



cape cod children's place

BOLETIM INFORMATIVO

Para famílias e cuidadores de crianças

Agradecimentos Especiais!

PARABÉNS a nossa turma de 2022 da CCCP Early Learning Center Seahorse! AGRADECEMOS por toda a sua conquista, apesar dos desafios impostos pela Covid. Estamos todos muito orgulhosos de vocês e sabem que vocês farão coisas maravilhosas no kindergarten! Vocês são ROCKSTARS! AGRADECEMOS à Diana Garey e ao Resource and Development Committee por todo o seu empenho no planejamento e organização de nosso evento **Evening of Art**, realizado no dia 17 de junho, promovido pelo **Chequessett Yacht and Country Club** AGRADECEMOS ao Tim Counihan e Don Ouellette pelo apoio na sonoplastia em nossa reunião anual na **Snow Library**, no dia 17 de maio AGRADECEMOS à Chatham and Harwich Book Drive e às seguintes livrarias participantes e voluntárias: Yellow Umbrella e Where the Sidewalk Ends em Chatham; Reed Books e Below the Brine Bookstore em Harwich Port; Coordenadora Alexis Mahon e às demais voluntárias dedicadas: Janice Ronalter, Francie Joseph, Susan Lellis, Laura Froeschner, Kelly e Molly King, Sanaz Petty, Jane Buckley, Nancy Wood, Sue Trask e Alison Wetzel.....AGRADECEMOS aos pais líderes e ao **CAPE COD FOR ALL**.

Heróis do Dia a Dia

Quando pensamos em heróis, talvez pensemos em pessoas que estejam nas manchetes ou em equipe de resgate em uma catástrofe, soldados em guerra, líderes ousados que tomam boas decisões; até mesmo, pensamos nos bombeiros que salvaram vidas no 11 de setembro, nos ucranianos ou em outras zonas de guerra, onde as pessoas lutam para salvar suas famílias e suas comunidades ou nos corajosos pioneiros do movimento pelos direitos civis deste país. A verdade é que todos nós podemos ser heróis. Tudo o que dizemos ou fazemos tem um impacto, seja grande ou pequeno.

Facilmente, sentimo-nos de mãos atadas ao nos depararmos por uma avalanche de notícias ruins: outro tiroteio em massa, um novo relatório sobre os danos causados pela mudança climática, um Congresso dividido que impede mudanças significativas na sociedade. Em vez de nos sentirmos sobrecarregados e impotentes, podemos fazer destes obstáculos uma oportunidade para impulsionar uma ação heróica. Podemos, por exemplo, apoiar um grupo que trabalha por uma causa em que acreditamos ou podemos falar sobre questões importantes ou podemos moldar nossos filhos para serem heróis em nossa comunidade.

Durante a reunião anual da Cape Cod Children's Place, no dia 17 de maio, Michael Mecnas, Fundador e Presidente do Ministério da Saúde de Hyannis, recebeu a premiação *Heroes Among Us* (Heróis Entre Nós). Sua organização

oferece aulas de idiomas, apoio financeiro e outros recursos a comunidade brasileira presente em Cape Cod. Talvez não seja um ato que vire notícia de manchete, mas, certamente, é um trabalho tremendamente importante para as famílias e indivíduos que se beneficiam. É o trabalho de heróis do dia a dia como este, que plantam sementes de dignidade em uma comunidade vulnerável.

Somos sortudos em vivermos em um lugar com muitos heróis do dia a dia. Estamos cercados por centenas de organizações sustentadas pelo trabalho de milhares de indivíduos, que trabalham para tornar a vida do outro melhor e mais segura, estendendo este trabalho a todas as criaturas vivas neste lugar, que chamamos de lar. Cada um de nós também pode ajudar nesse trabalho, por menor que seja o nosso papel.

Green Road Refill é o nome de uma loja na Foster Square em Brewster, cuja missão é ajudar os clientes a descobrir um estilo de vida mais sustentável e viver com menos plástico. O proprietário é Jess Georges, de Brewster, e a loja dispõe de produtos de baixo impacto ecológico e ecologicamente corretos. Há um letreiro na parede desta loja que diz: "Você não consegue fazer todo o bem que o mundo precisa, mas o mundo precisa de todo o bem que você possa fazer". Palavras estas para nos inspirar enquanto seguimos nossas vidas atarefadas como heróis do dia a dia.

