcohólicos anónimos

Reuniones semanales de 12 pasos para personas en recuperación; apoyo de pares en varios lugares en Cape Cod; información de servicios para tratamientos de abuso de sustancias.

745 Falmouth Road, Hyannis MA

508-775-7060

www.capecodaa.net

Servicios Humanitarios del Condado de Barnstable

Desarrolla programas y coordina comités regionales, servicios y apoyo financiero para problemas de salud y servicios humanitarios más apremiantes de Cape Cod.

3195 Main Street, Barnstable MA

508-375-6628

www.capecod.gov/departments/human-services

Programa de apoyos familiares del Cape Cod Children's Place

Educación para padres y grupos de apoyo. Consultas sin costo alguno, referencias e información.

10 Ballwic Road, Eastham MA

508-240-3310

www.capecodchildrensplace.com

Servicios sociales católicos

Apoyo básico y de emergencia a familias/individuos para alimentos, servicios públicos y alquiler de vivienda, y apoyo financiero si es necesario. CSS también media entre clientes y empresas de servicios públicos o de tarjetas de crédito.

261 South Street, Hyannis MA

508-771-6771

www.ccfrcdioc.org

Centro de Recursos Familiares de Cape Cod

Servicios de apoyo para familias, socios familiares, evaluaciones clínicas, referencias y apoyo escolar.

29 Bassett Ln, Hyannis MA

508-815-5100

www.capecodfamilyresourcecenter.org

Cape Cod Neighborhood Support Coalition

Información confidencial gratuita sobre recursos, referencias a servicios humanos y de salud, incluida la educación y el apoyo para padres.

PO Box 2395 Teaticket, MA

508-771-4336

www.capecoalition.com

Child & Family Services of Cape Cod

Consejería, terapia y servicios integrales para individuos y familias.

100 Independence Drive, Unit 8, Hyannis MA

Oficina en el Bajo Cape: 466 Main St, Harwichport, MA

508-778-1839

www.cfservices.org

We Thrive

Alianza comunitaria de jóvenes, de 14 a 22 años, que busca mejorar las vidas de jóvenes LGBTIQQS (lesbianas, gays, bisexuales, transgénero, intersexuales, queer, cuestionándose y heterosexuales) en Cape Cod y las islas. En la Casa CIGSYA, los jóvenes pueden disfrutar de reuniones, visitas y eventos especiales con camaradería y apoyo, en un entorno dirigido por pares y asesorado por adultos, libre de juicios basados en diferencias inherentes.

56 Barnstable Rd, Hyannis MA

508-778-7744

www.wethrive.us

Child Care Network

Recursos, cupones y referencias para el cuidado de niños.

372 North St, Hyannis MA

508-778-9470

www.cacci.cc/programs/child-care-network

Children's Cove

Centro de defensa de los niños que trabaja en alianza para brindar una respuesta multidisciplinaria integral a los casos de abuso sexual infantil.

508-375-0410

www.childrencove.org

Cape Cod Community Resource Navigator Program

Ayuda a los residentes del Cape bajo y externo, con necesidades médicas, de salud conductual o de servicios humanos no satisfechos, a través de referencias y colaboraciones con agencias locales, proveedores y grupos comunitarios.

774-209-3222

www.outercape.org/services/community-based-services

Department of Transitional Assistance

Asistencia en efectivo, Programa de Asistencia Nutricional Suplementaria (SNAP, anteriormente llamado Food Stamps), SSI, apoyo laboral, acceso a otros programas para personas elegibles.

508-862-6600

www.mass.gov/dta

Department of Children and Families

Dpto. estatal (DCF) que trabaja en asociación con familias y comunidades para mantener a los niños a salvo del abuso y la negligencia.

500 Main St, Hyannis MA

www.mass.gov/orgs/massachusetts-department-of-children-families

508-760-0200 / 800-792-5200

Early Intervention (EI)

Programa para niños, desde el nacimiento hasta los tres años, que tienen retrasos en su desarrollo o corren el riesgo de tener un retraso en su desarrollo.

