



cape cod children's place
a place where children and families learn and grow.

Directorio de Recursos para Familias en el Cape Medio

2024/2025

Este Directorio de recursos del Cape Medio fue compilado para familias con niños pequeños, desde el nacimiento hasta los 8 años de edad. La reimpresión de este directorio fue posible gracias a la participación del Cape Regional Eleven Town Coordinated Family and Community Engagement (CFCE) subvención del Departamento de Educación y Cuidado Temprano de Massachusetts.

Tabla de Contenido

Crianza y apoyo para las familias.....	4
Clases de crianza	6
Servicios de consejería para niños y familias	6
Intervención de crisis	6
Servicios para adolescents.....	9
Asistencia para combustible/servicios públicos	9
Asistencia financiera	10
Servicios legales	11
Transporte	12
Alimentación	12
Ropa	12
Vivienda	13
Salud	13
Servicios para personas en condición de discapacidad	16
Recreación y salidas familiares	17
Escuela públicas	19
Empleo y capacitación laboral	21
Centros de cuidado infantil / Guarderías residenciales / Preescolar/Head Start	22-30
Grupos de juego	31
Servicios Bilingües / Familias Bilingües	32

Worried about where you're going to sleep tonight? Concerned about your education or your child's?

Children and youth without a permanent place to live have the right to:

- **Go to school, including public preschool**
 - Where they live or where they last attended school if feasible.
 - Without records or Documentation
- **Obtain free lunch (and breakfast, if offered).**
- **Receive transportation to the school they attended last.**
- **Participate in school programs and receive support and services.** For more information contact (781-338-3700).

¿Sabes dónde dormirás esta noche?

¿Te preocupa tu educación o la de tus hijos?

Los niños y jóvenes que no tienen un sitio permanente donde vivir tienen derecho a:

- **Ir a la escuela, incluyendo la escuela preescolar pública**
 - En donde viven o en donde asistieron a la escuela más recientemente, cuando sea posible.
 - Sin expedientes o documentación
- **Recibir almuerzo gratuito (y el desayuno también, si se ofrece).**
- **Ser transportados a la escuela a la que asistieron más recientemente.**
- **Participar en programas escolares y recibir apoyo y servicios.**

Preocupa-se quanto a um lugar para dormir esta noite?

Preocupa-se com educação para si e para seus filhos?

Crianças e jovens que não tenham um lugar permanente para morar têm o direito a:

- **Freqüentar a escola, incluindo a pré-escola pública**
 - onde vivem ou a última escola que freqüentaram, se possível.
 - sem históricos ou documentação
- **Almoçar gratuitamente (e também tomar o café da manhã, se oferecido).**
- **Receber transporte para a última escola que freqüentaram.**
- **Participar de programas escolares e receber apoio e serviços.**



cape cod children's place



visite nuestro sitio
web para
programas
gratuitos y apoyo
familiar



visite *findhelp*
para acceder
a recursos
locales



MASSACHUSETTS
Department of
Early Education and Care



@capecodchildrensplace
capecodchildrensplace.com

Crianza y apoyo para las familias

Cape Cod Children’s Place.....508-240-3310
Servicios y programas integrales de apoyo familiar y educación para padres de familia, desde Barnstable hasta Provincetown. www.capecodchildrensplace.com

Big Brothers/Big Sisters 508-771-5150
Crea relaciones de mentoría entre niños y adultos www.emassbig.org/cape-cod

Bridges Associates.....508-362-7692
Evaluaciones y apoyo a personas con trastornos de desarrollo y aprendizaje. www.bridgesassociates.org

Cape Cod Council of Churches.....508-775-5073
Programas de cuidado infantil en las Iglesias www.capecodcouncilofchurches.org

Cape Cod Healthcare www.capecodhealth.org
Human Services.....508-790-3360 / 800-894-2247
Brinda consejería individual, familiar o grupal.
Behavioral Health Center.....800-513-4728 / 508-862-5566
Atención médica de urgencia y cuidados agudos.

Cape Cod & Islands Community Mental Health Center.....508 564-9600
Apoyo y direccionamiento para personas con crisis mentales o emocionales.

Cape Cod & Nantucket Family Resource Center..... 508-815-5100
Servicios de apoyo para familias, socios familiares, evaluaciones clínicas, referencias y apoyo escolar www.capecodfamilyresourcecenter.org

Cape Cod Neighborhood Support Coalition508-771-4336
Información gratuita, confidencial y servicio de direccionamiento para familias en el Cape y las islas, educación y apoyo para padres. www.capecoalition.com
Grandparents & Kinship Parenting.....508-771-4336

Cape & Islands Perinatal Wellness Alliance..... kerry.mccarthy.miller@gmail.com

Child & Family Services of Cape Cod.....508-778-1839
Servicios de asesoría y salud mental a domicilio para niños, jóvenes, padres y familias. www.cfservices.org

Child Care Network.....508-778-9470
Orientación para familias que buscan programas de cuidado infantil que operen legalmente. Oportunidades educativas sobre una variedad de temas para padres de familia y profesionales de la educación temprana. Información sobre asistencia para la matrícula de guarderías para niños. www.cacci.cc/programs/child-care-network

Children’s Cove.....508-375-0410
Defensa y apoyo para familias que se enfrenta al abuso. www.childrenscove.org

- Community Action Committee.....508-771-1727**
 Agencia de acción social y servicios para la erradicación de la pobreza. Busca empoderar y mejorar la vida de los residentes de bajos ingresos. www.cacci.cc
- Safe Harbor.....508-790-2933**
 Debe ser referido por el Departamento de Evaluación de Transición. Asistencia de emergencia que brinda servicios múltiples para mujeres maltratadas y sus hijos.
- Dept. of Children & Families800-792-5200 / 508-760-0200**
 Brinda protección a los niños y fortaleza a las familias a través de varios servicios que incluyen adopción, asesoramiento, refugio de emergencia y servicios de protección. www.mass.gov/orgs/massachusetts-department-of-children-families
- Dept. of Developmental Services..... 508-771-2595**
 Brinda servicios y apoyo a los ciudadanos de Massachusetts con trastornos mentales y del desarrollo. www.mass.gov/orgs/departament-of-developmental-services
- Duffy Health Center..... 508-771-9599**
 En el Centro de Salud Duffy, nuestra misión es prevenir y reducir la falta de vivienda en Cape Cod a través de servicios integrados para personas sin hogar o en riesgo de quedarse sin hogar. Nuestros servicios incluyen: atención médica, tratamiento de salud mental y abuso de sustancias, administración de casos y servicios de vivienda. www.duffyhealthcenter.org
- Family Continuity Program508-862-0600/866-219-3320**
 Servicios de apoyo a domicilio y ambulatorios, incluida la salud mental. www.familycontinuity.org
- Family Ties.....800-905-8437**
 Información y red de apoyo para familias de niños en condición de discapacidad, necesidades especiales de salud o enfermedades crónicas. www.massfamilyties.org
- Family Self Sufficiency (A través de HAC)508-771-5400**
- Harbor Community Health Center.....508-778-5420**
 El Harbor Community Health Center-Hyannis (HCHCH) ofrece fácil acceso a medicina familiar integral y atención dental. Ofrecemos asesoramiento financiero y nuestro personal habla inglés, español y portugués brasileño. www.hhsi.us
- Healthy Children’s Project, Inc.508-888-8044**
 Apoyo a la lactancia materna para madres y bebés en el Cabo y las Islas
- Breastfeeding Warm Line.....508-888-7794**
www.centerforbreastfeeding.org
- Health Imperatives WIC Asistencia de Nutrición508-771-7896**
- Hope Health..... 844-671-4673**
 Programa de duelo para familiares sobrevivientes y cuidadores principales. ¡LOS NIÑOS TAMBIÉN SUFREN! Programa de duelo para niños y adolescentes. www.hopehealthco.org
- Independence House.....508-771-6507/800-439-6507**
 Asiste y apoya a mujeres maltratadas y a sus hijos. www.independencehouse.org
- Kennedy Donovan Center El 508-418-5540/774-352-1333**
 Sirve a familias elegibles de niños desde el nacimiento hasta los 3 años de edad, acerca de preocupaciones sobre su desarrollo. <http://www.kdc.org>