Nesta edição:

Subsídios e Conselhos	3
Educação&Atividades da Família	4
Educação Familiar & Apoio	5
Informação de utilidade pública	6
Diversão no Verão	7
Cape Cod Children's Place News	8
Contatos	9



Subsídios & Conselhos da Primeira Infância



Conselhos Consultivos

Ao longo do ano escolar, realizamos cinco fóruns por meio dos conselhos consultivos a fim de estarmos conectados às necessidades das famílias que servimos. Os conselhos da primeira infância ajudam a moldar nossos programas, serviços e apoio. Não há reuniões nos meses de verão. Veja a nossa lista de reuniões 2022-2023 no nosso boletim informativo do outono ou quando publicarmos em agosto em nosso site www.capecodchildrensplace.com.

*

Cape Cod Regional 11-Town Early Education Council

15 de setembro, 18h-19h, virtual

*

Barnstable Early Childhood Council

A ser anunciado

*

Dennis-Yarmouth Early Childhood Council

A ser anunciado

*

Monomoy Early Childhood Council

A ser anunciado

*

Parent Advisory Council

7 de setembro

De meio-dia às 13h

*

Pais e demais membros da comunidade do Cape são bem-vindos a atenderem as reuniões dos conselhos. Ligue 508-240-3310 ou envie um email info@capecodchildrensplace.com para informações gerais e agenda completa destas reuniões.

Resumo dos Subsídios Concedidos no Ano Fiscal 2022

* * *

Contratos de Subsídios Governamentais Multi-Anual

MA Children's Trust SAFE (Stop Abuse For Every) Child Communities trabalha para acabar com o abuso e negligência infantil em programas de apoio e serviços gratuitos, de Provincetown a Barnstable;

MA Department of Early Education and Care's Coordinated Family and Community Engagement (CFCE) and Parent Child Plus (PC+) financiam programas de apoio e serviços gratuitos, de Provincetown a Barnstable;

MA Department of Early Education and Care's Families First Ambassador Community Impact Project, "Cape Cod For All" (Cape Cod Para Todos).

Massachusetts Department of Public Health's FIRST (Families In Recovery Support) Steps Together oferece visitas domiciliares gratuitas a famílias afetadas pelo uso de substâncias em Cape Cod, Nantucket e Martha's Vineyard;

Massachusetts Department of Public Health's State Opioid Response Prevention (Reforços Para a Prevenção do uso de Opióide) in Early Childhood para o condado de Barnstable.

Fundações Patrocinadoras

Bilezikian Family Foundation, Blakely Foundation, Fred J. Brotherton Charitable Foundation, The Boston Foundation, Cape and Islands District Attorney's Office, Cape and Islands United Way, Cape Cod Foundation, Cape Cod Healthcare Foundation, Cooperative Bank of Cape Cod's Charitable Foundation, Green Family Foundation, Hawk Family Foundation, Ingeborg Foundation, League Club of Cape Cod, Lyndon Paul Lorusso Charitable Foundation, Nauset Newcomers, Nordblom Family Foundation, Seamen's Bank Long Point Charitable Foundation, Peter and Elizabeth Tower Foundation, Vela Foundation, and the Women's Club of Chatham..

Comitês Municipais de Serviços Humanos

Bourne, Brewster, Eastham, Falmouth, Harwich, Orleans, Provincetown, Truro e Wellfleet

Obrigado Seamen's Bank pelas décadas de apoio contínuo.

Para maiores informações ou para realizar doações, acesse www.capecodchildrensplace.com, ligue 508-240-3310 ou envie-nos um email info@capecodchildrensplace.com.



Educação Infantil & Atividades para a



Ligue 508-240-3310 ou envie um email info@capecodchildrensplace.com para informações sobre todos os programas e serviços da Cape Cod Children's Place. Outros contatos:

Centro de Ensino Primário: Liz Stapleton liz@capecodchildrensplace.com; matrícula em aulas licenciadas e acreditadas em nosso centro em Eastham, para crianças em idades de 8 semanas a 5 anos.

Atividades de pais e filhos: Carol Biondi cbiondi@capecodchildrensplace.com; Coordenadora de grupos educativos listados abaixo; necessário inscrição prévia; programas ao ar livre acontecem mediante o tempo climático.

