



cape cod children's place BOLETÍN DE LA FAMILIA

Para familias y cuidadores de niños

Contacte a las oficinas de su municipio para detalles e información sobre voto temprano y voto ausente.

Barnstable 508-862-4956
town.barnstable.ma.us

Bourne 508-759-0600
townofbourne.com

Brewster 508-896-3701
brewster-ma.gov

Chatham 508-945-5100
chatham-ma.gov

Dennis 508-394-8300
town.dennis.ma.us

Eastham 508-240-5900
eastham-ma.gov

Falmouth 508-495-7360
falmouthma.gov

Harwich 508-430-7514
harwich-ma.gov

Orleans 508-240-3700
town.orleans.ma.us

Mashpee 508-539-1400
mashpee.ma.gov

Provincetown 508-487-7000
provincetown-ma.gov

Sandwich 508-888-0340
sandwichmass.org

Truro 508-349-7004
truro-ma.gov

Yarmouth 508-398-2231
yarmouth.ma.us

Wellfleet 508-349-0300
wellfleet-ma.gov

En esta edición:

Subsidios y consejos comunitarios	2
Actividades para la familia	3
Educación familiar y apoyos	4
Noticias de utilidad	5
Más información de apoyo	6
Noticias del Cape Cod Children's Place	7
Contactos	8

Cada voto cuenta

El otoño siempre es una temporada ocupada. Un nuevo año escolar está comenzando, los horarios laborales están cambiando, y a nuestro alrededor vemos señales de que el verano está terminando. Mientras anticipamos los meses más fríos, también esperamos disfrutar de algunos de los días especiales de principios de otoño que tanto apreciamos aquí en Cape Cod.

Este otoño, también estamos en medio de una importante temporada electoral. Después de las Primarias Estatales del 3 de septiembre, tenemos nueve semanas hasta las Elecciones Generales del 5 de noviembre. Es probable que nuestras vidas estén ocupadas, llenas de compromisos y obligaciones durante ese tiempo. Podemos cansarnos de ver y escuchar anuncios políticos y publicidad de los candidatos y sus temas.

En los momentos en que nos sentimos abrumados, tal vez cuestionamos si nuestro voto realmente importa. La respuesta es sí, cada voto cuenta. Los resultados de las elecciones afectarán nuestras vidas, la vida de nuestros hijos, y la salud y bienestar de nuestra comunidad.

Si no votamos, estamos permitiendo que otros tomen decisiones que nos impacta-

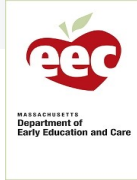
rán. Si no votamos, estamos enseñando a nuestros hijos que no es importante hacernos escuchar, participar y usar nuestra voz en cuestiones que nos importan.

Hace algunos años, uno de los subsidios estatales que administrábamos en Cape Cod Children's Place, un subsidio que ayudaba a los padres a pagar las tarifas de la educación preescolar de sus hijos, fue recortado inesperadamente a mitad del invierno debido a los déficit presupuestarios del estado. La pérdida de esos fondos tuvo un gran impacto en las familias.

Invitamos a los padres a una reunión, donde explicamos por qué estaban perdiendo ese importante subsidio y les entregamos una lista de nuestros legisladores estatales locales para que pudieran contactarlos directamente. Una joven madre soltera hizo algunas preguntas durante la reunión. Luego se acercó y se disculpó por no estar informada. "Nadie en mi familia ha votado nunca," explicó.

Pienso en esa madre en cada temporada electoral, cada vez que voto. Espero que ella haya seguido buscando información y abogando por sí misma y por sus hijos. Espero que se haya convertido en una votante habitual.

Elizabeth Aldred



Subsidios y consejos comunitarios



Consejos de Primera Infancia y Participación comunitaria

Nuestras redes comunitarias nos conectan con las necesidades de las familias a las que servimos. Información sobre estos grupos está disponible en nuestro portal web y redes sociales, o por correo electrónico a info@capecodchildrensplace.com

*

Lower-Outer Cape

Consejo para la Educación Temprana

(Brewster a Provincetown; trimestral)

10/21, 6-7:30 pm

Monomoy Consejo de Primera Infancia

(Harwich y Chatham; mensual)

Fecha de Octubre, por definir.