Programa de intervención temprana Kennedy Donovan del Cabo y las Islas.

508-418-5540

www.kdc.org/early-intervention

Advocates / Family Continuity

Servicios de apoyo a domicilio y ambulatorios, incluida la salud mental.

29 Bassett Ln, Hyannis MA

866-219-3320

www.familycontinuity.org

FIRST (Families in Recovery Support) Steps Together

Servicios para familias en el Cabo y las Islas afectadas por el abuso de sustancias.

Cape Cod Children's Place

774-722-3305

crussell@capecodchildrensplace.com

Gosnold

Tratamiento de abuso de sustancias para pacientes hospitalizados y ambulatorios, y tratamiento de salud mental para pacientes ambulatorios en todo Cape Cod.

800-444-1554

www.gosnold.org

MA Commission on the Status of Grandparents Raising Grandchildren

Grupos de apoyo, asistencia legal y financiera.

600 Washington Street, Boston MA

617-748-2454

www.massgrg.com

Monomoy Family Resource Center

Ofrece comida, pañales, ropa, libros, recursos para padres de familia, y subsidios de matrículas para las familias de Harwich y Chatham.

Escuela primaria de Harwich, 263 South St, Harwich MA

508-430-7216 x 3044

lgilmore@monomoy.edu

Harwich Youth and Family Services

Asesoría terapéutica sin costo y apoyo para jóvenes de Harwich de 11 a 21 años

www.harwich-ma.gov/youth-family-services

The Albro House 728 Main St, Harwich MA

508-430-7836

Healthy Children's Project, Inc.

Apoyo a la lactancia materna para madres y bebés en el Cabo y las Islas.

159 Long Pond Dr, Harwich MA

WARM LINE – 508-888-7794

508-888-8044

www.centerforbreastfeeding.org

Healthy Families

Programa para padres adolescentes (hasta los 21 años)

1019 Iyannough Rd, Hyannis MA

508-771-8010

www.healthimperatives.org

Hope Health

Grupo de duelo, Kids Grieve Too, apoyo para el duelo, atención pediátrica.

844-671-4673

www.hopehealthco.org

Independence House

Centro de recursos, apoyo y defensa de para víctimas y sobrevivientes de violencia doméstica y agresión sexual de Cape Cod; Albergue

160 Bassett Ln, Hyannis MA

508-771-6507/800-439-6507

www.independencehouse.org

Institute for Health and Recovery

Brinda atención continua integral para familias, jóvenes, mujeres embarazadas y madres afectadas por el consumo de alcohol, tabaco y otras drogas, violencia/ trauma, problemas de salud mental y otros problemas de salud.

617-661-3991 – Boston

www.healthrecovery.org

Southeast Massachusetts – IHR Fall River

275 Martine St, Suite 203 (Box B11), Fall River, MA 02723

866-705-2807 - Centro de Referencia para Mujeres y Familias

John A. Henry Trust Services

Para familias de Provincetown con niños en edad de los 0-18 años.

508-240-3310

www.capecodchildrensplace.com

LGBTQ Resource Library

Libros para niños y adultos en el Cape Cod Children's Place

508-240-3310

www.capecodchildrensplace.com

Monomoy Community Services

Servicios para residentes de Chatham, incluye cupones para guarderías infantiles.

508-945-1501

www.monomoy.org

Parenting on the Other Side

Apoyo para familias y cuidadores de niños afectados por un trauma.

508-240-3310

www.capecodchildrensplace.com

Parent Professional Advocacy League

Brinda esperanza a los niños con necesidades de salud mental, y a sus familias, a través de la educación, la defensa, la divulgación y el apoyo.