Massachusetts Mentor508-862-2639

Ayuda a niños con desafíos emocionales y de comportamiento a construir vidas independientes.

www.ma-mentor.com

National Alliance on Mental Illness (NAMI)..... 508-778-4277

Apoyo y direccionamiento para familias de personas con enfermedades mentales

www.namicapecod.org

Parents Helping Parents.....617-926-5008

grupos de apoyo virtuales gratuitos

www.parentshelpingparents.org

Stress hotline.....800-632-8188

línea directa 24/7. Preocupaciones relacionadas con los niños. Confidencial, anónimo. Oyentes para padres, abuelos o amigos que se preocupan por los niños. Orientación disponible.

We Can.....508-430-8111

Ayuda para las mujeres de Cape Cod con transiciones como divorcio, cambio de carrera, pérdida de trabajo, enfermedad, jubilación, aislamiento y/o pérdida personal. Brinda recursos para obtener información y orientación.

www.wecancenter.org

Clases de crianza

Cape Cod Children's Place508-240-3310

Educación y apoyo para Padres de familia desde Barnstable a Provincetown.

www.capecodchildrensplace.com

Cape Cod Hospital / Childbirth Education..... 508-862-5520

Instructores certificados para clases prenatales, clases grupales.

www.capecodhealth.org/classes-events

Servicios de consejería para niños y familias /Intervención de crisis

Behavior Health Help Line.....833-773-2445

24/7 línea directa para conectarse con ayuda clínica si usted o alguien que conoce está en crisis.

www.masshelpline.com

Bay Cove Health & Wellness Center.....833-229-2683

Servicios ambulatorios de salud conductual de rutina y urgencias + equipo de movilización para ayuda en crisis intervención de salud mental para jóvenes y adultos.

www.baycovecapecod.org

Cape Cod & Islands Community Mental Health Center.....508 564-9600

Brinda intervención psiquiátrica en situaciones de crisis que involucran a adultos y adolescentes con enfermedades mentales.

- Cape Cod Healthcare** www.capecodhealth.org
Human Services.....508-790-3360 / 800-894-2247
 Provee asesoramiento individual, familiar o grupal..
- Cape Cod Hospital Psychiatric Center**.....508-862-5566
 Atención médica de urgencia y cuidados agudos.
- Cape Cod Hospital Behavior Health Help 24/7**.....800-513-4728
 Proporciona intervención de crisis las 24 horas del día, evaluación, estabilización y derivación a tratamiento y/o otros servicios según sea necesario.
- Cape and Islands United Way Hotline**.....Dial 211
 24/7 línea directa de ayuda al individuo para dirigirlo a los servicios en su área que cubren sus necesidades. www.capecandislandsuw.org
- Child and Family Services of Cape Cod**..... 508-778-1839
 Servicios de asesoría y salud mental a domicilio para niños, jóvenes, padres y familias. www.cfservices.org
- Child-at-Risk Hotline**.....800-792-5200
- Children’s Cove**.....508-375-0410
 Defensa y apoyo para familias que se enfrenta al abuso. www.childrenscove.org
- Community Action Committee**.....508-771-1727
 Agencia de acción social y servicios para la erradicación de la pobreza. Busca empoderar y mejorar la vida de los residentes de bajos ingresos. www.cacci.cc
- Safe Harbor Shelter**.....508-790-2933
 Debe ser referido por el Departamento de Evaluación de Transición. Asistencia de emergencia que brinda servicios múltiples para mujeres maltratadas y sus hijos.
- Dept. of Children & Families**800-792-5200 / 508-760-0200
 Brinda protección a los niños y fortaleza a las familias a través de varios servicios que incluyen adopción, asesoramiento, refugio de emergencia y servicios de protección. www.mass.gov/orgs/massachusetts-department-of-children-families
- Dept. of Developmental Services**..... 508-771-2595
 Brinda servicios y apoyo a los ciudadanos de Massachusetts con trastornos mentales y del desarrollo. www.mass.gov/orgs/departament-of-developmental-services
- Disabled Persons Protection Commission**..... 800-426-9009
 Atiende las 24 horas del día. Denuncie casos de abuso a la Comisión de personas en condición de discapacidad. www.mass.gov/orgs/disabled-persons-protection-commission
- Family Continuity Program**.....508-862-0600
 Servicios psiquiátricos de corta duración para niños y adolescentes. Tratamiento individual, familiar y grupal. Servicios domiciliarios en escuelas y pruebas psicológicas. www.familycontinuity.org
- Good Grief Cape Cod**774-392-8150
 Ayuda a niños y familias que están lidiando con la muerte, la tragedia o la pérdida. www.goodgriefcapecod.org

- Gosnold Behavioral Health**.....800-444-1554
 Servicios para niños, adolescentes y sus familias. Asesoramiento sobre abuso de sustancias, terapia familiar, capacitación para padres de familia www.gosnold.org
- Hope Health**..... 844-671-4673
 Programa de duelo para familiares sobrevivientes y cuidadores principales. ¡LOS NIÑOS TAMBIÉN SUFREN! Programa de duelo para niños y adolescentes www.hopehealthco.org
- Independence House**..... 508-771-6507
 Consejería individual y grupal para el empoderamiento de los niños. www.independencehouse.org
- Rape Crisis Center**.....800-439-6507
 Línea directa las 24 horas, confidencial y sin costo, atención por parte de consejeros certificados en el área de violencia sexual.
- National Alliance on Mental Illness (NAMI)**..... 508-778-4277
 Grupos de apoyo dirigidos por pares para familias y pacientes de salud mental. www.nam capecod.org
- Northeast Health Services**.....508-418-3928/781-874-7628
 Ayuda a niños de tres a diecinueve años y a sus familias. Nuestros terapeutas infantiles y familiares entienden los problemas únicos que enfrentan los niños y adultos jóvenes. www.nehs.transformationsnetwork.com
- Parental Stress Hotline**.....800-632-8188
 línea directa 24/7. Confidencial, anónimo. Oyentes para padres, abuelos o amigos que se preocupan por los niños. Orientación disponible. www.parentshelpingparents.org
- Poison Control**.....800-222-1222
www.poison.org
- The Compassionate Friends**..... 508-221-2113
 Brinda amistad y comprensión a las familias que sufren la muerte de un niño a cualquier edad. www.compassionatefriends.org
- The Samaritans on Cape Cod and the Islands**.....508-548-7999
Suicide Prevention Hotline.....508-548-8900 or 988 (call/text)
 Asesoría las 24 horas para cualquier persona que llame en necesidad de contacto humano o de contar con un oyente compasivo www.capesamaritans.org