Mid-Cape Consejo de Primera Infancia

(Barnstable, Yarmouth, Dennis trimestral)

9/23, 12/16; 6 pm-7pm

Red de Aprendizaje Temprano del Cape y las Islas

(Cape Cod, Nantucket, Martha's Vineyard reuniones en meses alternos)

9/26 y 11/21, 1-2:30

Fondo de financiación - Año fiscal 2025

1 de julio, 2024 - 30 de junio, 2025

* * *

¡Gracias a nuestros patrocinadores actuales, socios en el fortalecimiento de las familias en el Cabo y las Islas!

Cape Cod Healthcare Foundation

Cape & Islands United Way

Hawk Foundation

Federated Church of Orleans

Fred J. Brotherton Charitable Foundation

Lyndon Paul Lorusso Charitable Foundation

Michael H. Cole Charitable Giving Fund of the Cape Cod Foundation

RIZE MA Foundation

Spark Foundation

Municipios de Bourne, Brewster, Chatham, Dennis, Eastham, Falmouth, Harwich, Orleans, Provincetown, Truro, Wellfleet

Children's Trust:

Strengthening All Families Everywhere (SAFE)

Departamento de Educación Temprana y Cuidado de MA:

Red de Participación Coordinada de la Familia y la Comunidad (CFCE)

Parent Child Plus (PC+)

Fondo de Estabilización Infantil para Centros de Aprendizaje Temprano

Educación temprana y tiempo fuera de la escuela

Fondo de inversión para niños

Departamento de Salud pública de MA:

FIRST (Apoyo para familias en recuperación) Together

Prevención estatal de la respuesta a los opioides en la primera infancia

Ley Plan de Rescate Estadounidense Condado de Barnstable (ARPA)

Subvención para la equidad en salud materna del Fiscal General de MA

Fiscal del Distrito del Cabo y las Islas

Fondos del Capítulo de Hijos de viudas de MA

*

Como siempre, ¡gracias al Seamen's Bank por sus décadas de apoyo!



Actividades para Familias



Llame al 508-240-3310 o visite capecodchildrensplace.com para información sobre actividades financiadas por fondos para niños y familias. Los programas a continuación y nuestros programas de apoyo y educación familiar que se enumeran en la página siguiente, no tienen costo para las familias participantes.

Calendario de programas de Otoño

Se requiere registro previo para todos los programas; llame al CCCP al 508-240-3310.