Parent Child+ : Marly Pereda mpereda@capecodchildrensplace.com; informação e inscrição para programa gratuito a famílias com crianças entre 18 a 30 meses de idade; lhes presentamos com brinquedos e livros; visitas domiciliares e chamadas de vídeo em horários flexíveis com um especialista capacitado em aprendizagem da primeira infância. O programa promove habilidades socioemocionais e cognitivas enquanto as crianças aprendem na brincadeira. Programa oferecido em inglês, espanhol e português.

FIRST Steps Together: Christina Russell crussell@capecodchildrensplace.com; estes programas oferecem apoio a famílias afetadas pelo uso de substância.

* * *Ao embarcarmos em um novo ano fiscal de nossa programação, expressamos nossa gratidão a Mary Wilson pelos longos anos trabalhando com famílias nos programas do oeste ao leste do Cape. Desejamos a ela boa sorte em seus futuros projetos, e damos às boas-vindas a Kelly Sommers e Sue Gubbins em suas novas funções nas atividades financiadas por subsídios em Barnstable, Dennis e Yarmouth.

Calendário do Programa de Verão: de Julho a Agosto 2022

*As seguintes atividades para pais e filhos são presencias, salvo quando contra indicado.
As vagas são limitadas e a inscrição é necessária para o cumprimento dos protocolos de saúde e segurança.*

* * *

Segunda-feira, 25 de julho:

Noite STEM -- Diversão com música : 18h-19h, Dennis Memorial Library; de 0 a 8 anos.

Terças-feiras:

Trilhas Sensoriais: 5, 12, 19, 26 de julho, e 2, 9 de agosto, 10h-11h, em Dennis/Yarmouth; de 0 a 5 anos.

Turma do Parquinho Luke's Love: 12, 19, 26 de julho; 2, 9, 16 de agosto; 9h-10h; de 0 a 8 anos, com Ellen.

Quartas-feiras:

Diversão na fazenda: 6, 13, 20, 27 de julho; 3, 10 de agosto; 10h-11h; em Yarmouth Port, com Emily.

Quintas-feiras:

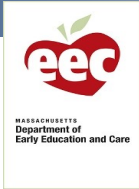
Preparatório para o Kindergarten: 7, 14, 21, 28 de julho; 10h45 -11h30; Harwich Community Center, distribuição do kit de atividade; Lucy ajudará você nas atividades para fazer neste verão a fim de contribuir na preparação de seu filho.

Sextas-feiras:

Grupo Movimentos Sensoriais: 8, 15, 22 e 29 de julho; 10h-11h; nos parquinhos das escolas em D-Y; de 0 a 8 anos.

* * *

Prepatório escolar "Read Aloud" com os diretores de Dennis-Yarmouth, será oferecido em agosto nas bibliotecas. Para datas e maiores informações, acesse o website das bibliotecas de D-Y e Cape Cod Children's Place.



Apoio & Educação Familiar



A Cape Cod Children's Place oferece gratuitamente formação e apoio de pais; todos virtuais neste momento. Veja a programação abaixo. Também oferecemos, gratuitamente, consultoria de apoio familiar. Nosso centro ao norte de Eastham está aberto de 8h às 16h, de segunda a sexta. Para informações, ligue para a gente no 508-240-3310; email info@capecodchildrensplace.com; acesse www.capecodchildrensplace.com.

Facebook *Cape Cod Children's Place*; Instagram *@capecodchildrensplace*.

Por meio da SAFE Child Communities initiative patrocinada pela Children's Trust, e em colaboração com o Ministério da Saúde em Hyannis, estamos expandindo nossos serviços as comunidades brasileira e hispânica do Cape. Para informações sobre nossos materiais de divulgação, programas e recursos voltados às comunidades de fala portuguesa e hispânica, contate Marly Pereda no: mpereda@capecodchildrensplace.com.

Agradecimentos & Reconhecimento

A Cape Cod Children's Place agradece e estima Suzin Bartley pelos anos de liderança na Children's Trust, que nos ajudou a estabelecer nossos programas de apoio às famílias.