Para buscar más recursos, visite:

Barnstable County Human Services Directory:
<https://barnstable.ma.networkofcare.org/ph/index.aspx>

FindHelp:
<https://childrenstrustma.findhelp.com>

Servicios para adolescentes

Ala-Teen Service Center..... 508-366-0556

Grupo de apoyo y autoayuda para adolescentes con problemas de alcoholismo.

www.alanonma.org

BHI - Behavior Health Innovators..... info@bhinnov.org

Continuidad de programas desde la prevención hasta la recuperación para jóvenes y adultos jóvenes que viven con trastornos por uso de sustancias y condiciones mentales relacionadas.

Se necesitan referidos para los programas. Sin costo.

www.bhinnov.org

Cape Cod Human Services 508-790-3360

Servicios integrales de salud mental/familiar con asesoría sobre diversos temas, como el embarazo adolescente.

www.capecodhealth.org

Health Imperatives Cape Cod

www.healthimperatives.org

Healthy Families 508 540-2968

Visitas domiciliarias para adolescentes embarazadas y/o con hijos.

Family Planning 508-771-8010

Brinda atención médica reproductiva y asesoramientos asequibles.

Asistencia de combustible / servicios públicos

Fuel Assistance..... 508-746-6707 / 508-778-0870

Electric Assistance..... 800-592-2000

Gas Assistance..... 800-548-8000

Cape Light Compact's Energy Efficiency Program..... 800-797-6699

Apoya el uso eficiente de la energía en la región, así como el desarrollo de energías renovables. Acorde con el nivel de ingresos y el tamaño del hogar, los residentes pueden calificar para asistencia de combustible, tarifas reducidas de servicios públicos o servicios gratuitos de climatización y eficiencia eléctrica.

www.capelightcompact.org

Citizens Energy Corporation 866-427-9918 /

..... 617-338-6300 / 877-563-4645

El programa de asistencia ciudadana Energy / Distrigas Heat ayuda a los residentes de Massachusetts que tienen dificultades para pagar sus facturas de calefacción de gas natural. El programa está abierto a familias e individuos de bajos ingresos que no son elegibles para recibir asistencia federal para combustible pero que no pueden pagar sus facturas de calefacción. Citizens Energy también entrega combustible para calefacción doméstica a quienes lo necesitan.

www.citizensenergy.com

Good Neighbor Energy Fund..... 800-334-3047

Asistencia de combustible para familias elegibles durante la temporada de invierno.

www.magoodneighbor.org

- HAC Energy Efficiency Programs**508-771-5400
 Housing Assistance ofrece programas asequibles de eficiencia energética para hogares de bajos ingresos de Cape Cod. www.haconcapecod.org/program-services/energy-efficiency
- Mass Save**..... 866-527-7283
- Residential Arrearage Management Programs**877-886-6160
 Programas de asistencia económica para clientes de bajos ingresos con facturas de servicios públicos vencidas.
- Self Reliance**..... 508-563-6633
 Cooperativa petrolera que ofrece membresía para descuentos en seguros de automóviles, servicios telefónicos de larga distancia a tarifas planas bajas. www.selfreliancefuelcoop.org

Asistencia Financiera

- American Red Cross (Disaster)**508-775-1540
 Ayudas en situaciones de Desastre: Ropa, alimentos, vivienda y artículos para el hogar. www.redcross.org
- Cape Cod Times Neighbors Fund**800-422-1446 / 508-778-5661
 Asistencia financiera temporal a residentes con necesidades humanas básicas. www.neighborsfund.org
- Hands of Hope Outreach Center**508-432-1312
 Ofrece comida y asistencia financiera para prevenir desalojos y falta de vivienda. www.capecodcouncilofchurches.org/hands-of-hope-food-pantry-outreach.html
- Department of Transitional Assistance - Hyannis** 508-862-6600
 Apoyo financiero para personas necesitadas.
- Salvation Army (Food, Clothing, FEMA) Cape Cod**.....508-775-0364
 Brinda asistencia de emergencia para alimentos, ropa y artículos domésticos limitados. www.easternusa.salvationarmy.org/massachusetts/hyannis
- St. Vincent dePaul Society**..... 508-775-3073
 Proporciona vales para pagos de alquiler, hipoteca y comida. www.ourladyofthecape.org
- Social Security Administration**.....800-772-1213
 Asistencia financiera para niños y adultos elegibles en condición de discapacidad. www.ssa.gov
- Veterans' Benefits**.....800-827-1000
www.benefits.va.gov

Servicios legales

- Barnstable County Bar Advocates, Inc.**..... 508-432-8866
Proporciona defensa legal designada por la corte a quien lo necesite.
- Catholic Social Services** 508-771-6771
Ofrece defensa legal y educación para inmigrantes, mediante talleres y reuniones.
www.ccfrdioc.org
- Consumer Product Commission** 800-638-2772
Protege a los consumidores de riesgos irrazonables de lesiones y muerte asociados con los productos utilizados en el hogar.
www.cpsc.gov
- Consumer Credit Counseling Service** 800-282-6196
Asesora sobre temas de presupuesto y crédito, y negocia arreglos de pago reducido con los acreedores. Ayuda a los propietarios e inquilinos a abordar las preocupaciones de vivienda.
- Consumer Assistance Council**.....508-771-0700
Educación del consumidor y proceso local de quejas para la oficina del Fiscal General, sobre automóviles, contratos de propietario/inquilino, bienes y servicios, pedidos por correo o teléfono, tarjetas de crédito y quejas comerciales.
www.consumercouncil.com
- Dial-A-Lawyer**.....617-338-0610
- Mass. Office of Disability** 800-322-2020
Supervisa la prestación de servicios a las personas en condición de discapacidad, promueve sus derechos legales y humanos.
- Harvard Legal Aid Bureau**..... 617-495-4408
Servicios legales gratuitos en materia de vivienda, prestaciones y derecho de familia.
www.harvardlegalaid.org
- Legal Services of Cape Cod**.....800-742-4107/508-775-7020
Representación Civil/Legal, asesoría a personas y familias de escasos recursos relacionados con beneficios del Gobierno, derecho de familia, vivienda, falta de vivienda, discapacidad y protección al consumidor, derecho de la tercera edad, violencia doméstica. www.sccls.org
- Massachusetts Bar Association**..... 866-627-7577
Referencias a programas y servicios de asistencia legal.
www.massbar.org
- Massachusetts Child Support Enforcement**..... 800-332-2733
Información sobre leyes de manutención infantil, presentación de reclamos y ayuda con casos específicos.
- Massachusetts Legal Assistance Corp.** 617-367-8544
Servicios legales para personas con ingresos elegibles.
www.mlac.org
- Volunteer Lawyers Projects**.....617-423-0648
Ayuda con apelaciones de Seguridad de Ingreso Suplementario y otros casos. www.vlpnet.org