- Lunes:** **Primer año del bebé**, 11 am-medio día; 9/16-11/25; Snow Library, Orleans; edad recién nacidos-1 año
Abejas ocupadas, Pequeño bebé, 10-11 am; 9/23-10/7; Meetinghouse Farm; edad recién nacidos-2 años
Yoga para bebé pacíficos, 1:30-2:30 pm; 11/25-12/16; Snow Library, Orleans; edad 2-5 años
Paquete de cuidado para padres, 10-11 am; 10/28-11/25; South Yarmouth Library; recién nacidos-1 año
Retocando, 10-11 am; 10/21-12/2; lugar por definir; edad 3-5 años
Exploradores de la ciencia, 2-3 pm; 10/21-11/4; Cotuit Federated Church; edad 3-5 años
Vamos afuera, 10-11 am; 9/16-9/30; senderos en Dennis/Yarmouth; edad 2-5 años
- Martes:** **Cuentos & Proyectos**, 10-11 am; 10/24-11/26; Dennis Public Library; edad 2-5 años
Tarde de oceanógrafos, 1:30-2:30 pm; 10/3-10/24; en Brewster, Dennis & Yarmouth; edad 3-5 años
Masaje infantil, 10:30-11:30 am; 9/24-10/22; Centerville Library; edad recién nacidos-1 año
Grupo de juego en Eldredge Park, 10:30-11:30 am; 9/17-10/15; Eldredge Park, Orleans; recién nacido-5 años
- Miércoles:** **Listos, vamos**, 10:30-11:30 am; 9/25-11/13; South Yarmouth Library; edad 2-5 años
Jamboree Movimiento para niños en D-Y, 10-11 am; 9/11-10/30; Johnny Kelley Park, Dennis; 1-6 años
Jamboree Movimiento para niños, 10:30-11:30 am; 11/6-12/18; Centerville Library; edad 1-6 años
Generaciones: Música y movimiento, 1-2 pm; 11/6-12/11; Dennis Center for Active Living; 1-5 años
Pequeños naturalistas, 1-2 pm; 9/25-10/30; Long Pastures, Barnstable; edad 2-6 años
Tarde de oceanógrafos: Lower Cape, 1-2 pm, 10/2-10/30; Playas del Lower Cape; edad 3-5 años
Tiempo del círculo en Harwich, 10:30-11:30 am; 10/2-12/11; Harwich Community Center; edad 2-5 años
- Jueves:** **Cocina de barro sensorial**, 10:30-11:30 am; 9/19-10/24; Toy Library Outdoor Play Oasis; edad 2-6 años
Gimnasio abierto, 9:30-10:30 am; 10/10-11/21; Harwich Community Center; edad recién nacido—5 años
Bellezas en transportistas, 9-10 am; 10/10-11/7; Harwich Conservation Trust; edad recién nacido—1 año
Exploradores del Pre-Kinder, 10:30-11:30 am; 10/10-11/7; Harwich Conservation Trust; edad 3-5 años
Que empiece el Arte, 1:30-2:30 pm; 10/31-11/21; Dot-to-Dot Workshop, Harwich; edad 3-6 años
- Viernes:** **Diversión en la granja**, 10:30-11:30 am; 9/20-10/4; varias granjas; edad 1-6 años
Ciudad infantil, 10-11 am; 9/27-11/8; Brewster Ladies' Library; edad 15 mes-2.9 años
Grupo de juego sensorial, 10:30-11:30 am; 11/1-12/20; Eastham Public Library; edad 2-5 años
Libros, pelotas y bloques, 10:30-11:30 am; 10/18-11/8; Wellfleet Library; edad 1-4 años



Educación y apoyo para las familias



Cape Cod Children's Place ofrece programas de educación y apoyo sin costo alguno, y consultas gratis de apoyo para las familias. Llame al 508-240-3310. Website www.capecodchildrensplace.com; Estamos en Facebook e Instagram.

ParentChild+ es un programa gratuito de educación y aprendizaje temprano con visitas domiciliarias en inglés, español o portugués. Estamos agradecidos por la gran respuesta de nuestra comunidad, pues las inscripciones para PC+ de este otoño ya están copadas. Sin embargo, ¡la lista de espera está abierta oficialmente para el próximo grupo a partir del otoño de 2025! Si tiene un hijo que cumplirá entre 18 y 30 meses en septiembre de 2025, no dude en contactarnos para solicitar un lugar en la lista de espera.

Escríbale a Marly Pereda mpereda@capecodchildrensplace.com para mayor información.

Programas educativos, talleres y apoyo para padres de familia

*

Serie de educación para padres

Criando familias saludables: Miércoles, 6-7:30 pm, 9/25-10/30 virtual, con Cindy Horgan

Disciplina positiva en español: Jueves, 6-7:30 pm 10/17-11/21, híbrido (virtual & en M.E. Small Elementary)

Disciplina positiva en Portugués: Miércoles, 6-7:30 pm 10/30-12/4, híbrido (virtual & en M.E. Small Elementary)

*

Talleres

El poder del habla: 6-7 pm Martes: 11/5, 11/12, 11/19; virtual, con Jennifer Watson

Criando varones saludables: 6-7:30 pm Miércoles, 11/6; virtual
Entrenamiento para el baño : 6-7:30 pm Miércoles, 11/13; virtual

Technicool/Manteniendo a los niños seguros en Internet: 6-7:30 pm Miércoles 11/20; virtual