Educação de Pais, Palestras & Apoio *todos virtuais*

Educação de Pais

Criando Famílias Saudáveis: 18h-19h30, Quartas, 27/7 - 31/8
Série de 6 semanas com Cindy Horgan e Carol Biondi

Palestra para Pais

Cozinhando no Orçamento: 18h-19h, 29/6
Com Kim Concrá, LDL, educadora nutricional, Cape Cod Cooperative Extension

Grupo de Apoio para Pais

Pai Conversa: 18h30-19h30, 2ª terça-feira do mês
12/jul e 9/ago, com Paul Melville.

Pai em Recuperação: 18h, às terças-feiras.

Para inscrição: email crussell@capecodchildrensplace.com ou CapeDadsGroup@gmail.com

Bate-Papos Sensacionais: 18h30-19h30, 3ª terça-feira do mês, 19/7 (exceto em agosto) com Melissa Alves, OT Pediatra.

A Estrada Menos Viada: 19h-20h, reuniões mensais a partir de setembro. Apoio para pais com crianças diagnosticadas com algum complexo médico; com Mary Wilson e Laura Will.

FIRST Steps Together

Este programa oferece apoio a famílias afetadas pelo uso de substâncias. Contate Christina Russell crussell@capecodchildrensplace.com para informações sobre:

*WRAP (Bem-estar, Recuperação & Assistência na Criação de Filhos)

9h30, às segundas-feiras

*Rise

18h-19h, às segundas-feiras
Encontro ao empoderamento feminino, focado na jornada da recuperação.

*Criação Consciente de Filhos

9h30, às quartas-feiras
Estratégias para a incorporação da atenção plena na sua parentalidade.

*Pais em Recuperação:

18h, às terças-feiras
Contate no email acima ou no CapeDadsGroup@gmail.com

Apenas Respire:

18h-19h, às quintas-feiras
Grupo virtual sobre o uso de ferramentas da yoga básica para ajudar a construir uma base sólida na recuperação.
Ministrado por Diane Ogunlade;
mrsogun777@icloud.com



Children's Trust

A missão da Children's Trust é de erradicar o abuso infantil em Massachusetts. Veja os recursos para pais no <https://childrenstrustma.org/our-programs/one-tough-job> ou no <https://childrenstrustma.org/our-programs/all-babies-cry>. Acesse childrenstrustma.findhelp.com para contatar os serviços de sua região.

Serviços de Higienização Dentária Móvel

estará disponível para agendamento no dia **28 de julho** no Cape Cod Children's Place. MassHealth e plano de saúde particular serão aceitos. Limpezas, tratamentos com flúor, selantes, raio-x, limpezas periodontal. Ligue **508-240-3310** ou envie um email smiles@mobiledentalhygiene.com

Outer Cape WIC

A Outer Cape WIC fornece alimentos saudáveis gratuitos, apoio ao aleitamento materno e informações nutricionais para famílias elegíveis. Local: Cape Cod Children's Place, nas 2ª e 4ª quartas-feiras do mês.

Para agendamentos e informações, ligue **508-240-0853** ou **508-240-3310**.

Family Pantry of Cape Cod

Para ser adicionado à lista de recebimento de alimentos da Cape Cod Children's Place, fale com Karen no **508-240-3310**

Ou no **508-432-6519**, ou acesse familypantry.com para informações sobre recebimento de alimentos e vestuário no Family Pantry of Cape Cod, em Harwich.

Lower Cape Outreach Council

Lower Cape Outreach Council de Orleans distribui cestas básicas nas 8 regiões municipais da zona leste a

península estreita do Cape. Ligue 508-240-0694 ou acesse lcoutreach.com para horários e informações sobre ajuda financeira emergencial, vestuário e demais recursos.

Bolsa Estudantil

Ajuda no pagamento da educação primária & cuidados infantis disponíveis para famílias em várias fontes, incluindo:

Bailey Boyd Subsidies ajuda famílias em vários municípios. Envie um email cbergen@baileyboyd.com para informações e fichas de inscrição.

Cape Cod Children's Place 508-240-3310 ou info@capecodchildrensplace.com. Recursos variados disponíveis, incluindo o *Eastham and Wellfleet Human Services Scholarships* e o *Lower Cape Emergency Child Care Fund*.

Novo Programa de Chatham

Chatham oferece um novo programa. Trata-se do *Dr. Florence Seldin Family Pre-school Support Program*, que ajuda famílias locais a custear as mensalidades da pré-escola para crianças de 3 a 4 anos.