Transporte

Peter Pan.....	800-343-9999
B-Bus/Sealine/H2O	800-352-7155
Plymouth & Brockton Street Railway.....	508-746-0378
Red Cross Medical Transportation.....	508-775-1540

Alimentación

Council of Churches..... 508-775-5073/508-432-1312
Cocina familiar de fe. Despensas de alimentos y paquetes de alimentos de emergencia.

www.capecodcouncilofchurches.org

Department of Transitional Assistance (SNAP) 508-862-6600
Provee subsidio de alimento para personas que califiquen.

www.mass.gov/dta

Family Table Collaborative..... 508-348-9777
Distribuye y prepara comidas directamente a individuos y familias.

www.familytablecollaborative.org

Project Bread..... 800-645-8333
Información sobre cupones de alimentos y otros recursos alimentarios gratis o de bajo costo.

www.projectbread.org

Salvation Army..... 508-775-0364
Proporciona paquetes de alimentos de emergencia a las personas que califiquen.

www.easternusa.salvationarmy.org/massachusetts/hyannis

St. Vincent de Paul Society Food Pantry 508-775-3073
Proporciona comida para las residentes de Hyannis y West Yarmouth.

www.ourladyofthecape.org

Women Infants & Children (WIC).. 800-942-1007/Hyannis 508-771 -7896
Brinda información gratuita sobre alimentos y nutrición para mantener saludables y fuertes a las mujeres embarazadas, los bebés y los niños menores de 5 años.

www.healthimperatives.org/nutrition-assistance-wic

Ropa

A Baby Center..... 508-771-8157
Ropa para bebés y niños sin costo para las familias que califiquen.

www.ababycenter.org

Cape Cod Council of Churches..... 508-775-5073
Opera una tienda de segunda mano donde los artículos se venden a un costo nominal o se entregan a los necesitados.

www.capecodcouncilofchurches.org

Goodwill Thrift Store..... 508-790-0046
Tienda de segunda mano que ofrece ropa y artículos para el hogar a bajo costo.

Salvation Army Thrift Store..... 508-775-0364

Vivienda

- Community Action Committee of Cape Cod.....508-771-1727**
Defensa de subsidios de vivienda y viviendas de transición para personas sin hogar, así como de problemas que afectan a las familias de bajos ingresos. www.cacci.cc
- Habitat for Humanity 508-362-3559**
Construcción de viviendas sencillas, decentes y fáciles de mantener, para personas de escasos recursos. www.habitatcapecod.org
- Harwich Ecumenical Council for Housing 508-432-0015**
Vivienda para familias sin hogar. Asesoramiento de mentores. Programa preventivo para personas en riesgo de quedarse sin hogar www.hech.org
- Housing Assistance Corporation of Cape Cod 508-771-5400**
Fondos de prevención de emergencias para hipotecas y alquileres. Programas de asistencia de alquiler de la “Sección 8”. Refugios para desamparados. Programa para compradores de vivienda por primera vez. Programa de impermeabilización y rehabilitación del hogar. www.haconcapecod.org
- H.U.D. Hotline 800-955-2232**
- Housing Authorities**
Proporciona recursos de vivienda pública subsidiada a hogares de ingresos bajos.
- Barnstable.....508-295-5151**
 - Dennis.....508-394-3120**
 - Yarmouth.....508-398-2920**

Salud

- A.I.D.S Support Group of Cape Cod.....508-778-1954**
www.asgcc.org
- American Academy of Pediatrics/Mass. Chapter.....781-895-9852**
Vela por la salud física, mental y social óptima para todos los bebés, niños, adolescentes y adultos jóvenes. www.mcaap.org
- American Cancer Society..... 800-227-2345**
www.cancer.org
- American Heart Association 781-373-4500**
www.heart.org
- Barnstable County Health and Environment Dept.....508-375-6600**
Promueve y protege la salud pública y el bienestar social. www.capecod.gov
- Barnstable County Human Services Department508-375-6628**
Examina la disponibilidad, la prestación y la coordinación de los servicios de salud. www.capecod.gov
- Mass. Center for SIDS Hotline..... 617-414-7437**

- Harbor Community Health Center - Hyannis.....508-778-0300**
 Medicina familiar, servicios odontológicos, farmacia clínica y minorista. Asistencia para aplicar a Mass Health, Red de Cuidado y Seguridad Sanitaria (atención gratuita). Hablamos portugués).
- Ellen Jones Community Dental Center-Harwich... 508-771-8010**
 División de salud del Puerto: Odontología gratuita y escala variable de tarifas
www.hhsi.us
- Health Care for All 800-272-4232**
 Línea de ayuda para obtener respuestas sobre seguros y acceso a la atención médica.
www.hcfama.org
- Health Imperatives Family Planning 508-771-8010**
 Brinda atención médica reproductiva y asesoramientos asequibles.
www.healthimperatives.org
- Helping Our Women 508-487-4357**
 Servicios para mujeres con condiciones crónicas de salud que amenazan su vida o las incapacitan. Grupos de apoyo, manejo de casos, transporte.
www.helpingourwomen.org
- Información sobre envenenamiento por plomo.....800-424-5323**
- Mass. Dental Society800-342-8747**
 Programa de odontología para todos, reducción parcial de tarifas con dentistas participantes..
www.massdental.org
- Mass. Health.....800-242-1340**
 Seguro médico de bajo costo o sin costo
www.mass.gov/orgs/masshealth
- Massachusetts League of Community Health Centers.....800-475-8455**
 Referencias a centros de atención médica locales e información sobre atención médica gratuita o de bajo costo.
www.massleague.org
- Nursing Mothers' Council..... 617-244-5102**
 Asesoría sobre lactancia materna, alquiler de extractores de leche y otras ayudas. Cursos prenatales.
www.bace-nmc.org
- Poison Control..... 800-222-1222**
- SAMHSA National Helpline.....800-662-4357**
 La Línea Nacional de Ayuda de SAMHSA es un servicio gratuito, confidencial, disponible las 24 horas, los 7 días de la semana, los 365 días del año. Esta línea telefónica es un servicio de información (en inglés y español) para personas y familias que enfrentan trastornos mentales o de uso de sustancias.
www.samhsa.gov
- Smoke Quit Line 800-784-8669**
- United Way of Cape Cod Hotline 211**
 24/7 línea directa de ayuda al individuo para dirigirlo a los servicios en su área que cubren sus necesidades.
www.capeandislandsuw.org
- Visiting Nurse Association (VNA) of Cape Cod..... 508-957-7400**
 Amplia gama de servicios y programas al servicio de la comunidad. Atiende a personas con y sin seguro médico.
www.capecodhealth.org/medical-services/visiting-nurse-association