*

Grupos de apoyo

Los papas hablan 6:30-7:30 pm, mensual, Martes 9/10, 10/8, 11/12, 12/10; virtual, con Paul Melville

Papás en recuperación: 6 pm Martes
Reunión con Danny Rodrigues el 2do y 4to Martes
Grupo de apoyo de pares el 1ro y 3er Martes
Registro con CapeDadsGroups@gmail.com o 774-722-3305

Las rutas menos recorridas: 12-1 pm, mensual, Martes 9/10, 10/8, 11/12, 12/10; apoyo virtual a familias de niños con diagnósticos médicos complejos; con Laura Will y Mary Wilson

FIRST Steps Together

Families In Recovery Support

Office at 23G White's Path, Yarmouth

Contacte a **Christina Russell, LICSW**
Directora de proyecto 774-722-3305
crussell@capecodchildrensplace.com
para obtener información sobre lo siguiente
servicios o para hacer una referencia:

Programa de visitas domiciliarias basado en la comunidad. Sirve a familias afectadas por el uso de sustancias que tienen niños pequeños (independientemente de los arreglos de cuidado y custodia) o que están esperando un hijo.

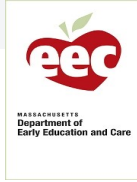
Equipo de personas con experiencia de vida, cubriendo todo Cape Cod.

Entrenamiento individualizado para padres en recuperación.

Grupos de apoyo y clases en vivo y virtuales, para padres informados sobre traumas.

Apoyo con el Departamento de Niñez y Familia

Intervenciones basadas en evidencia para aumentar la resiliencia de los padres, el apego seguro, el apoyo a la recuperación y el conocimiento del desarrollo; y formar conexiones comunitarias.



Noticias de Utilidad



Children's Trust

El Children's Trust tiene la misión de detener el abuso infantil en Massachusetts. Conozca sus programas en childrenstrustma.org. Visite childrenstrustma.findhelp.com para encontrar servicios de su región.

Intervención temprana

508-418-5540 or kdc.org/early-intervention. Apoyo al desarrollo en edades de 0-3 años.

A Baby Center

508-771-8157 o ababycenter.org. Sillas altas para comer, coches, bañeras, asientos mecedores, ropa, pañales, toallitas, fórmula y otras necesidades del bebé.

Despensa Familiar de Cape Cod

508-432-6519 thefamilypantry.com Llame o visite el sitio web para obtener información y horarios para recibir comida y ropa en Harwich. Llame a Karen al **508-240-3310** para estar en la lista de recogida mensual de alimentos en Cape Cod

Outer Cape WIC

Outer Cape WIC ofrece alimentos saludables gratuitos, apoyo para la lactancia materna e información nutricional a familias que son elegibles, en el Cape Cod Children's Place el 2do y 4to miércoles de cada mes. Llame al 508-240-0853 o 508-240-3310 para citas e información.

Clínica móvil Dental

Llame al 508-827-6725 o email smiles@mobiledentalthygiene.com para saber la fecha de visita de la Clínica Dental Móvil al Cape Cod Children's Place, para brindar servicios de atención dental preventiva para niños. Masshealth se acepta para pacientes pediátricos.

Ayudando a nuestras mujeres

508-487-4357 helpingourwomen.org Helping Our Women (HOW) es el centro de recursos confiable para mujeres que viven con problemas de salud crónicos o graves, en las ciudades de Outer Cape, desde Eastham hasta Provincetown. HOW tiene dos oficinas: 34 Conwell St. en Provincetown y el Ann Maguire Women's Wellness Center en Main Street Mercantile, 3 Main Street en Eastham. Llame o visite el website para información sobre grupos de apoyo, servicios y otros recursos.

Cape Cod Foster Closet

508-514-7125 capecodfostercloset.org. Ropa, zapatos, artículos para bebés, útiles escolares y más para familias locales de crianza temporal, adoptivas y parientes cuidadoras, recién nacidos hasta los 18 años.