Llama sin costo: 866-815-8122

www.ppal.net

PFLAG of Cape Cod

Brinda apoyo, educación y defensa a padres, familias, amigos, aliados y miembros de la comunidad LGBTQ.

info@pflagcapecod.org

/

www.pflagcapecod.org

We Can

Servicios para mujeres en transición, clínicas legales, tutorías y apoyo en procesos de divorcio. Servicios de preparación para oportunidades laborales.

783 MA-28, Harwich Port, MA

508-430-8111

www.wecancenter.org

RECURSOS PARA PERSONAS EN CONDICIÓN DE DISCAPACIDAD

National Alliance on Mental Illness (NAMI)

La Alianza Nacional sobre Enfermedades Mentales (NAMI, por sus siglas en inglés) de Cape Cod es una organización sin fines de lucro que sirve a familias y amigos de personas con enfermedades mentales, así como a quienes tienen una enfermedad mental, en Cape Cod y las Islas. Los programas y servicios se proporcionan a través de Apoyo, Educación y Abogacía. Somos afiliados de NAMI Massachusetts y NAMI National en Washington D.C.

248 Stevens Street, Hyannis MA
508-778-4277

www.namicapecod.org

Cape Cod Challenger Club

Para niños y adultos en condición de discapacidad física y/o del desarrollo

418 Bumps River Rd, Osterville MA
508-420-6950

www.capecodchallenger.org

Cape Organization for the Rights of the Disabled

Grupo de defensa de personas en condición de discapacidad; servicios sin costo, todo tipo de discapacidad

765 Attucks Ln, Hyannis MA
508-775-8300 / 800-541-0282

www.cordcapecod.org

Federation for Children with Special Needs

Información y referencias de servicios.

617-236-7210 / 800-331-0688

www.fcsn.org

Kennedy Donovan Center – EI (Early Intervention)

Apoya personas con retrasos en desarrollo, discapacidades o desafíos familiares.

30 Ansel Hallet Rd, West Yarmouth MA
508-385-6019

www.kdc.org

Sight Loss Services

Información, referencias, ayudas para la adaptación, divulgación, grupos de apoyo

900 MA-134, Building #3, Unit 3-25, South Dennis MA
508-394-3904

www.sightloss.org

Disability Law Center

800-872-9992

www.dlc-ma.org

COMIDA, ROPA Y RECURSOS DE EMERGENCIA

A Baby Center

Artículos básicos: ropa, juguetes, comida y fórmula, zapatos y pañales

232 Main St, Hyannis MA

Oficina del Consejero: 508-775-5073

A Baby Center phone: 508-771-8157

www.ababycenter.org

Cape Cod Children's Place Family Support Program

Información sobre fondos para el cuidado de niños, alimentos, referencias y más

10 Ballwic Rd, Eastham MA

508-240-3310

www.capecodchildrensplace.com

Cape Cod Foster Closet

Cape Cod Foster Closet atiende a cuidadores, familias de crianza, preadoptivas y de parentesco, incluidos los abuelos que crían a sus nietos. Proporcionamos zapatos, ropa, materiales escolares y más, gratis, para bebés hasta los 18 años de edad.

195 Rte. 6A, Orleans MA

martes 9am-2pm; lunes/miércoles 2-4pm

508-514-7125

www.capecodfostercloset.org

Department of Transitional Assistance and SNAP

Asistencia en efectivo. Programa de Asistencia de Nutrición Suplementaria (SNAP: brinda beneficios de nutrición para complementar el presupuesto de alimentación de las familias necesitadas) SSI, apoyo de empleo.

877-382-2363

www.mass.gov/dta

The Family Food Pantry

Asistencia alimentaria de emergencia para familias necesitadas

133 Queen Anne Rd, Harwich MA

508-432-6519

www.thefamilypantry.com

Family Table Collaborative

Distribuye y prepara comidas directamente a individuos y familias.

1338 MA-28, South Yarmouth MA

508-348-9777

www.familytablecollaborative.org

Home Energy Assistance Program

Asistencia de emergencia para combustible/calefacción.

