



*Guía de*

*Recursos*

*para las Familias del*

*Bajo Cape*



# **Bajo Cape Cod**

## **Guía de recursos para familias**

Patrocinado por el Consejo de Primera Infancia de 10 Pueblos

Centros Educativos Licenciados para la Primera Infancia .....	página 4
Proveedores de cuidado infantil familiar licenciados .....	página 7
Grupos de juegos y actividades .....	página 9
Bibliotecas Públicas .....	página 9
Departamentos públicos de recreación .....	página 10
Transporte .....	página 10
Artes y naturaleza .....	página 11
Parques para niños .....	página 12
Guardería extraescolar, programas especiales y de verano .....	página 13
Servicios de apoyo para Familias .....	página 14
Recursos para personas en condición de discapacidad .....	página 19
Comida, ropa y recursos de emergencia .....	página 20
Salud – Servicios médicos y dentales .....	página 23
Líneas de ayuda general .....	página 24
Tiendas de artículos usados.....	página 25
Educación – Escuelas públicas primarias locales .....	página 27
Educación y entranamiento para adultos .....	página 27
Legisladores del Estado de MA por los pueblos del Bajo Cape .....	página 28

Actualizado a Junio de 2024

## Centros Educativos Licenciados para la Primera Infancia

Para más información, subsidios y vales, llame a:

Cape Cod Children's Place  
10 Ballwic Rd, PO Box 1935  
N. Eastham, MA 02651

508-240-3310  
[www.capecodchildrensplace.com](http://www.capecodchildrensplace.com)

Childcare Network  
508-778-9470  
372 North Street  
Hyannis, MA 02601

888-530-2430  
[www.cacci.cc](http://www.cacci.cc)

Monomoy Family Resource  
Center  
Harwich Elementary School  
263 South Street, Door 3  
Harwich, MA 02645

508-430-7216 x 3044  
[lgilmore@monomoy.edu](mailto:lgilmore@monomoy.edu)

MA Dept. of Early Education  
and Care (EEC)  
50 Milk St., 14t floor  
Boston, MA 02109

617-988-6600  
[www.mass.gov/orgs/departement  
-of-early-education-and-care](http://www.mass.gov/orgs/departement-of-early-education-and-care)

EEC Regional Office  
1 Washington St, Suite 20  
Taunton, MA 02780

508-828-5025

### **Brewster:**

The Family Schools  
PO Box 1816  
3570 Main St  
Brewster, MA 02631

508-896-6555  
[www.thefamilyschools.com](http://www.thefamilyschools.com)  
2 meses - 5 años, Sept.-Junio  
2 meses - 16 años – Verano

The Laurel School  
1436 Long Pond Road  
Brewster, MA 02631

508-896-4934  
[www.laurelschoolcapecod.org](http://www.laurelschoolcapecod.org)  
15 meses – 5to grado Sept - Junio  
15 meses – 8to grado, verano

**Chatham:**

Monomoy Regional School  
District Integrated Preschool  
147 Depot Rd  
Chatham, MA 02663

508-945-5135  
3 – 4 años, Sept – Junio  
[www.monomoy.edu](http://www.monomoy.edu)

Monomoy Community Services  
166 Depot Road  
Chatham, MA

508-945-1501 or 508-945-1117  
Edad escolar/Verano  
[www.monomoy.org](http://www.monomoy.org)

Rocking Unicorn Preschool  
1762 Main Street  
PO Box 1509  
West Chatham, MA 02669

508-945-0611  
2.9 – 5 años, Sept - Junio  
[www.therockingunicorn.com](http://www.therockingunicorn.com)

**Eastham:**

Cape Cod Children’s Place  
10 Ballwic Road  
North Eastham, MA 02651

508-240-3310  
2 meses – 5 años, todo el año  
[www.capecodchildrensplace.com](http://www.capecodchildrensplace.com)

**Harwich:**

YMCA Early Education / Head Start  
Harwich Elementary School  
263 South Street  
Harwich, MA 02645

508-362-6500 Ext 1805  
3 meses - 5 años, Sept - Junio  
Gratis a familias que califiquen  
[www.ymcacapecod.org](http://www.ymcacapecod.org)

Monomoy Integrated Preschool  
at Harwich Elementary School  
263 South Street Harwich, MA 02645

508-430-7216  
3 - 4 años, Sept - Junio  
[www.monomoy.edu](http://www.monomoy.edu)

The Children’s Center  
115 Sisson Rd  
Harwich Port, MA 02646

508-432-0152  
2.9 - 5 años, todo el año  
[www.childrenscenterharwich.org](http://www.childrenscenterharwich.org)

Three Harbors Preschool  
257 Main Street  
West Harwich, MA 02671

774-237-0193  
12 semanas - 5 años, todo el año  
[www.threeharborspreschool.com](http://www.threeharborspreschool.com)  
[contact@threeharborspreschool.com](mailto:contact@threeharborspreschool.com)

**Orleans:**

The Learning Garden  
63 Hopkins Lane  
Orleans, MA 02653

508-255-7328  
2.9 – 5 años, Sept - Junio  
[www.thelearninggardenpreschool.org](http://www.thelearninggardenpreschool.org)

Meetinghouse Preschool  
162 Main Street  
East Orleans, MA 02643

508-255-8793  
2.9 - 5 años, Sept - Junio  
[www.meetinghousepreschool.com](http://www.meetinghousepreschool.com)

**Provincetown:**

Provincetown Early Learning Center  
12 Winslow Street  
Provincetown, MA 02657

[www.provincetownschools.com/early-learning-center](http://www.provincetownschools.com/early-learning-center)