Familias saludables

508-540-2968 healthimperatives.org Apoyo a padres primerizos hasta los 26 años de edad.

WE CAN

508-430-8111 o wecancenter.org. Oficinas en Harwich Port y Hyannis. WE CAN ofrece programas para crear cambios positivos y duraderos para las mujeres que atraviesan transiciones en la vida. Los apoyos y servicios incluyen: talleres; servicios legales; tutorías y empoderamiento; apoyo laboral y profesional; empoderamiento financiero y más.

Alianza de bienestar perinatal

La Cape & Islands Perinatal Wellness Alliance se reúne virtual trimestralmente para abordar cuestiones relacionadas con salud mental perinatal. Email kerry@pwsupportcenter.org para información y registro.

Homeless Prevention Council

508-255-9667 o hpccapecod.org. Ayuda para los residentes del Lower/Outer Cape sin hogar, y otras necesidades.

AYUDA PARA MATRÍCULAS

Las familias pueden obtener ayuda de diversas fuentes, para pagar las tarifas de educación y cuidado de la primera infancia, entre éstas:

Subsidios de Bailey Boyd: para familias de Brewster, Dennis, Eastham, Harwich, Provincetown, Truro y Wellfleet. Aplique en baileyboyd.com/childcare-programs-1.

Cape Cod Children's Place: Visite capecodchildrensplace.com o llame al 508-240-3310 para información y formularios de solicitud del Programa de beca de cuidado infantil de Brewster, el Programa de Subsidio para el Cuidado Infantil de Wellfleet y el Fondo de Cuidado Infantil de Emergencia de Lower Cape. Algunas otras ciudades del Cabo tienen varios programas de subsidios con diferentes criterios de elegibilidad para la educación temprana y las tarifas de atención. Llame a su municipio para obtener información sobre los recursos que están disponibles para usted.

Consejo de Educación Temprana de Monomoy

Apoya a familias de Chatham y Harwich; lgilmore@monomoy.edu.

Red de cuidado infantil

508-778-9470 x 203 o 888-540-2430 cacci.cc. Vales de cuidado y atención temprana financiados por el Estado.

OTROS RECURSOS

Centro de recursos para inmigrantes

en el Comité de Acción Comunitaria de Cape Cod y las Islas; llame al 508-771-1727 para información, servicios y asesoramiento confidencial sobre inmigración.

Consejo de extensión del Bajo Cabo

508-240-0694 lcoutreach.org Recursos para residentes de Lower y Outer Cape, incluidos: asistencia financiera, despenas de alimentos, Katy's Korner, programa de microcréditos, fondos del Wellfleet Shellfish Harvester Relief.



Proyecto Wellspring apoya a la primera infancia

El Proyecto Wellspring del Cape Cod Children's Place es una iniciativa que apoya a los educadores de la primera infancia en el fomento de la resiliencia y el bienestar socioemocional de los niños pequeños y de los adultos que los cuidan.

Esta iniciativa ofrece ofertas gratuitas a proveedores autorizados para la primera infancia, incluidos profesionales del desarrollo, herramientas de evaluación socio-emocional, servicios de entrenamiento colaborativo y trabajo con socios comunitarios.

Nuestra actual socia comunitaria, Mary Wilson, brinda desarrollo profesional y tutoría en torno a una variedad de temas que incluyen música y movimiento, actividades STEM, títeres para el aprendizaje socioemocional y más. Para información, escriba al correo electrónico:

Melissa Alves
malves@capecodchildrensplace.com

Iniciativa financiada por la Ley federal del Plan de Rescate Estadounidense (ARPA) del condado de Barnstable y el Departamento de Salud Pública de MA SOR-PEC (*Fondos de Prevención Estatal de Respuesta a Opioides en la Primera Infancia*).

Más información de apoyo a las familias

IBC Meet-up: Octubre 4-6, Boston

Están invitados a este evento pacientes, sobrevivientes, cuidadores, defensores y otras personas afectadas directa o indirectamente por el cáncer de mama inflamatorio (IBC), una forma rara y agresiva de cáncer de mama. Para obtener información sobre la enfermedad y el evento, visite theibcnetwork.org.