133 Falmouth Rd, Building 1, Suite E, Mashpee MA

Oficina de Plymouth: 508-746-6707

508-778-0870

www.sscac.org

Homeless Prevention Council

Gestión integral de casos, asesoramiento profesional y orientación para personas en riesgo de quedarse sin hogar. Nuestros servicios incluyen defensa y acceso a programas y financiamiento de vivienda, y elaboración de presupuestos y negociación para pagos de alquiler e hipoteca. Además, nuestros administradores de casos ayudan a los clientes a evaluar su capacidad para ganarse la vida y, si corresponde, los alientan a buscar una mayor capacitación o educación laboral.
8 Main St, Orleans MA www.hpccapecod.org
508-255-9667

Katelynn's Closet

El armario de Katelynn atiende a niños de 4 a 18 años que lo necesitan y viven en Cape Cod y las islas. Todos los pedidos para niños necesitados deben ser realizados por un agente de servicios sociales o una enfermera escolar. Todos los correos electrónicos deben enviarse a través de un email verificable de la agencia/escuela. También atendemos víctimas de incendios por solicitud del cuerpo de bomberos.
182B Old Townhouse Rd, South Yarmouth, MA
508-364-3927 www.katelynns-closet.org

Lasagna Love

Voluntarios cocinan lasaña y entregan a familias necesitadas.

www.lasagnalove.org

Lower Cape Outreach Council

Asistencia financiera para necesidades de emergencia; despensa familiar, tienda gratis de Katy's Korner
19 Brewster Cross Rd, Orleans MA
508-240-0694 www.lcoutreach.org

Mass Appeal

Tienda gratuita: ropa, juguetes, libros
2393 Route 6, Wellfleet MA
508-349-1173

Martes — Sábado 9-12
www.ccmassappeal.org

Monomoy Family Resource Center

Alimentos, pañales, ropa, libros, recursos para padres y subsidios de matrícula
Escuela Primaria de Harwich, 263 South St, Harwich MA
508-430-7216 x 3044 lgilmore@monomoy.edu

Mustard Seed Kitchen

Comidas preparadas y entregadas en el Cabo Exterior
200 Main Street, Wellfleet MA

508-349-2049

Soup Kitchen in Provincetown (SKIP)

Almuerzo caliente y nutritivo a los residentes del Cabo Exterior; Noviembre a Abril.
Lunes a Viernes 508-487-8331
20 Shank Painter Rd, Provincetown MA www.skipfood.org

South Coastal Counties Legal Service

Asistencia legal. Lunes a Viernes, 9am-1pm
460 W. Main St, Hyannis MA 508-775-7020
800-244-9023 www.sccls.org

Sustainable CAPE (Center for agricultural preservation and education)

Feria Agrícola de Truro, jardines comunitarios para niños, programas de Granjas en la Escuela, Coalición del Mercado de Agricultores del Cabo
314 Rt 6, Unit 3, Truro MA www.sustainablecape.org

The 246 Community Kitchen

Comida nutritiva, semanal y gratuita para los residentes del Outer Cape Cod, desde finales de octubre hasta abril, los martes en la tarde.
246 Main St. Wellfleet, MA www.wellfleet246.org

Truro Community Kitchen

Cenas comunitarias gratuitas en Truro.
27 Shore Rd, Truro MA
508-514-1833 www.trurocommunitykitchen.org

WIC (Women, Infants, and Children)

Programa de salud y nutrición para mujeres embarazadas o lactantes de escasos recursos, y para lactantes y niños menores de 5 años.
Citas disponibles en Harwich, Orleans, & Provincetown
508-240-8053 www.outercape.org

Women of Fishing Families

Asistencia financiera para familias de pescadores de Cape Cod
508-274-2092 www.fishingfamilies.org

Para buscar más recursos, visite:

<https://outercapecommunitysolutions.org/resource-list-food-access-guide-for-the-outer-cape/>