508-487-5201  
8 semanas – 5 años, todo el año

**Truro:**

Truro Central School Preschool  
317 Rte. 6  
PO Box 2029

[www.truromass.org/apps/pages/index.jsp?uREC\\_ID=521805&type=d](http://www.truromass.org/apps/pages/index.jsp?uREC_ID=521805&type=d)  
Truro, MA 02666

508-487-1558  
3 - 5 años, Sept. - Junio

**Wellfleet:**

Wellfleet Montessori Preschool  
100 Lawrence Rd.  
Wellfleet, MA 02667

508-349-6252  
2.9 – 5 años, Sept. – Junio  
[www.wellfleetmontessori.com](http://www.wellfleetmontessori.com)

**Nauset Regional School District:**

Brewster, Eastham, Orleans, Wellfleet

Nauset Integrated Preschools  
78 Eldredge Park  
Orleans, MA 02653

508-255-8800  
3 – 5 años, Sept. – Junio

**Proveedores de cuidado infantil familiar licenciados**

Operan programas de Educación Temprana en su hogar. Lista sujeta a cambios.

**Brewster:**

Curious Kids  
Kristine Taylor  
18 Ebenezar Lane  
Brewster, MA 02631

774-216-0719 / 508-896-6549  
ktebenazar@gmail.com

Early Joy Daycare  
Rebecca Lynn  
75 Paul Hush Way  
Brewster, MA 02631

774-216-1308  
becca24lynn@yahoo.com

The Best Nest Family Home Childcare  
Chantel Holcomb  
72 Belmont Park Road  
Brewster, MA 02631

774-216-2314  
chantelholcomb@comcast.net

**Harwich:**

Cuddle Time Home Daycare  
Jackie Watson  
1734 Orleans Road  
Harwich, MA 02645

508-432-4276  
774-209-9589  
jwdreams@comcast.net

Monkey Business Home Daycare/Preschool  
Jen Gould  
40 Bell's Neck Road  
West Harwich, MA 02671

508-432-8776  
monkey.biz@comcast.net

Sharon Bunting  
271 Church Street  
Harwich, MA 02645

508-432-3048  
sharonbunting@aol.com

WATCH-ME-GROW Day Care  
Roberta Laffey  
16 Elliott Way  
East Harwich, MA 02645

774-368-0802  
rlaffey10@comcast.net

### **Wellfleet:**

My Little Island Family Home Daycare  
Patti Carreiro  
40 Lt. Island Road  
Wellfleet, MA 02667

508-737-2142  
mylittleislanddaycare@yahoo.com

### **Truro:**

Earthstar Play School  
Nola Glatzel  
1 Depot Rd  
Truro, MA 02666

774-722-2876  
earthstarplayschool@gmail.com

## **Grupos de juego y actividades**

### **Information acerca de los grupos y actividades en el Cape Bajo y Externo**

Cape Cod Children's Place  
[www.capecodchildrensplace.com](http://www.capecodchildrensplace.com)

508-240-3310  
También en Facebook

### **Encuentra estos grupos Facebook y únete a ellos:**

Cape Cod Moms, Cape Cod Activities/Events for Children, Cape Cod Parents & Caregivers (Grupos y calendario de eventos), The Bumps, Homeschool Cape Cod, Holistic Families, Cape Cod Breastfeeding Support



## Bibliotecas públicas

Llama para conocer horarios de lectura de cuentos infantiles y otras actividades para niños.

Red de Bibliotecas de Cape Cod  
para buscar catálogos y servicios [www.clamsnet.org](http://www.clamsnet.org)

Brewster Ladies' Library  
1822 Main Street 508-896-3913  
[www.brewsterladieslibrary.org](http://www.brewsterladieslibrary.org)

Chatham: Eldredge Library  
564 Main Street 508-945-5170  
[www.eldredgelibrary.org](http://www.eldredgelibrary.org)

Eastham Public Library  
190 Samoset Road 508-240-5950  
[www.easthamlibrary.org](http://www.easthamlibrary.org)

Harwich: Brooks Free Library  
739 Main Street 508-430-7562  
[www.brooksfreelibrary.org](http://www.brooksfreelibrary.org)

Orleans: Snow Library  
67 Main Street 508-240-3760  
[www.snowlibrary.org](http://www.snowlibrary.org)

Provincetown Public Library  
356 Commercial Street 508-487-7094  
[www.provincetownlibrary.org](http://www.provincetownlibrary.org)

Truro Public Library  
5 Library Lane 508-487-1125  
[www.trurolibrary.org](http://www.trurolibrary.org)

Wellfleet Public Library  
55 West Main Street 508-349-0310  
[www.wellfleetlibrary.org](http://www.wellfleetlibrary.org)

## Departamentos públicos de Recreación

Brewster	508-896-9430
Chatham	508-945-5175
Eastham	508-240-5974
Harwich	508-430-7553
Orleans	508-240-3700 x 2333
Provincetown	508-487-7097
Truro	508-487-1632
Wellfleet	508-349-0314

## Transporte

Cape Cod Regional Transit Authority	800-352-7155
Hyannis Transportation Center	508-775-8504
215 Iyannough Road, Hyannis	<a href="http://www.capecodrta.org">www.capecodrta.org</a>
DART (Servicio puerta a puerta)	
Flex Bus (Lower/Outer Cape)	
PT 1 transport (Mass Health)	
Servicio a los Hospitales de Boston	
Servicio de transporte por temporadas	
Cape Cod Rail Trail	
Carril de bicicletas	<a href="http://www.mass.gov/locations/cape-cod-rail-trail">www.mass.gov/locations/cape-cod-rail-trail</a>
Helping Our Women	508-487-4357
Transporte y ayuda financiera para mujeres	
<a href="http://www.helpingourwomen.org">www.helpingourwomen.org</a>	Eastham-Provincetown
Plymouth & Brockton Bus Line	508-746-0378
<a href="http://www.p-b.com">www.p-b.com</a>	
Peter Pan Bus Lines	800-343-9999
<a href="http://www.peterpanbus.com">www.peterpanbus.com</a>	