Servicios para personas en condición de discapacidad

ARC of Cape Cod508-732-9252
Brinda oportunidades para que las personas con discapacidades del desarrollo encuentren trabajo, accedan a la educación y se integren a la comunidad. www.plymouthcapearc.org

Cape Organization for Rights of the Disabled (CORD).....508-775-8300
Grupo de defensa y centro de vida independiente para todas las personas en condición de discapacidad www.cordcapecod.org

Community Connections.....508-362-1140
Proporciona empleo de calidad, servicios residenciales, de habilitación y recreativos.
Promueve la autosuficiencia, el crecimiento personal y la participación comunitaria
www.communityconnectionsinc.org

Early Intervention (EI).....508-418-5540
Programa para niños desde el nacimiento hasta los tres años. Evaluaciones de desarrollo.
Servicios gratuitos. Programa del Centro Kennedy-Donovan www.kdc.org/early-intervention

Early Intervention Parent Leadership Project.....877-353-4757
Apoya a los padres con niños que reciben servicios de intervención temprana. www.eiplp.org

Easterseals MA and Technology Loan Program..... 800-244-2756
Brinda servicios de rehabilitación a personas con discapacidades físicas, sin importar la edad.
www.easterseals.com

FCSN.....617-236-7210/800-331-0688
Referencias de servicios y defensa para niños con necesidades especiales y sus padres o tutores. www.fcsn.org

Family Ties.....800-905-8437
Family TIES brinda servicios de información y referidos, apoyo emocional y capacitación a padres de niños con necesidades especiales.
www.massfamilyties.org

Mass. Advocates for Children helpline.....617-357-8431x3224
Defensa de los niños que necesitan servicios de educación especial. www.massadvocates.org

Mass. Commission for the Blind..... 617-727-5550
Acceso a derechos y beneficios legales, asesorías, capacitación y defensa.
www.mass.gov/orgs/massachusetts-commission-for-the-blind

Mass. Commission for the Deaf and Hard of Hearing.....413-788-6427
www.mass.gov/orgs/massachusetts-commission-for-the-deaf-and-hard-of-hearing

Mass. Dept. of Developmental Services Oficina de Cape Cod.....**508-771-2595**
www.mass.gov/orgs/department-of-developmental-services

**Massachusetts Division for Children & Youth with Special Needs
Community Support Line.....800-882-1435**
Apoyo para ayudar a los padres de niños con necesidades especiales a obtener servicios de agencias públicas y privadas. www.mass.gov/community-support-line

Mass. Oficina de Discapacidad 800-322-2020/617-727-7440
www.mass.gov/orgs/massachusetts-office-on-disability

Mass. Rehabilitation Commission.....508-775-6173/617-204-3600
Evaluación/orientación vocacional, planificación de carreras, habilidades/capacitación
laboral y asistencia en la búsqueda de empleo para personas con discapacidades
www.mass.gov/orgs/massachusetts-rehabilitation-commission

The SHARE Foundation.....774-992-0674
Evaluación, equipamiento y servicios para personas con discapacidad física.
www.thesharefoundation.org

Recreación y salidas familiares

Bibliotecas del Cape Medio

Centerville Library 508-790-6220
www.centervillelibrary.org

Cotuit Library508-428-8141
www.cotuitlibrary.org

Dennis Memorial Library508-385-2255
www.dennismemoriallibrary.org

Dennis Public Library.....508-760-6219
www.dennispubliclibrary.org

Jacob Sears Memorial Library..... 508-385-8151
www.jacobsearslibrary.org

Hyannis Public Library 508-775-2280
www.hyannislibrary.org

Marstons Mills Public Library 508-428-5175
www.marstonsmillslibrary.jimdo.com

Osterville Village Library 508-428-5757
www.ostervillefreelibrary.org

South Dennis Free Public Library508-394-8954
www.southdennislibrary.org

Sturgis Library..... 508-362-6636
www.sturgislibrary.org

West Dennis Public Library 508-398-2050
www.westdennislibrary.org

- Whelden Memorial Library..... 508-362-2262
www.wheldenlibrary.org
- Yarmouth Libraries www.yarmouthlibraries.org
 West Yarmouth Library.....508-775-5206
 South Yarmouth Library..... 508-760-4820
- Yarmouth Port Library.....508-362-3717
www.yarmouthportlibrary.org

Todas las Bibliotecas tienen programación de actividades para niños. Llame o ingrese a www.clamsnet.org para información sobre los horarios de lecturas infantiles y otros programas para diferentes edades.

Departamentos públicos de Recreación

- Barnstable Town Recreation Division 508-790-6345
www.town.barnstable.ma.us/departments/Recreation
- Dennis Recreation.....508-760-6159
https://dennisrecreation.activityreg.com/ClientPage_t2.wcs
- Yarmouth Recreation 508-398-2231x1520
https://yarmouth.activityreg.com/ClientPage_t2.wcs

Paseos por el Cape

Cape superior

- Aptucxet Trading Post Museum 508-759- 8167
www.bournehistoricalsociety.org/museumsataptucxet
- Cape Cod Children’s Museum 508-539-8788
www.capecodchildrensmuseum.org
- Green Briar Nature Center..... 508-888-6870
www.thorntonburgess.org
- Heritage Museums & Gardens..... 508-888-3300
www.heritagemuseumsandgardens.org
- Museums on the Green.....508-548-4857
www.museumsonthegreen.org
- National Marine Animal Life Center.....508-743-9888
www.nmlc.org

- Ryan Family Amusements Buzzards Bay.....508-759-9892
www.ryanfamily.com
- Waquoit Bay National Estuarine Reserve..... 508-457-0495
www.waquoitbayreserve.org
- Woods Hole Ocean Science Discovery Center.....508-289-2663 • MS# 36
www.whoi.edu/who-we-are/visit-whoi/ocean-science-discovery-center
- Woods Hole Science Aquarium.....508-495-2001
www.fisheries.noaa.gov/new-england-mid-atlantic/outreach-and-education/woods-hole-science-aquarium

Área del Cape Medio

- Cape Cod Railroad.....888-797-7245
www.capetrain.com
- Cape Cod Toy Library/Outdoor Play Oasis..... 508-648-3227
www.capecodtoylibrary.org
- Hy-Line Harbor Cruises..... 800-492-8082
www.hylinecruises.com
- JFK Museum.....508-790-3077
<https://jfkhyannismuseum.org/>
- Mass Audubon Long Pasture Wildlife Center.....508-362-7475
www.massaudubon.org/places-to-explore/wildlife-sanctuaries/long-pasture
- Ryan Family Amusements South Yarmouth 508-394-5644
www.ryanfamily.com
- Ryan’s Ten Pin and Eatery @ Cape Cod Mall..... 508-771-2100
www.ryanfamily.com
- Wicked Waves Cape Cod.....508-771-6060
www.wickedwavescapecod.com
- Whydah Pirate Museum.....508-534-9571
www.discoverpirates.com