SALUD—SERVICIOS MÉDICOS Y DENTALES

Cape Cod Children's Place Family Support Program

Recursos de apoyo para las familias, referencias

10 Ballwic Rd, Eastham MA (Oficina satélite en West Yarmouth)

508-240-3310

www.capecodchildrensplace.com

Cape Cod Healthcare

Cape Cod Hospital - 27 Park St, Hyannis MA

508-771-1800

línea de acceso:

844-275-2242

Dental Hygiene Clinic

Colegio Comunitario de Cape Cod, 2240 Iyannough Rd, West Barnstable MA

774-330-4371

www.capecod.edu/dental-clinic

Ellen Jones Community Dental Care

División de salud del Puerto: Odontología gratuita y escala variable de tarifas

Patriot Square, Rt 134, Dennis MA

508-778-5400

www.hhsi.us

Healthy Connections

Información e inscripción en Mass Health y otros programas y servicios

Harwich: 774-209-3212

Provincetown: 774-538-3321

Wellfleet: 508-905-2407

www.outercape.org

Health Care for All

Línea de ayuda para atención y seguros médicos.

800-272-4232

www.hcfama.org

MassHealth/Medicare

Seguridad médica infantil; Cuidado de la mancomunidad; Red de seguridad

800-841-2900

www.mass.gov/orgs/masshealth

Servicios de Higiene Dental Móvil

508-827-6725

smiles@mobiledentalhygiene.com

www.mobiledentalhygiene.com

Cape and Islands NAMI – National Alliance on Mental Health

Grupos de apoyo, educación y referencias.

508-778-4277

www.namicapecod.org

Outer Cape Health Services

Centro de salud comunitario, escala variable de tarifas

710 MA-28, Harwich Port, MA

508-432-1400

3130 Rt. 6, Wellfleet, MA

508-349-3131

49 Harry Kemp Way, Provincetown MA

508-487-9395

Poison Control

800-222-1222

www.poison.org

Smoking Cessation

800-784-8669

www.makesmokinghistory.org

Visiting Nurse Association (VNA)

800-631-3900

508-957-7400

LÍNEAS DE AYUDA GENERAL

Cape Cod Hospital Lactation Warm Line

508-862-7266

Child Support Enforcement – Mass DOR

800-332-2733

www.mass.gov/dor/child-support

National Suicide Prevention Lifeline

call or text: 998

www.988lifeline.org

Mass 2-1-1

Recurso gratuito 24/7 para localizar servicios

Marca el número: 211

www.mass211.org

Parents helping Parents of Mass

800-632-8188

Línea directa 24/7

www.parentshelpingparents.org

The Samaritans of Cape Cod and the Islands

508-548-8900

Provee apoyo a quienes se sienten solos, deprimidos o suicidas.

www.capesamaritans.org

Crisis Text Line

Text: 741741

Servicio de mensajes de texto 24 horas para personas en crisis que necesitan alguien con quien hablar sin llamar por teléfono

Tiendas de artículos usados

Harwich

Cape Cod Council of Churches Hands of Hope Outreach Center
49 Route 28, West Harwich

508-432-1312

Harwich United Methodist Thrift Shop
1 Church St, East Harwich

508-432-7322

Holy Trinity Church Thrift Shop
245 Main St (Rt. 28), West Harwich

508-432-7625

www.holytrinitycapecod.org/thrift-shop

Noah's Ark
671 Rt. 28, Harwich Port
Beneficia a la Iglesia Episcopal de Cristo

508-432-1787

Second Glance
265 Main St. (Rt. 28), West Harwich
Beneficia a Despensa de Comida de la Familia

508-432-0636

www.thefamilypantry.com/Thrift-Shop

The Corner Thrift Shop
697 Main St, Harwich
Beneficia a la Primera Iglesia Congregacional