## Artes y naturaleza

### Brewster

Cape Cod Museum of Natural History 508-896-3867  
Cape Rep Theatre 508-896-1888  
Información del pueblo: [www.brewster-ma.gov](http://www.brewster-ma.gov)

### Chatham

Atwood Museum 508-945-2493  
Creative Arts Center 508-945-3583  
Chatham Drama Guild 508-945-0510  
Chatham Marconi Maritime Center 508-945-8889  
Monomoy National Wildlife Refuge 508-945-0594  
Información del pueblo: [www.chatham-ma.gov](http://www.chatham-ma.gov)

### Eastham

CC National Seashore Salt Pond Visitor Center 508-255-3421  
Información del pueblo: [www.eastham-ma.gov](http://www.eastham-ma.gov)

### Harwich

Brooks Academy Museum 508-432-8089  
Cape Cod Theatre Co/Harwich Jr. Theater 508-432-2002  
Dot to Dot Art Workshop 508-367-4479  
The 204 Cultural Arts Municipal Building 508-301-1913  
Información del pueblo: [www.harwich-ma.gov](http://www.harwich-ma.gov)

### Orleans

Academy of Performing Arts 508-255-1963  
Orleans Historical Society Museum 508-240-1329  
Información del pueblo: [www.town.orleans.ma.us](http://www.town.orleans.ma.us)

### Provincetown

Provincetown Art Association & Museum 508-487-1750  
Province Lands Visitor Center 508-487-1256  
Provincetown Monument 508-487-1310  
Información del pueblo: [www.provincetown-ma.gov](http://www.provincetown-ma.gov)

## **Truro**

Castle Hill Center for the Arts 508-349-7511  
Payomet Performing Arts Center 508-487-5400  
Información del pueblo: [www.truro-ma.gov](http://www.truro-ma.gov)

## **Wellfleet:**

Audubon Society Wellfleet Bay Sanctuary 508-349-2615  
Harbor Stage Company 508-514-1763  
Wellfleet Harbor Actors Theater (WHAT) 508-349-9428  
Información del pueblo: [www.wellfleet-ma.gov](http://www.wellfleet-ma.gov)

## **Parques para niños:**

**Brewster:** Drummer Boy Park, Rt. 6A; Eddy Elementary School, 2298 Main St; Stony Brook Elementary School, Underpass Rd.

**Chatham:** Chatham Playground, Depot Rd; Chatham Volunteer Park, Sam Ryder Road (skateboard park)

**Eastham:** Eastham Elementary School, Schoolhouse Rd; Wiley Park, Herringbrook Rd; Field of Dreams Rt. 6 Town Hall

**Harwich:** Harwich Elementary School, South St; Brooks Park Playground, Rt. 39 & Oak St. (2<sup>nd</sup> entrance for playground)

**Orleans:** Orleans Elementary School, Eldredge Park Way; Eldredge Park, Rt. 28 & Eldredge Park Way

**Provincetown:** East End Playground, Bradford & Howland St; West End Playground, Bradford & Nickerson St.

**Truro:** Puma Park, Library Ln off Rt 6

**Wellfleet:** Baker's Field Playground, Kendrick Ave; Wellfleet COA, 715 Old Kings Hwy.

## Guardería extraescolar, programas especiales y de Verano

Para niños mayores de 5 años

(Otros programas de verano también se encuentran en la sección de Proveedores licenciados.)

Eastham Committee on Early Childhood Eastham Summer Rec	508-240-6900
Nauset Youth Alliance Brewster Programa Extraescolar y de verano	<a href="http://www.nausetyouthalliance.org">www.nausetyouthalliance.org</a> 508-896-7900
Monomoy Community Services (Chatham) Programas Extraescolares y de verano	508-945-1501 <a href="http://www.monomoy.org">www.monomoy.org</a>
PARK Programa Extraescolar (Chatham)	508-945-5175 <a href="mailto:sstark@chatham-ma.gov">sstark@chatham-ma.gov</a>
YMCA Programa Extraescolar Harwich Elementary School	508-362-6500 <a href="http://www.ymcacapecod.org">www.ymcacapecod.org</a>
Pilgrim Congregational Church (Harwichport) Atención extraescolar para niños grados K-3	508-432-1668 <a href="mailto:learningfunfriendships@gmail.com">learningfunfriendships@gmail.com</a>
Harwich Rec Programa Extraescolar	508-430-7553
Orleans actividades extraescolares	508-255-0380 x 3105
Provincetown Programa Extraescolar	508-487-7097
Truro Central School Programa Extraescolar	508-487-1558
Truro Recreation	508-487-1632 <a href="http://www.truro-ma.gov/recreation">www.truro-ma.gov/recreation</a>
Wellfleet cuidado infantil extraescolar	508-349-3101
Harwich Community Center	508-430-7568
Chatham Community Center	508-945-5175
Provincetown Recreation Department	508-487-7097

## **Servicios de apoyo para Familias**

### **Al-Anon y Alateen**

Apoyo para familiares y amigos de personas alcohólicas; información y reuniones.

508-366-0556

[www.alanonma.org](http://www.alanonma.org)

### **Alcohólicos anónimos**

Reuniones semanales de 12 pasos para personas en recuperación; apoyo de pares en varios lugares en Cape Cod; información de servicios para tratamientos de abuso de sustancias.

