



Almoço Multicultural



Ponto de encontro na Cozinha da Family Table Collaborative, em Yarmouth (idades de 3 a 5 anos, com a supervisão de um familiar)

10:30 – 11:30 am - 1º Sessão:

4:00 – 5:00 pm - 2º Sessão:

Junte-se à Chef Jeni Wheeler, co-fundadora do Family Table Collaborative, e Sue Gubbins enquanto criamos e testamos alimentos juntos de todo o mundo. Faremos um almoço simples, provaremos novos temperos, leremos uma história e criaremos laços de amizade enquanto usamos novas ferramentas na cozinha para que seus filhos cozinhem (e comam) alimentos saudáveis e de fácil preparação. Cada família trará ingredientes de casa para fazer o jantar em família. Adicione novas receitas para caprichar nas refeições da sua família!

1º Sessão: 17 Jan, 24 Jan, 14 Fev -10:30 - 11:30 am

“É um enrolado: *Pita Wraps, Burritos e Spring Rolls*”

2º Sessão: 28 Fev, 7 Março, 14 Março- 4:00 – 5:00 pm

“Refeições comuns ao redor do mundo”

Inscreva-se já!

Garanta a sua vaga, ligando hoje para a Cape Cod Children's Place no [508-240-3310](tel:508-240-3310)!

Visite nosso site capecodchildrensplace.com, no Facebook e instagram.

Este programa gratuito é financiado pela SAFE Child Communities através da Children's Trust e pela Coordinated Family and Community Engagement (CFCE) do MA Dept. of Early Education and Care, administrada pela Cape Cod Children's Place, em parceria com a Star Laundromat