Cape bajo

- Atlantic White Shark Conservancy..... 508-348-5901
www.atlanticwhiteshark.org
- Cape Cod Museum of Natural History.....508-896-3867
www.ccmnh.org
- Cape Cod National Seashore.....508-255-3421
www.nps.gov/caco
- Chatham Railroad Museum.....508-945-5780
www.chathamrailroadmuseum.com

Nickerson State Park.....	508-896-349
	www.mass.gov/locations/nickerson-state-park
Pilgrim Monument & Provincetown Museum.....	508-487-1310
	www.pilgrim-monument.org
Salt Pond Visitor Center.....	508-255-3421
	www.nps.gov/caco/playourvisit/visitorcenters.htm
Stony Brook Gristmill & Museum.....	508-896-3701x1100
	www.brewster-ma.gov/stony-brook-mill-sites-committee/pages/stony-brook-gristmill-and-museum
Wellfleet Bay Wildlife Sanctuary.....	508-349-2615
	www.massaudubon.org/places-to-explore/wildlife-sanctuaries/wellfleet-bay

Escuelas Públicas

www.barnstable.k12.ma.us

Sistema escolar de Barnstable

Barnstable School Administration	508-862-4953
Barnstable High School	508-790-6445
Barnstable Intermediate School	508-790-6460
Barnstable United Elementary School (Grades 4-5)	508-420-2272
Special Education Services (Grades 6-12)	508-862-4953 x 1730
Pre-K - 5	508-862-4953 x 1740

Escuelas primarias

Barnstable-West Barnstable	508-362-4949
Barnstable Community Innovation School	508-790-6485
Centerville Elementary	508-790-9890
Hyannis West Elementary	508-790-9844
West Villages Elementary	508-420-1100

Sistema Escolar de Dennis-Yarmouth

www.dy-regional.k12.ma.us

D-Y Administration Office	508-398-7600
D-Y Early Education Program	508-778-7975
D-Y Intermediate School	508-398-7695
D-Y Middle School	508-778-7979
D-Y Regional High School	508-398-7630
D-Y Student Services Office	508-398-7624
Ezra Baker Elementary School	508-398-7690
Marguerite E. Small Elementary School	508-778-7975
Station Ave Elementary School	508-760-5600

Educación Superior

Bridgewater State University, BSU Cape Cod	508-531-1844 www.bridgew.edu/ccs/bsu-cape-cod
Cape Cod Community College	508-375-4091 / 877-846-3672 www.capecod.edu
Stonehill on Cape Cod (M.Ed. in Special Ed. Program)	508-565-1049 www.stonehill.edu/programs/stonehill-on-cape-cod

Empleo / Capacitación laboral / Educación para Adultos

Barnstable Community Innovation School	508-790-6485
	www.barnstable.k12.ma.us/Domain/12
Cape Cod Community College	508-362-2131
	www.capecod.edu
Cape Cod Cooperative Extension	508-375-6690
	www.capecod.gov/departments/cooperative-extension
Cape Cod Regional Technical High School	508-432-4500
	www.capetech.us
GED/HiSet (Hyannis Adult Education Center)	508-375-5000
	www.capecod.edu/aec
JTEC (Job Training & Employment Corporation)	508-790-0400
	www.jtecmeanscapecodjobs.com
Mass Hire Cape and Islands Career Center	508-771-5627
	www.masshire-capeandislands.com
Massachusetts Rehab Commission	508-775-6173
	www.mass.gov/locations/mrc-cape-and-islands
Upper Cape Regional Vocational School	508-759-7711
	www.uppercapetech.com
Wampanoag Indian Tribal Council	508-477-0208
	www.mashpeewampanoagtribe-nsn.gov/council-members

Centros de cuidado infantil, guarderías residenciales, preescolares y Head Start

Elección del cuidado infantil para su hijo

Elegir un programa de cuidado infantil adecuado para su hijo es una tarea importante. Hay muchas opciones para los padres y tutores a tener en cuenta al tomar esta decisión. Las opciones incluyen guarderías residenciales, centros de cuidado infantil y cooperativas de padres. Los proveedores de estos programas, pueden ser grandes o pequeños, y con o sin fines de lucro.

Como cada programa de cuidado infantil es diferente, también lo es cada familia. Al elegir un programa de cuidado infantil, cada familia debe considerar sus necesidades particulares. Visitar algunos de los programas puede ayudarle en el proceso de toma de decisión. Asegúrese de hacer las preguntas necesarias en cada visita. Un buen acoplamiento puede ayudar a construir una base sólida para su hijo. Tenga en cuenta que hay muchos proveedores de cuidado infantil en el Cape Medio que ofrecen cuidado infantil para bebés, niños en edad preescolar y niños en edad escolar. Para obtener una lista completa, llame a la Red de Cuidado Infantil al 508-778-9470.

Algunos aspectos a tener en cuenta al elegir su proveedor de cuidado infantil son:

- Horas de operación
- Política de Días Festivos/Vacaciones
- Alimentos/Comidas proporcionadas
 - Tiempos de siesta
 - Horario de las actividades
- Cómo se comunicará el centro o proveedor con los padres o tutores.
 - Políticas de salud y de seguridad
 - Costos y formas de pago

Mientras su hijo asiste a un programa de cuidado infantil, asegúrese de comunicarse con su proveedor regularmente. Asegúrese de informarle cómo le está yendo a su hijo en casa y cómo están haciendo la transición a su nuevo programa. Si tiene alguna pregunta o inquietud, asegúrese de abordarlas lo antes posible. Su proveedor de cuidado infantil quiere estar al tanto de cualquier inquietud que pueda tener. Además, asegúrese de elogiar a sus proveedores de cuidado infantil, ¡siempre es bueno saber cuándo se está haciendo un gran trabajo!