745 Falmouth Road, Hyannis MA

508-775-7060

[www.capecodaa.net](http://www.capecodaa.net)

### **Servicios Humanitarios del Condado de Barnstable**

Desarrolla programas y coordina comités regionales, servicios y apoyo financiero para problemas de salud y servicios humanitarios más apremiantes de Cape Cod.

3195 Main Street, Barnstable MA

508-375-6628

[www.capecod.gov/departments/human-services](http://www.capecod.gov/departments/human-services)

### **Programa de apoyos familiares del Cape Cod Children's Place**

Educación para padres y grupos de apoyo. Consultas sin costo alguno, referencias e información.

10 Ballwic Road, Eastham MA

508-240-3310

[www.capecodchildrensplace.com](http://www.capecodchildrensplace.com)

### **Servicios sociales católicos**

Apoyo básico y de emergencia a familias/individuos para alimentos, servicios públicos y alquiler de vivienda, y apoyo financiero si es necesario. CSS también media entre clientes y empresas de servicios públicos o de tarjetas de crédito.

261 South Street, Hyannis MA

508-771-6771

[www.ccfrcdioc.org](http://www.ccfrcdioc.org)

### **Centro de Recursos Familiares de Cape Cod**

Servicios de apoyo para familias, socios familiares, evaluaciones clínicas, referencias y apoyo escolar.

29 Bassett Ln, Hyannis MA

508-815-5100

[www.capecodfamilyresourcecenter.org](http://www.capecodfamilyresourcecenter.org)

### **Cape Cod Neighborhood Support Coalition**

Información confidencial gratuita sobre recursos, referencias a servicios humanos y de salud, incluida la educación y el apoyo para padres.

PO Box 2395 Teaticket, MA  
508-771-4336

[www.capecoalition.com](http://www.capecoalition.com)

### **Child & Family Services of Cape Cod**

Consejería, terapia y servicios integrales para individuos y familias.

100 Independence Drive, Unit 8, Hyannis MA

Oficina en el Bajo Cape: 466 Main St, Harwichport, MA

508-778-1839

[www.cfservices.org](http://www.cfservices.org)

### **Cape & Islands Gay & Straight Youth Alliance**

Alianza comunitaria de jóvenes, de 14 a 22 años, que busca mejorar las vidas de jóvenes LGBTIQQS (lesbianas, gays, bisexuales, transgénero, intersexuales, queer, cuestionándose y heterosexuales) en Cape Cod y las islas. En la Casa CIGSYA, los jóvenes pueden disfrutar de reuniones, visitas a eventos especiales con camaradería y apoyo, en un entorno dirigido por pares y asesorado por adultos, libre de juicios basados en diferencias inherentes.

56 Barnstable Rd, Hyannis MA

508-778-7744

[www.wethrive.us](http://www.wethrive.us)

### **Child Care Network**

Recursos, cupones y referencias para el cuidado de niños.

372 North St, Hyannis MA

508-778-9470

[www.cacci.cc/programs/child-care-network](http://www.cacci.cc/programs/child-care-network)

### **Children's Cove**

Centro de defensa de los niños que trabaja en alianza para brindar una respuesta multidisciplinaria integral a los casos de abuso sexual infantil.

508-375-0410

[www.childrenscove.org](http://www.childrenscove.org)

### **Cape Cod Community Resource Navigator Program**

Ayuda a los residentes del Cape bajo y externo, con necesidades médicas, de salud conductual o de servicios humanos no satisfechos, a través de referencias y colaboraciones con agencias locales, proveedores y grupos comunitarios.

774-209-3222

[www.outercape.org/services/community-based-services](http://www.outercape.org/services/community-based-services)

### **Department of Transitional Assistance**

Asistencia en efectivo, Programa de Asistencia Nutricional Suplementaria (SNAP, anteriormente llamado Food Stamps), SSI, apoyo laboral, acceso a otros programas para personas elegibles.

508-862-6600

[www.mass.gov/dta](http://www.mass.gov/dta)

### **Department of Children and Families**

Dpto. estatal (DCF) que trabaja en asociación con familias y comunidades para mantener a los niños a salvo del abuso y la negligencia.

500 Main St, Hyannis MA

[www.mass.gov/orgs/massachusetts-department-of-children-families](http://www.mass.gov/orgs/massachusetts-department-of-children-families)

508-760-0200 / 800-792-5200

### **Early Intervention (EI)**

Programa para niños, desde el nacimiento hasta los tres años, que tienen retrasos en su desarrollo o corren el riesgo de tener un retraso en su desarrollo.

Programa de intervención temprana Kennedy Donovan del Cabo y las Islas.

508-418-5540

[www.kdc.org/early-intervention](http://www.kdc.org/early-intervention)

### **Family Continuity Program**

Servicios de apoyo a domicilio y ambulatorios, incluida la salud mental.

29 Bassett Ln, Hyannis MA

866-219-3320

[www.familycontinuity.org](http://www.familycontinuity.org)

### **FIRST (Families in Recovery Support) Steps Together**

Servicios para familias en el Cabo y las Islas afectadas por el abuso de sustancias.

Cape Cod Children's Place

774-722-3305

[crussell@capecodchildrensplace.com](mailto:crussell@capecodchildrensplace.com)

### **Gosnold**

Tratamiento de abuso de sustancias para pacientes hospitalizados y ambulatorios, y tratamiento de salud mental para pacientes ambulatorios en todo Cape Cod.

800-444-1554

[www.gosnold.org](http://www.gosnold.org)

### **MA Commission on the Status of Grandparents Raising Grandchildren**

Grupos de apoyo, asistencia legal y financiera.