Las sesiones de reunión incluirán educación sobre IBC, salud personal física y mental, oradores motivacionales e información sobre recursos de apoyo.

Este tipo de cáncer de mama se llama "inflamatorio" porque el seno a menudo se ve hinchado y enrojecido o "inflamado". Consulte a su médico de atención primaria o ginecólogo de inmediato si tiene hinchazón, enrojecimiento, pezones retraídos y sensibilidad, dolor o picazón en el seno.



Allianza para le bienestar perinatal del Cape & Islands

Contacte Kerry McCarthy
kerry.mccarthy.miller@gmail.com para información acerca de reuniones y eventos, proveedores de servicios en Cape Cod, Nantucket y Martha's Vineyard.

Visión de todas las partes

November 6 and 7

- Esta conferencia anual de apoyo a las familias, es patrocinada por el Children's Trust. Se llevará a cabo en el Sheraton Framingham Hotel & Conference Center. La asistencia es online o mediante sesiones virtuales exclusivas. Información y registro en el childrenstrustma.org
- Conferencista Nov. 6: Myisha R. Rodrigues
"Atreverse a allanar el camino hacia el autocuidado."
- Conferencista Nov. 7: Flayna Fernandez
"Cómo utilizar la narración para crear conexiones significativas con las familias."

Noticias del Cape Cod Children's Place



Emoción y anticipación

Ha pasado mucho tiempo desde que necesitaba ir de compras al colegio con mis hijos. Extraño la emoción y anticipación que trae un nuevo año escolar. Si bien el ritmo del año escolar es una constante, los detalles cambian cada año: nuevos horarios, profesores, clases y tal vez algunos nuevos amigos. En nuestro Centro de Educación y Atención Temprana, hemos estado preparando nuestras aulas para recibir a nuevos y viejos amigos, a partir del 3 de septiembre.

Al mismo tiempo, también continúa el ritmo de todo nuestro trabajo con las familias, realizado por elección, casualidad o circunstancia. Ofrecemos un programa de visitas domiciliarias disponible en cuatro idiomas para promover una preparación escolar equitativa, capacitación gratuita para proveedores de educación temprana y atención para fomentar una cultura de resiliencia, grupos de participación de padres e hijos en 11 municipios, grupos de apoyo personalizados, consultas familiares individuales, clases de educación para padres disponibles en 3 idiomas, un programa de apoyo entre pares para familias afectadas por trastornos por uso de sustancias y asistencia para navegar por recursos comunitarios adicionales.

Continuaremos apoyando a los niños y las familias para que desarrollen resiliencia, habilidades y fortalezas para que puedan soñar en grande y prosperar. Nos embarcaremos en un proceso de planificación estratégica de la agencia a principios de 2025, equipados con las habilidades y conocimientos que hemos adquirido a lo largo del camino.

Cape Cod Children's Place fue fundado por miembros de la comunidad para satisfacer las necesidades de sus vecinos. Estamos tan dedicados como siempre a escucharlos acerca de sus desafíos, alegrías y esperanzas para nuestro futuro. Y a medida que nuestro trabajo continúa, se mejora, como siempre, gracias a su participación.

Erin

Erin Sullivan, Director Ejecutivo

Cape Cod Children's Place es un beneficiario del evento Second Summer Cycle, que se llevará a cabo el **Domingo, 15 de septiembre**. Ciclistas y voluntarios son bienvenidos.

Si lo desea, regístrese en el equipo del Cape Cod Children's Place.

Registro de Ciclistas aquí: <https://www.bikereg.com/second-summer-cycle-2024>

Hay tres distancias diferentes - 100, 60 and 33 miles.

O usted podría ser voluntario. Somos responsables del GRUPO 7 en Eastham y Wellfleet. Allí estaremos y esperamos que se unan a nosotros. Traiga a sus amigos y familiares: ¡compártalo con todos!