YMCA Cape Cod
Hyannis Village Marketplace
Early Education Center

261 Stevens Street Unit E
Hyannis, MA 02601
508-362-6500 x 1905
7:00 am - 5:30 pm

www.ymcacapecod.org/programs/childcare/earlyeducation/HVM_eec

- Abierto de Lunes a Viernes 7:00 am-5:30 pm
- Para niños de 3 meses a 5 años de edad
- Se aceptan Vouchers, apoyo financiero y becas para familias que califiquen
- Se ofrecen refrigerios saludables dos veces al día

YMCA Cape Cod
Cotuit Early Education Center

4978 Falmouth Road
Cotuit, MA 02635
508-362-6500 x 2005

www.ymcacapecod.org/programs/childcare/earlyeducation/cotuit-eec

Acerca del programa:

- Para niños en edad desde bebés hasta los 5 años
- Abierto de 7:00 am - 5:30 pm
- Se ofrecen refrigerios saludables dos veces al día
- Se aceptan Vouchers, apoyo financiero y becas para familias que califiquen
- Currículo de aprendizaje integral apropiado para la edad y facilitado por nuestros apasionados y profesionales educadores de la primera infancia

YMCA Cape Cod

Lyndon P. Lorusso Early Education Center

2245 Iyannough Road, West Barnstable, MA 02668
508-362-6500 x1205

www.ymcapecod.org/programs/childcare/earlyeducation/lpl_eec

- Abierto de Lunes a Viernes 7:30am-5:30pm todo el año
- Para niños de 3 meses a 5 años
- Se aceptan Vouchers, apoyo financiero y becas para familias que califiquen

El centro provee el desarrollo integral de cada niño. Los educadores crean un entorno seguro, enriquecedor y no sexista donde los niños pueden comunicarse, explorar, crecer y compartir. Esta filosofía es válida para todas las edades: bebés, niños pequeños y niños en edad preescolar. La misión del YMCA es construir familias y comunidades fuertes.

South Shore Early Education

508-746-0333

Día completo, programas todo el año 7:30- 5:30pm

Para niños desde 2.9 a 12 años

Programa preescolar en: Dennis Port (508) 927-5776

Programas preescolar y para niños de edad escolar en:

Hyannis (508) 927-5771 West Yarmouth (508) 927-5776

www.sscac.org

Estos programas están diseñados para crear una ambiente ideal para niños desde 2.9 a 12 años fomentando la confianza en sí mismos, la preparación escolar, la independencia y la curiosidad intelectual.

Ofrecemos:

- Personal docente altamente capacitado y dedicado
- Comida nutritiva en todas las locaciones
- Enfermera
- Transporte desde las paradas de buses designadas (locaciones seleccionadas).

Aceptamos cupones de la Red de Cuidado Infantil y tenemos cupos con tarifas escalonadas, así como pagos particulares.

Enoch Cobb Early Learning Center

50 Old Craigville Road, Hyannis, MA 02601

Teléfono principal: 508-790-6493

www.barnstable.k12.ma.us/ipp

- Abierto Lunes a Viernes, medio día (2.5 horas) por estaciones, horarios estudiantiles variados, calendario escolar modificado
- Para niños de 3 a 5 años.
- Matrícula gratuita para todos los estudiantes

El Centro de Aprendizaje Temprano Enoch Cobb es el hogar del Preescolar Inclusivo de las Escuelas Públicas de Barnstable. Educamos a niños en condición de discapacidad de 3 a 5 años de edad, junto con sus compañeros de desarrollo típico. Creemos que cada niño en nuestra escuela es un miembro valioso y participante de la comunidad, y que los niños con y sin discapacidades se benefician cuando aprenden, trabajan y juegan juntos.

Cape Symphony Preschool Program

2235 Route 132, Iyannough Road, West Barnstable, MA 02668

508-362-2772

www.capesymphony.org/education/preschool

- Abierto: 9 am – 1 pm – Septiembre - Junio
- Martes/Jueves para niños de 3 y 4 años.
- Lunes/Miércoles/Viernes para niños de 4 y 5 años
- Currículo de los estándares estatales de Educación Temprana en Massachusetts
- Programa de preescolar enriquecido con música y artes

El preescolar adopta un enfoque de aprendizaje activo "práctico". El plan de estudios incluye visitas a la facultad de danza, arte y música del conservatorio, incluida la instrucción de violín inspirada en Suzuki para estudiantes de 4 y 5 años.

Kiddie Kollege Early Learning Center

154 Bearses Way, Hyannis, MA 02601

508-775-1830

www.kkelc.com

- Abierto Lunes a Viernes, 7:30am-5:30pm todo el año
- Para niños de 2.9 a 5 años.
- Acreditado en NAEYC
- Se aceptan Vouchers

Kiddie Kollege ha estado ofreciendo cuidado infantil y experiencias de jardín infantil de calidad desde 1973. Nuestras instalaciones, recientemente renovadas, incluyen varias aulas para bebés, niños pequeños, niños en edad preescolar y niños de jardín infantil. También contamos con un área de juegos al aire libre con equipo apropiado para el desarrollo de los niños.

Our World United Preschool

3055 Main Street, Barnstable 02630

508-774-7036

www.owupreschool.com

- Para niños de 2.9 a 5 años
- Abierto de 8:30am - 4:30pm
- Día completo: 5 días a la semana; medio día: 2 días martes/jueves o 3 días Lunes/Miércoles/Viernes
- Se aceptan vouchers estatales; becas de apoyo familiar preescolar 5% de descuento para militares y trabajadores de respuesta inmediata

Whiz Kids

593 Flint Street, Marstons Mills, MA 02648

508-428-0188

www.whizkidschildrenscenter.com

- Lunes a viernes, 8:30am-5:00pm, todo el año
- Atiende niños desde las 6 semanas hasta los 14 años de edad
- Se aceptan vouchers estatales
- Transportation provided to and from West Villages Elementary, Centerville Elementary and both Charter schools.

Se proporciona transporte hacia y desde la Escuela primaria de West Villages, la Escuela primaria de Centerville y ambas escuelas Chárter

Building Blocks Child Care Center

546 Phinneys Lane, Centerville, MA 02632

508-778-8200

www.buildingblocksofbarnstable.com

- Abierto Lunes a Viernes 6:45am-5:30pm todo el año
- Atiende a niños de 2-15 meses, infantes de 15 meses a 2.9 años y niños en edad preescolar desde los 2.9 a los 8 años de edad

Building Blocks ha estado en funcionamiento desde el 2006. El centro dispone de 5 aulas, ludoteca interior y 3 parques infantiles. La estructura diaria permite que los niños participen en un plan de estudios práctico. La propiedad también incluye un espacio abierto, que se utiliza para actividades con grupos grandes, como caminatas por la naturaleza, juegos de pares para fomentar la cooperación entre compañeros de clase y cuidar el jardín de la escuela. Se ofrecen refrigerios saludables dos veces al día.

Cotuit Nursery School

40 School Street, Cotuit, MA 02635

508-428-1470

www.CotuitNurserySchool.org

- Abierto Lunes a Viernes, 9am-12pm
- Día parcial - Programa parcial (Septiembre-Mayo)
- Atiende a niños desde los 2.9 a los 5 años de edad
- Lunes/Miércoles/Viernes niños de 4 - 5 años, martes/jueves niños de 3 - 4 años

Cada niño es un individuo con su propio ritmo y estilo de aprendizaje. Nos esforzamos para que su hijo aprenda cómodamente dentro de un grupo, sin perder su propia individualidad. Trabajamos en preparación para el jardín infantil mediante juegos y actividades prácticas. Criamos a su hijo en un ambiente feliz y amoroso.