600 Washington Street, Boston MA

617-748-2454

[www.massgrg.com](http://www.massgrg.com)



### **Monomoy Family Resource Center**

Ofrece comida, pañales, ropa, libros, recursos para padres de familia, y subsidios de matrículas para las familias de Harwich y Chatham.

Escuela primaria de Harwich, 263 South St, Harwich MA

508-430-7216 x 3044

[lgilmore@monomoy.edu](mailto:lgilmore@monomoy.edu)

### **Harwich Youth and Family Services**

Asesoría terapéutica sin costo y apoyo para jóvenes de Harwich de 11 a 21 años

[www.harwich-ma.gov/youth-family-services](http://www.harwich-ma.gov/youth-family-services)

The Albro House 728 Main St, Harwich MA

508-430-7836

### **Healthy Children's Project, Inc.**

Apoyo a la lactancia materna para madres y bebés en el Cabo y las Islas.

159 Long Pond Dr, Harwich MA

WARM LINE – 508-888-7794

508-888-8044

[www.centerforbreastfeeding.org](http://www.centerforbreastfeeding.org)

### **Healthy Families**

Programa para padres adolescentes (hasta los 21 años)

1019 Iyannough Rd, Hyannis MA

508-771-8010

[www.healthimperatives.org](http://www.healthimperatives.org)

### **Hope Health**

Grupo de duelo, Kids Grieve Too, apoyo para el duelo, atención pediátrica.

844-671-4673

[www.hopehealthco.org](http://www.hopehealthco.org)

### **Independence House**

Centro de recursos, apoyo y defensa de para víctimas y sobrevivientes de violencia doméstica y agresión sexual de Cape Cod; Albergue

160 Bassett Ln, Hyannis MA

508-771-6507/800-439-6507

[www.independencehouse.org](http://www.independencehouse.org)

### **Institute for Health and Recovery**

Brinda atención continua integral para familias, jóvenes, mujeres embarazadas y madres afectadas por el consumo de alcohol, tabaco y otras drogas, violencia/ trauma, problemas de salud mental y otros problemas de salud.

617-661-3991 – Boston

[www.healthrecovery.org](http://www.healthrecovery.org)

Southeast Massachusetts – IHR Fall River

275 Martine St, Suite 203 (Box B11), Fall River, MA 02723

866-705-2807

**John A. Henry Trust Services**

Para familias de Provincetown con niños en edad de los 0-18 años.

508-240-3310

[www.capecodchildrensplace.com](http://www.capecodchildrensplace.com)

**LGBTQ Resource Library**

Libros para niños y adultos en el Cape Cod Children's Place

508-240-3310

[www.capecodchildrensplace.com](http://www.capecodchildrensplace.com)

**Monomoy Community Services**

Servicios para residents de Chatham, incluye cupones para guarderías infantiles.

508-945-1501

[www.monomoy.org](http://www.monomoy.org)

**Parenting on the Other Side**

Apoyo para familias y cuidadores de niños afectados por un trauma.

508-240-3310

[www.capecodchildrensplace.com](http://www.capecodchildrensplace.com)

**Parent Professional Advocacy League**

Brinda esperanza a los niños con necesidades de salud mental, y a sus familias, a través de la educación, la defensa, la divulgación y el apoyo.

Llama sin costo: 866-815-8122

[www.ppal.net](http://www.ppal.net)

**PFLAG of Cape Cod**

Brinda apoyo, educación y defensa a padres, familias, amigos, aliados y miembros de la comunidad LGBTQ.

[info@pflagcapecod.org](mailto:info@pflagcapecod.org)

/

[www.pflagcapecod.org](http://www.pflagcapecod.org)

**We Can**

Servicios para mujeres en transición, clínicas legales, tutorías y apoyo en procesos de divorcio. Servicios de preparación para oportunidades laborales.

783 MA-28, Harwich Port, MA

508-430-8111

[www.wecancenter.org](http://www.wecancenter.org)

## RECURSOS PARA PERSONAS EN CONDICIÓN DE DISCAPACIDAD

### **National Alliance on Mental Illness (NAMI)**

La Alianza Nacional sobre Enfermedades Mentales (NAMI, por sus siglas en inglés) de Cape Cod es una organización sin fines de lucro que sirve a familias y amigos de personas con enfermedades mentales, así como a quienes tienen una enfermedad mental, en Cape Cod y las Islas. Los programas y servicios se proporcionan a través de Apoyo, Educación y Abogacía. Somos afiliados de NAMI Massachusetts y NAMI National en Washington D.C.

5 Mark Ln Unit 3, Hyannis MA  
508-778-4277

[www.nam capecod.org](http://www.nam capecod.org)

### **Cape Cod Challengers**

Para niños y adultos en condición de discapacidad física y/o del desarrollo  
418 Bumps River Rd, Osterville MA

508-420-6950

[www. capecodchallenger.org](http://www. capecodchallenger.org)

### **Cape Organization for the Rights of the Disabled**

Grupo de defensa de personas en condición de discapacidad; servicios sin costo, todo tipo de discapacidad

765 Attucks Ln, Hyannis MA

508-775-8300 / 800-541-0282

[www.cord capecod.org](http://www.cord capecod.org)

### **Federation for Children with Special Needs**

Información y referencias de servicios.

617-236-7210 / 800-331-0688

[www.fcsn.org](http://www.fcsn.org)

### **Kennedy Donovan Center – EI (Early Intervention)**

Apoya personas con retrasos en desarrollo, discapacidades o desafíos familiares.