Contate a prefeitura local para informações. A Dra. Seldin faleceu em abril após várias décadas trabalhando em iniciativas para beneficiar crianças e famílias.

Monomoy Early Childhood Council

Ajuda famílias de Chatham e Harwich; lgilmore@monomoy.edu.

Child Care Network

508-778-9470 x 203 or 888-540-2430. Vouchers para a educação e cuidados na primeira infância financiados pelo Estado. ***

OUTROS RECURSOS

Intervenção Precoce

508-418-5540 ou kdc.org/early-intervention. Apoio ao desenvolvimento. Idades de 0 a 3 anos.

Centro de Recurso de Imigração

508-771-1727, ramal 140. Informações gratuitas & confidenciais voltados à imigração.

Informações de Utilidade Pública

Monomoy Community Services

508-945-1501 ou Monomoy.org. Ajuda famílias de Chatham com creches, encaminhamentos, ajuda financeira e eventos especiais comunitários.

Community Health Navigator

774-209-3222 ou CRNavigator@outercape.org. Conecta moradores do Outer Cape aos recursos.

Homeless Prevention Council

508-255-9667 ou hpccapecod.org. Ajuda moradores Lower/Outer Cape a encontrar, manter e pagar moradias.

Helping Our Women

508-487-4357 ou helpingourwomen.org. Serviços e transportes para mulheres da península estreita do Cape que convivem com alguma doença ou necessidades especiais.

Children's Cove

508-375-0410 ou childrenscove.org. Centro de defesa infantil que dispõe de serviços para menores vítimas de abuso.

A Baby Center

508-771-8157 ou ababycenter.org. cadeirinhas, carrinhos, banheiras, cadeiras de balanço, vestuário, fraldas, lenços umedecidos, fórmula e outras necessidades do bebê.

Healthy Families

508-540-2968. Apoio familiar de Provincetown a Yarmouth para pais de primeira viagem com até 26 anos.

Foster Closet

508-514-7125 ou capecodfostercloset.org. Vestuário, suprimentos & outros para orfanatos locais, famílias com adotivos e cuidadores da família.

WE CAN

508-430-8111 or wecancenter.org. Serviços jurídicos, apoio, palestras, mentoria, aconselhamento financeiro, aconselhamento para mulheres passando por processo de divórcio ou separação; empresárias.



E quando estiver chovendo... ...lembre-se das bibliotecas!

Cada município tem uma biblioteca e alguns tem várias. Elas são recursos maravilhosos para famílias com crianças de todas as idades.

Por exemplo, a Eastham Library easthamlibrary.org oferece:

Child Family Book Discussion Kits

MOBY (Meu próprio quintal) Mochilas para crianças de 3 a 6 anos e de 7 a 11 anos.

Meu Kit de Idioma em várias línguas.

Pasta para Pais com assuntos específicos

...e mais, livros, materiais, programação & muito mais!

Además, as bibliotecas oferecem descontos e, às vezes, passes gratuitos para muitos museus e outras atrações dentro e fora do Cape.
Veja os contatos das bibliotecas abaixo.

Diversão no Verão

Lugares Especiais para Visitar

Audubon Society www.massaudubon.org

Mass. Audubon dispõe de 3 localidades no Cape:

Wellfleet Wildlife Sanctuary

Long Pasture Wildlife Sanctuary-Barnstable

Great Marsh Wildlife Sanctuary-Barnstable

Cape Cod Children's Museum

Mashpee: capecodchildrensmuseum.org; 508-539-8788

Cape Cod Museum of Natural History

Brewster: 508-896-3867; www.cmnh.org

Atividades em família e trilhas

Cape Cod National Seashore

Outer Cape: www.nps.gov; 508-255-3421

Praias, trilhas, programação, atividades

Heritage Museum & Gardens

Sandwich: info@heritagemuseums.org

Trilhas, jardins, museus, atividades

Whydah Pirate Museum

Yarmouth: www.discoverpirates.com; 508-534-9571

A maior coleção de piratas do mundo.

Exposições interativas de brincar e aprender;
de 6 meses a 8 anos.

