



Almuerzo Multicultural



Unase nos en la cocina de Family Table Collaborative- Yarmouth

(niños de 3-5, con la supervisión de un familiar adulto)

10:30 - 11:30 am - Sesión 1

4:00 – 5:00 pm - Sesión 2

Unase a la Chef Jeni Wheeler, con fundadora de Family Table Collaborative y Sue Gibbins mientras creamos y saboreamos juntos comida de todas partes del mundo. Haremos un simple almuerzo, saborear nuevas especias, escuchar una historia, y crear una comunidad usando nuevas herramientas en la cocina que permitan a tu niño cocinar y probar comida saludable fácilmente preparada. Cada familia se llevara a casa ingredientes para preparar una cena familiar. Agregue nuevas recetas y sabores en tus comidas familiares!

Sesión 1: Jan 17, Jan 24, Feb 14 - 10:30 - 11:30 am

“Preparemos Wrap: Pita Wraps, Burritos, and Spring Rolls”

Sesión 2: Feb 28, March 7, March 14 - 4:00 – 5:00 pm

“Comidas comunes alrededor del mundo”

El registro es requerido.

Llame a Cape Cod Children's Place at [508-240-3310](tel:508-240-3310) para reservar un espacio

Visitenos en capecodchildrensplace.com, en Facebook e Instagram.

Este programa sin costo está financiado por una subvención de SAFE Child Communities a través de Children's Trust y una subvención Coordinated Family and Community Engagement (CFCE) del Departamento de Educación y Cuidado Temprano de MA, administrado por Cape Cod Children's Place en asociación con Family Table Collaborative