West Parish Family School

2049 Meetinghouse Way, West Barnstable, MA
508-362-4967

www.westparishfamilyschool.org

- Día escolar de 9am-3pm Lunes a Viernes, cuidado opcional desde temprano: 7:30am-9am, cuidado opcional hasta la tarde: 3pm-5:30pm
- Opera durante todo el año - Febrero y Abril Semana de vacaciones opcional - Programa de verano de 8 semanas
- Atiende niños desde 15 meses hasta 6 años de edad
- Se aceptan vouchers estatales y tribales
- Becas disponibles

Nuestro personal experimentado promueve el aprendizaje activo a través del juego. Los niños aprenden matemáticas, ciencias, alfabetización y habilidades sociales en nuestro entorno seguro y acogedor. Más de 30 años en la comunidad. Baja rotación de personal. Excelente relación niño/personal. Actividades de enriquecimiento gratuitas.

Bright Promises

57 Pond Street, Osterville, MA 02655
508-428-5010

www.brightpromisespreschool.com

- Programa de 3 medios días. Martes a Jueves, 9-1pm (niños de 3 años); Lunes, Miércoles y Viernes, 9-1pm niños mayores de 3 años, Lunes a Jueves, 9-1 pm (4-5 años)
- Opera desde Septiembre hasta mediados de Junio
- Atiende a niños desde 2.9 a 5 años de edad

Creemos que cada niño tiene un futuro brillante. Nuestro objetivo es proporcionar un ambiente cálido y acogedor que fomente el desarrollo integral del niño. Para cumplir con esta responsabilidad, se planifican experiencias para alentar a todos los niños a desarrollar un autoconcepto saludable y una autoestima positiva. Este programa reconoce la singularidad de cada niño y proporciona un estímulo positivo para el crecimiento y desarrollo continuo del niño.

Scargo School

218 Main St., S. Dennis, MA 02660

508-394-4104

www.scargoschool.org

- Abierto Lunes a Viernes, 7:30am-5pm - septiembre a junio
- Atiende niños de 2.9 a 5 años
- Programas de verano
- Subvenciones disponibles

“Creemos en lo valioso de brindar oportunidades para que los niños se expresen de manera creativa y alegre. Estamos dedicados a proporcionar un entorno seguro y afectuoso, en el que los niños puedan tener vivencias, experimentar y explorar”

Windmill Children's Center

109 Rt. 28 #7, West Dennis, MA 02670

508-398-6363

windmillchildrenscenter@gmail.com

- Lunes a Viernes, 7:30 am - 5:30 pm, todo el año
- Atiende niños de 2.9 a 5 años
- Se aceptan vouchers estatales

Somos un programa académico que sigue los estándares de NAEYC y MA DOE.

Sunshine and Rainbows Early Learning Center

585 Main Street

Route 6A Dennis, MA 02638

508-385-2948

www.sunshineandrainbowscapecod.com

- Abierto Lunes a Viernes (Sept-Junio) 8am - 4pm
- Atiende niños de 3 meses a 6 años.

Sunshine and Rainbows proporciona crecimiento social, emocional, físico y cognitivo para niños pequeños en un ambiente de orientación amoroso.

Little Stars Learning Center

434 Route 134, Unit E & F, South Dennis, MA 02660

508-760-2772

www.starpreschools.com

- Abierto Lunes a Viernes 7:30am-5:00pm Todo el año
- Atiende niños desde 6 semanas hasta 6 años
- Acepta vouchers estatales
- Acreditado NAEYC
- Cámaras de vigilancia

Experimente una educación y cuidado de primera infancia excepcionales donde su hijo es la estrella de nuestro preescolar. Un equipo dedicado de profesionales que crean ambientes de aprendizaje divertidos, tranquilos y flexibles para nuestras familias ... ¡porque nos importan!

North Side Nursery School

165 Main St. 6A, Yarmouth Port, MA 02675

508-362-9742

Fundado en 1970, 2 salones de clases, gran patio de juegos, programas de día completo o de medio día; Niños más pequeños martes/jueves, niños mayores Lunes, Miércoles y Viernes, 5 días ofrecidos.

Abierto 8:30am-4pm

Atiende niños de 2.9 a 5 años.

Programa de verano 9am - 4pm martes, miércoles y jueves durante 6 semanas

Guarderías Residenciales Proveedores Licenciados

Para encontrar proveedores de guarderías residenciales con licencia en la región del Cape medio que ofrezcan cuidado infantil para bebés, niños en edad preescolar y niños en edad escolar, llame a la Red de Cuidado Infantil al teléfono 508-778-9470, o visite el sitio web del Departamento de Cuidado y Educación Temprana:

<https://eecweb.eec.state.ma.us/ChildCareSearch/ChildCareSystem.aspx>

Grupos de juego

Grupos de juego, apoyo familiar y programas de educación para padres y familias con niños de hasta 8 años.

Por favor contacte al Cape Cod Children's Place al teléfono 508-240-3310 para obtener mayor información concerniente a los grupos de juegos infantiles, o visite nuestro website:

www.capecodchildrensplace.com/program-offerings/

También proporcionamos Exámenes de desarrollo gratis

Para niños de 1 mes a 5 años.

¿Tiene preguntas sobre cómo va el desarrollo de su hijo?

¿Se pregunta si hay formas en que puede ayudar al desarrollo de su hijo?

Nosotros trabajaremos con usted para que:

- Determine si su hijo está aprendiendo bien y adquiriendo habilidades.
- Comparta ideas para ayudarlo a ser el primer maestro de su hijo.
- Conéctese con programas y recursos si usted y su hijo necesitan ayuda adicional.

Llame a la persona de contacto de su grupo de juego regional para obtener más información y solicitar una evaluación de desarrollo gratuita.

Servicios de Asistencia para Familias bilingües

Cape Cod Healthcare..... 508-862-7880
Health Care Access Line (Multilingual) 800-531-2229
Women, Infants & Children (WIC)
Alimentación y nutrición, atención en varios idiomas..... 800-942-2445

Servicos Assistindo Familias Bilingües

Cape Cod Healthcare..... 508-862-7880
Health Care Access Line (Multilingue) 800-531-2229
Women, Infants & Children (WIC)
Servicos-comida and nutricao em varias linguas800-942-2445

Receta para hacer Plastilina

1 taza de Harina
1 Cucharada de Crema de Tartar
1/2 Taza de Sal
1 Taza de Agua
2 Cucharadas de Aceite
Colorante de Comida

Mezcle todos los ingredientes y cocine a fuego medio revolviendo constantemente. Cuando la masa se forme, se separe de los bordes del sartén y ya no esté "brillante", retírela del fuego. Amase la masa hasta que esté suave. Agregue diferentes hierbas, aromas para hornear (vainilla, menta, coco), especias, arena o harina de maíz para darle textura. ¡Y ya está lista para que los niños "construyan" o creen esculturas!

2024-2025 Este Directorio de Recursos para las Familias del Cape Medio fue posible gracias al Cape Regional Eleven Town Coordinated Family y el Community Engagement (CFCE) con Fondos del Departamento de Cuidado y Educación Temprana de Massachusetts.

Este material no refleja necesariamente los puntos de vista ni las políticas del Departamento de Cuidado y Educación Temprana de Massachusetts ni del gobierno federal.