Registro de voluntarios:

<https://www.bikereg.com/second-summer-cycle-volunteering-2024#Register>

Encuentre este boletín en nuestro portal web; o contáctenos para recibirlo por email o si desea una versión impresa:

Cape Cod Children's Place, P.O. Box 1935, N. Eastham, MA 02651

www.capecodchildrensplace.com; info@capecodchildrensplace.com

Tel: 508-240-3310; Fax: 508-240-2352; estamos en FaceBook e Instagram



NON PROFIT STD
U.S. POSTAGE PAID
ORLEANS, MA 02653
PERMIT NO. 54

cape cod children's place
P.O. Box 1935
10 Ballwic Road, off Nauset Road
N. Eastham, MA 02651
508.240.3310 teléfono
800.871.9535 línea gratuita
508.240.2352 fax
info@capecodchildrensplace.com
www.capecodchildrensplace.com
Encuentre este Boletín a color en
nuestro Portal Web.



CONTACTOS Y RECURSOS ÚTILES

Nuestras guías de recursos familiares están disponibles en línea en www.capecodchildrensplace.com en inglés, español y portugués. Llame al Cape Cod Children's Place al 508-240-3310 para solicitar una copia impresa.



A Baby Center	508.771.8157	Artículos básicos para bebés y niños pequeños hasta los tres años de edad, que viven en Cape Cod y
Al-anon /Alateen	508.394.4555	Ofrece apoyo para amigos, familiares y adolescentes con problemas de alcohólicos en sus vidas.
Cape Cod Family Resource Center	508-815-5100	Apoyo para todas las familias: grupos, actividades, clases eventos..
Cape & Island Breast Feeding Warm Line	888.890.2229	Los servicios de lactancia y las clases están disponibles ,actation services and classes are available para las madreslocales de Cape Cod y las Islas.
Child Support Enforcement-Mass DOR	508.771.2414 x 3	Asistencia para hacer cumplir las responsabilidades financieras de la paternidad.
Consumer Credit Counseling	800.208.2227	Asistencia para la consolidación de deudas y la elaboración de presupuestos.
Dept. of Transitional Assistance	508.862.6600	Servicios y recursos para familias e individuos de bajos ingresos.
Early Intervention	508-418-5540	Apoyo centrado en la familia para niños con retrasos en el desarrollo.
Fuel Assistance Program	508.746.6707	Ayuda de emergencia con combustible / calefacción.
Healthy Connections	508.255-1903	Referencias para seguro médico gratuito / de bajo costo.
Homeless Prevention Council	508.255.9667	Servicios de asesoramiento, defensa, recursos y referencias.
Independence House	508.771.6507	Centro de recursos para víctimas y sobrevivientes de violencia doméstica y agresión sexual.
Legal Services for Cape Cod & Islands	510-775-7020	Asistencia jurídica sin ánimo de lucro.
Lower Cape Outreach Council	508.240.0694	Provisión de asistencia de emergencia a corto plazo a familias e individuos de Lower Cape.
Mass APEAL	508.349.1173	Ropa gratis e información sobre el programa Serve New England.
Monomoy Family Resource Center	508.430.7216	Ext. 4044: Información, apoyo, pañales, ropa y comida para las familias de Chatham y Harwich.
Outer Cape Health Services:	800-667-5356	Brinda atención médica primaria de alta calidad a quienes viven o visitan las 8 ciudades del Low-er/Outer Cape.
Women, Infants and Children's (WIC) Program	800-942-1007	Programa de alimentación y nutrición suplementaria que ofrece opciones de alimentos saludables,
Parental Stress Line	800.632.8188	Línea de ayuda gratuita para padres, confidencial y anónima disponible las 24 horas para brindar apoyo a los padres.
Provincetown Family Resource Center	800.871.9535	Brindar apoyo, referencias y ayuda financiera a través de John A. Henry Trust.
SNAP Supplemental Nutrition Assistance WE CAN	877-382-2363 508.430.8111	Ayuda a las mujeres de Cape Cod en sus procesos de divorcio, cambio / crecimiento profesional, pérdida del trabajo, enfermedad y la jubilación.