30 Ansal Hallet Rd, West Yarmouth MA

508-385-6019

[www.kdc.org](http://www.kdc.org)

### **Sight Loss Services**

Información, referencias, ayudas para la adaptación, divulgación, grupos de apoyo

900 MA-134, South Dennis MA

508-394-3904

[www.sightloss.org](http://www.sightloss.org)

### **Disability Law Center**

800-872-9992

[www.dlc-ma.org](http://www.dlc-ma.org)

## COMIDA, ROPA Y RECURSOS DE EMERGENCIA

### **A Baby Center**

Artículos básicos: ropa, juguetes, comida y fórmula, zapatos y pañales

81 Willow Ave, Hyannis MA

Oficina del Consejero: 508-775-5073

A Baby Center phone: 508-771-8157

[www.ababycenter.org](http://www.ababycenter.org)

### **Cape Cod Children's Place Family Support Program**

Información sobre fondos para el cuidado de niños, alimentos, referencias y más

10 Ballwic Rd, Eastham MA

508-240-3310

[www.capecodchildrensplace.com](http://www.capecodchildrensplace.com)

### **Cape Cod Foster Closet**

Cape Cod Foster Closet atiende a cuidadores, familias de crianza, preadoptivas y de parentesco, incluidos los abuelos que crían a sus nietos. Proporcionamos zapatos, ropa, materiales escolares y más, gratis, para bebés hasta los 18 años de edad.

195 Rte. 6A, Orleans MA

martes 9-11am; miércoles 2-4pm

508-514-7125

[www.capecodfostercloset.org](http://www.capecodfostercloset.org)

### **Department of Transitional Assistance and SNAP**

Asistencia en efectivo. Programa de Asistencia de Nutrición Suplementaria (SNAP: brinda beneficios de nutrición para complementar el presupuesto de alimentación de las familias necesitadas) SSI, apoyo de empleo.

877-382-2363

[www.mass.gov/dta](http://www.mass.gov/dta)

### **The Family Food Pantry**

Asistencia alimentaria de emergencia para familias necesitadas

133 Queen Anne Rd, Harwich MA

508-432-6519

[www.thefamilypantry.com](http://www.thefamilypantry.com)

### **Family Table Collaborative**

Distribuye y prepara comidas directamente a individuos y familias.

1338 MA-28, South Yarmouth MA

508-348-9777

[www.familytablecollaborative.org](http://www.familytablecollaborative.org)

### **Fuel Assistance Program**

Asistencia de emergencia para combustible/calefacción.

133 Falmouth Rd, Building 1, Suite E, Mashpee MA

Oficina de Plymouth: 508-746-6707

508-778-0870

[www.sscac.org](http://www.sscac.org)

### **Homeless Prevention Council**

Gestión integral de casos, asesoramiento profesional y orientación para personas en riesgo de quedarse sin hogar. Nuestros servicios incluyen defensa y acceso a programas y financiamiento de vivienda, y elaboración de presupuestos y negociación para pagos de alquiler e hipoteca. Además, nuestros administradores de casos ayudan a los clientes a evaluar su capacidad para ganarse la vida y, si corresponde, los alientan a buscar una mayor capacitación o educación laboral.

8 Main St, Orleans MA

[www.hpccapecod.org](http://www.hpccapecod.org)

508-255-9667

### **Katelynn's Closet**

El armario de Katelynn atiende a niños de 4 a 18 años que lo necesitan y viven en Cape Cod y las islas. Todos los pedidos para niños necesitados deben ser realizados por un agente de servicios sociales o una enfermera escolar. Todos los correos electrónicos deben enviarse a través de un correo electrónico verificable de la agencia/escuela. También atendemos víctimas de incendios por solicitud del cuerpo de bomberos.

508-364-3927

[www.katelynns-closet.org](http://www.katelynns-closet.org)

### **Lasagna Love**

Voluntarios cocinan lasaña y entregan a familias necesitadas.

[www.lasagnalove.org](http://www.lasagnalove.org)

### **Lower Cape Outreach Council**

Asistencia financiera para necesidades de emergencia; despensa familiar, tienda gratis de Katy's Korner

19 Brewster Cross Rd, Orleans MA

508-240-0694

[www.lcoutreach.org](http://www.lcoutreach.org)

### **Mass Appeal**

Tienda gratuita: ropa, juguetes, libros

2393 Route 6, Wellfleet MA

508-349-1173

Martes — Sábado 9-12

[www.ccmassappeal.org](http://www.ccmassappeal.org)

### **Monomoy Family Resource Center**

Alimentos, pañales, ropa, libros, recursos para padres y subsidios de matrícula

Escuela Primaria de Harwich, 263 South St, Harwich MA

508-430-7216 x 3044

[lgilmore@monomoy.edu](mailto:lgilmore@monomoy.edu)

### **Mustard Seed Kitchen**

Comidas preparadas y entregadas en el Cabo Exterior

155 Hopkins Dr, Wellfleet MA

508-349-2049

### **Soup Kitchen in Provincetown (SKIP)**

Almuerzo caliente y nutritivo a los residentes del Cabo Exterior; Noviembre a Abril.  
Lunes a Viernes 508-487-8331  
20 Shank Painter Rd, Provincetown MA [www.skipfood.org](http://www.skipfood.org)

### **South Coastal Counties Legal Service**

Asistencia legal. Lunes a Viernes, 9am-1pm  
460 W. Main St, Hyannis MA 508-775-7020  
800-244-9023 [www.sccls.org](http://www.sccls.org)

### **Sustainable CAPE (Center for agricultural preservation and education)**

Feria Agrícola de Truro, jardines comunitarios para niños, programas de Granjas en la Escuela, Coalición del Mercado de Agricultores del Cabo  
8 Truro Center Rd, Truro MA [www.sustainablecape.org](http://www.sustainablecape.org)