508-432-1053

www.firstchurchofharwich.org/thrift-shop

Eastham

Thrift Shop Friends of the Eastham COA
580 Massasoit Rd, Eastham

774-207-0160

Orleans

St. Joan of Arc
61 Canal Rd, Orleans

508-255-4476

www.joanarc.org/thrift-shop

Chatham

Bear-ly Used Thrift Shop 508-945-2075
819 Main St, Chatham www.uumh.net/thrift-shop
Beneficia a la Casa de Reuniones Unitario Unversalista

Uncommon Thrift at St. Christopher's 508-945-2211
637c Main St, Chatham www.stchristopherschatham.org/uncommonthrift

Brewster

Thrift Store & Annex 508-896-8744
1960 Rt. 6A, Brewster www.fpbuu.org/about-us/thrift-store-and-annex
Beneficia a la Iglesia Unitaria Univesalista

Our Lady of the Cape Thrift Store 508-896-5377
11 Rt. 6A, Brewster www.ourladyofthecape.org/olc-thrift-shop

Sea Captain's Thrift Shop 508-896-8180
66 Harwich Rd, Brewster
Beneficia a los Amigos de los Ancianos de Brewster

Provincetown

Provincetown United Methodist Church 508-487-0584
20 Shank painter Rd, Provincetown
Beneficia organizaciones locales sin ánimo de lucro.
Horas: 10am – 2pm, Lunes –Sábados
www.provincetownumc.org/the-thrift-shop

Ruthie's Boutique 508-487-3820
14 Center St, Provincetown
Beneficia organizaciones locales sin ánimo de lucro.
Horas: 10am – 4pm, Martes - Sábado
www.ruthiesboutique.org

Wellfleet

AIM Thrift 508-349-6622
305 Main St, Wellfleet
Beneficia al Outer Cape Servicios de Salud.

Educación

Escuelas primarias públicas locales

Brewster*	www.nausetschools.org	
Stony Brook Elementary: (pre-K—grade 2)		508-896-4545
Eddy Elementary (grades 3-5)		508-896-4531
Chatham Elementary **	www.monomoy.edu	508-945-5135
Eastham Elementary *	www.nausetschools.org	508-255-0808
Harwich Elementary**	www.monomoy.edu	508-430-7216
Orleans Elementary*	www.nausetschools.org	508-255-0380
Provincetown Schools	www.provincetownschools.com	508-487-5020
Truro Central School	www.truromass.org	508-487-1558
Wellfleet Elementary*	www.nausetschools.org	508-349-3101

**Brewster, Eastham, Orleans, y Wellfleet forman el Distrito Regional de Nauset.*

***Chatham y Harwich forman el Distrito Regional de Monomoy.*

Educación y entrenamiento para adultos

Cape Cod Community College	508-362-2131 www.capecod.edu
Cape Cod Regional Technical High School	508-432-4500 www.capetech.us
Job Training & Employment Corp. (JTEC)	508-790-0400 www.jtecmeanscapecodjobs.com

Legisladores del Estado de Massachusetts

Bajo Cape

Llamar a Elizabeth Aldred a Cape Cod Children's Place, para información actualizada, al 508-240-3310.

Representante del Estado Hadley Luddy hadley.luddy@mahouse.gov	617-722-2040
Representante del Estado Christopher Richard Flanagan christopher.flanagan@mahouse.gov	617-722-2080
Senador del Estado Julian Cyr julian.cyr@masenate.gov	617-722-1570
Representante de Estados Unidos Bill Keating	508-771-6868 or 202-225-3111
Senador de Estados Unidos Ed Markey	202-224-2724 617-565-8619
Senador de Estados Unidos Elizabeth Warren	202-224-4543 617-565-3170



cape cod children's place



**visite nuestro sitio
web para
programas
gratuitos y apoyo
familiar**



**visite *findhelp*
para acceder
a recursos
locales**



children's
trust



MASSACHUSETTS
Department of
Early Education and Care

  @capecodchildrensplace
capecodchildrensplace.com