### **The 246 Community Kitchen**

Comida nutritiva, semanal y gratuita para los residentes del Outer Cape Cod, desde finales de octubre hasta abril, los martes en la tarde.  
246 Main St. Wellfleet, MA [www.wellfleet246.org](http://www.wellfleet246.org)

### **Truro Community Kitchen**

Cenas comunitarias gratuitas en Truro.  
27 Shore Rd, Truro MA  
973-868-7526 [www.trurocommunitykitchen.com](http://www.trurocommunitykitchen.com)

### **WIC (Women, Infants, and Children)**

Programa de salud y nutrición para mujeres embarazadas o lactantes de escasos recursos, y para lactantes y niños menores de 5 años.  
Citas disponibles en Harwich, Orleans, & Provincetown  
508-240-8053 [www.outercape.org](http://www.outercape.org)

### **Women of Fishing Families**

Asistencia financiera para familias de pescadores de Cape Cod  
508-274-2092 [www.womenoffishingfamilies.squarespace.com](http://www.womenoffishingfamilies.squarespace.com)

Para buscar más recursos, visite:

<https://barnstable.ma.networkofcare.org/ph/index.aspx>

<https://outercapecommunitysolutions.org/resource-list-food-access-guide-for-the-outer-cape/>

## SALUD—SERVICIOS MÉDICOS Y DENTALES

### **Cape Cod Children’s Place Family Support Program**

Recursos de apoyo para las familias, referencias

10 Ballwic Rd, Eastham MA (Oficina satélite en West Yarmouth)

508-240-3310

[www.capecodchildrensplace.com](http://www.capecodchildrensplace.com)

### **Cape Cod Healthcare**

Cape Cod Hospital - 27 Park St, Hyannis MA

508-771-1800

Referencias:

844-275-2242

### **Dental Hygiene Clinic**

Colegio Comunitario de Cape Cod, 2240 Iyannough Rd, West Barnstable MA

774-330-4371

[www.capecod.edu/dental-clinic](http://www.capecod.edu/dental-clinic)

### **Ellen Jones Community Dental Care**

División de salud del Puerto: Odontología gratuita y escala variable de tarifas

508-778-5400

[www.hhsi.us](http://www.hhsi.us)

### **Healthy Connections**

Información e inscripción en Mass Health y otros programas y servicios

Harwich: 508-432-1400

Provincetown: 508-478-9395

Wellfleet: 508-349-3131

[www.outercape.org](http://www.outercape.org)

### **Health Care for All**

Línea de ayuda para atención y seguros médicos.

800-272-4232

[www.hcfama.org](http://www.hcfama.org)

### **MassHealth/Medicare**

Seguridad médica infantil; Cuidado de la mancomunidad; Red de seguridad

800-841-2900

[www.mass.gov/orgs/masshealth](http://www.mass.gov/orgs/masshealth)

### **Servicios de Higiene Dental Móvil**

508-827-6725

[smiles@mobiledentalhygiene.com](mailto:smiles@mobiledentalhygiene.com)

[www.mobiledentalhygiene.com](http://www.mobiledentalhygiene.com)

### **Cape and Islands NAMI – National Alliance on Mental Health**

Grupos de apoyo, educación y referencias.

508-778-4277

[www.namicapecod.org](http://www.namicapecod.org)

### **Outer Cape Health Services**

Centro de salud comunitario, escala variable de tarifas

710 MA-28, Harwich Port, MA

508-432-1400

3130 Rt. 6, Wellfleet, MA

508-349-3131

49 Harry Kemp Way, Provincetown MA

508-487-9395

### **Poison Control**

800-222-1222

[www.poison.org](http://www.poison.org)

### **Smoking Cessation**

800-784-8669

[www.makesmokinghistory.org](http://www.makesmokinghistory.org)

### **Visiting Nurse Association (VNA)**

800-631-3900

508-957-7400

## **LÍNEAS DE AYUDA GENERAL**

### **Cape Cod Hospital Lactation Warm Line**

508-862-7266

### **Child Support Enforcement – Mass DOR**

800-332-2733

[www.mass.gov/dor/child-support](http://www.mass.gov/dor/child-support)

### **National Suicide Prevention Lifeline**

call or text: 998

[www.suicidepreventionlifeline.org](http://www.suicidepreventionlifeline.org)

### **Mass 2-1-1**

Marca el número: 211

Recurso gratuito 24/7 para localizar servicios

[www.mass211.org](http://www.mass211.org)

### **Parents helping Parents of Mass**

800-632-8188

Línea directa 24/7

[www.parentshelpingparents.org](http://www.parentshelpingparents.org)

### **The Samaritans of Cape Cod and the Islands**

508-548-8900

Provee apoyo a quienes se sienten solos, deprimidos o suicidas.

[www.capesamaritans.org](http://www.capesamaritans.org)

### **Crisis Text Line**

**Text:** 741741

Servicio de mensajes de texto 24 horas para personas en crisis que necesitan alguien con quien hablar sin llamar por teléfono



## Tiendas de artículos usados

### Harwich

Cape Cod Council of Churches Hands of Hope Outreach Center  
49 Route 28, West Harwich

508-432-1312

Harwich United Methodist Thrift Shop  
1 Church St, East Harwich

508-432-7322

Holy Trinity Church Thrift Shop  
245 Main St (Rt. 28), West Harwich

508-432-7625

[www.holytrinitycapecod.org/thrift-shop](http://www.holytrinitycapecod.org/thrift-shop)

Noah's Ark  
671 Rt. 28, Harwich Port  
Beneficia a la Iglesia Episcopal de Cristo

508-432-1787

Second Glance  
265 Main St. (Rt. 28), West Harwich  
Beneficia a Despensa de Comida de la Familia

508-432-0636

[www.thefamilypantry.com/Thrift-Shop](http://www.thefamilypantry.com/Thrift-Shop)

The Corner Thrift Shop  
697 Main St, Harwich  
Beneficia a la Primera Iglesia Congregacional

508-432-1053

[www.firstchurchofharwich.org/thrift-shop](http://www.firstchurchofharwich.org/thrift-shop)

### Eastham

Thrift Shop Friends of the Eastham COA  
580 Massasoit Rd, Eastham

774-207-0160

### Orleans

St. Joan of Arc  
61 Canal Rd, Orleans

508-255-4476

[www.joanarc.org/thrift-shop](http://www.joanarc.org/thrift-shop)

## Chatham

Bear-ly Used Thrift Shop 508-945-2075  
819 Main St, Chatham [www.uumh.net/thrift-shop](http://www.uumh.net/thrift-shop)  
Beneficia a la Casa de Reuniones Unitario Unversalista

Uncommon Thrift at St. Christopher's 508-945-2211  
637c Main St, Chatham [www.stchristopherschatham.org/uncommonthrift](http://www.stchristopherschatham.org/uncommonthrift)

## Brewster

Thrift Store & Annex 508-896-8744  
1960 Rt. 6A, Brewster [www.fpbuu.org/about-us/thrift-store-and-annex](http://www.fpbuu.org/about-us/thrift-store-and-annex)  
Beneficia a la Iglesia Unitaria Univesalista

Our Lady of the Cape Thrift Store 508-896-5377  
11 Rt. 6A, Brewster [www.ourladyofthecape.org/olc-thrift-shop](http://www.ourladyofthecape.org/olc-thrift-shop)

Sea Captain's Thrift Shop 508-896-8180  
66 Harwich Rd, Brewster  
Beneficia a los Amigos de los Ancianos de Brewster

## Provincetown

Provincetown United Methodist Church 508-487-0584  
20 Shank painter Rd, Provincetown  
Beneficia organizaciones locales sin ánimo de lucro.  
Horas: 10am – 2pm, Lunes –Sábados  
[www.provincetownumc.org/the-thrift-shop](http://www.provincetownumc.org/the-thrift-shop)

Ruthie's Boutique 508-487-3820  
14 Center St, Provincetown  
Beneficia organizaciones locales sin ánimo de lucro.  
Horas: 10am – 4pm, Martes - Sábado  
[www.ruthiesboutique.org](http://www.ruthiesboutique.org)

## Wellfleet

AIM Thrift 508-349-6622  
305 Main St, Wellfleet  
Beneficia al Outer Cape Servicios de Salud.

## Educación

### Escuelas primarias públicas locales

Brewster*	<a href="http://www.nausetschools.org">www.nausetschools.org</a>	
Stony Brook Elementary: (pre-K—grade 2)		508-896-4545
Eddy Elementary (grades 3-5)		508-896-4531
Chatham Elementary **	<a href="http://www.monomoy.edu">www.monomoy.edu</a>	508-945-5135
Eastham Elementary *	<a href="http://www.nausetschools.org">www.nausetschools.org</a>	508-255-0808
Harwich Elementary**	<a href="http://www.monomoy.edu">www.monomoy.edu</a>	508-430-7216
Orleans Elementary*	<a href="http://www.nausetschools.org">www.nausetschools.org</a>	508-255-0380
Provincetown Schools	<a href="http://www.provincetownschools.com">www.provincetownschools.com</a>	508-487-5020
Truro Central School	<a href="http://www.truromass.org">www.truromass.org</a>	508-487-1558
Wellfleet Elementary*	<a href="http://www.nausetschools.org">www.nausetschools.org</a>	508-349-3101

*\*Brewster, Eastham, Orleans, y Wellfleet forman el Distrito Regional de Nauset.*

*\*\*Chatham y Harwich forman el Distrito Regional de Monomoy.*

### Educación y entrenamiento para adultos

Cape Cod Community College	508-362-2131 <a href="http://www.capecod.edu">www.capecod.edu</a>
Cape Cod Regional Technical High School	508-432-4500 <a href="http://www.capetech.us">www.capetech.us</a>
Job Training & Employment Corp. (JTEC)	508-790-0400 <a href="http://www.jtecmeanscapecodjobs.com">www.jtecmeanscapecodjobs.com</a>

# Legisladores del Estado de Massachusetts

## Bajo Cape

Llamar a Elizabeth Aldred a Cape Cod Children's Place, para información actualizada, al 508-240-3310.

Representante del Estado Sarah Peake <a href="mailto:sarah.peake@mahouse.gov">sarah.peake@mahouse.gov</a>	617-722-2040
Representante del Estado Christopher Richard Flanagan <a href="mailto:christopher.flanagan@mahouse.gov">christopher.flanagan@mahouse.gov</a>	617-722-2080
Senador del Estado Julian Cyr <a href="mailto:julian.cyr@masenate.gov">julian.cyr@masenate.gov</a>	617-722-1570
Representante de Estados Unidos Bill Keating	508-771-6868 or 202-225-3111
Senador de Estados Unidos Ed Markey	202-224-2724 617-565-8619
Senador de Estados Unidos Elizabeth Warren	202-224-4543 617-565-3170



# cape cod children's place



**visite nuestro sitio  
web para  
programas  
gratuitos y apoyo  
familiar**



**visite *findhelp*  
para acceder  
a recursos  
locales**