Os links a seguir contêm informações úteis àqueles com os cartões EBT ou WIC:

EBT Lista de museus com descontos/gratuitos- <https://www.mass.gov/info-details/ebt-card-to-culture-organizations>

WIC Listas de museus com descontos/gratuitos <https://www.mass.gov/info-details/get-discounts-with-your-wic-card>

Además, cada municipio tem áreas de conservação, parques, parquinhos e lugares especiais para explorar.

Brewster: 508-896-3913 brewsterladieslibrary.org

Harwich: 508-430-7562 brooksfreelibrary.org

Dennis: 508-760-6219 dennispublishlibrary.org

Eastham: 508-240-5950 easthamlibrary.org

Chatham: 508-945-5170 eldredgelibrary.org

Provincetown: 508-487-7094 provincetownlibrary.org

Orleans: 508-240-3760 snowlibrary.org

Truro: 508-487-1125 trurolibrary.org

Wellfleet: 508-349-0310 wellfleetlibrary.org

Hyannis: 508-775-2280 hyannislibrary.org

Barnstable: Barnstable.k12.ma.us/domain/55

Yarmouth: 508-362-3717 yarmouthlibraries.org

Notícias da Cape Cod Children's Place



Durante a reunião anual da Cape Cod Children's Place, no dia 17 de maio, a diretoria deu às boas-vindas aos três novos membros. Os membros que deixaram suas cadeiras, Kristen Apgar, Kim Condra e Sally Digges, receberam nossos agradecimentos e reconhecimento pelo compromisso e contribuições.

Os membros atuais da diretoria são:

Scotti Finnegan, Presidente: professora e diretora de educação infantil aposentada, soube do trabalho da Cape Cod Children's Place durante a sua posse como diretora da Eastham Elementary School.

Nancy Crowley, Tesoureira: por muitos anos voluntária na organização de eventos no verão para arrecadação de fundos para a Cape Cod Children's Place. Nancy tem acompanhado o crescimento da educação da primeira infância e dos projetos de divulgação da CCCP.

Carol Counihan, Secretária: tem treinado muitos imigrantes, mulheres e demais pessoas de origens diversificadas para se tornarem líderes; ter participação em diretorias em diversas organizações sem fins lucrativos.

Pat Armstrong: Diretora aposentada da Community Services & Recreation for Town of Yarmouth; promoveu programas da Cape Cod Children's Place em Yarmouth, e comprometeu-se a expandir os serviços nas zonas oeste a leste do CCCP.

Matt Bober: advogado ativo, mora com sua família em Chatham.

Stephanie Jepsen: Gerente de filial/Gerente de Desenvolvimento Comercial da Seamen's Bank; nativa de Cape Cod e graduada pela Cape Cod Tech; estudou educação básica antes de fazer carreira no banco.

Kim Mead-Walters, MD: Médica da Família aposentada. Atualmente, ela é diretora executiva da Sharing Kindness, oferecendo apoio ao luto e conscientização sobre suicídio, com foco em crianças, jovens e famílias.

Liz Rabideau: Diretora da Community Relations na Community Connections; antiga proprietária e editora da Cape Cod Parent e da Child newspaper no início dos anos 2000.

Brett Tolley: Coordenador do Programa Nacional para a North American Marine Alliance; ele vem de uma família que vive da pesca comercial por várias gerações; mora em Chatham e é pai de duas crianças.

Aceitamos doações monetárias de qualquer valor. Por favor, ligue para saber como fazer a sua doação.

Contate-nos:

Cape Cod Children's Place, P.O. Box 1935, N. Eastham, MA 02651
www.capecodchildrensplace.com; info@capecodchildrensplace.com

Tel: 508-240-3310; Fax: 508-240-2352

Visite o nosso website capecodchildrensplace.com, encontre-nos no FaceBook e Instagram.



cape cod children's place

P.O. Box 1935

10 Ballwic Road, off Nauset Road

N. Eastham, MA 02651

508.240.3310 telephone

800.871.9535 toll free

508.240.2352 fax

info@capecodchildrensplace.com

www.capecodchildrensplace.com

Veja este boletim informativo colorido em nosso website.

NON PROFIT STD
U.S. POSTAGE PAID
ORLEANS, MA 02653
PERMIT NO. 54



CONTATOS & RECURSOS ÚTEIS PARA A FAMÍLIA

Para uma lista completa de recursos e serviços, acesse *The Lower Cape Family Resource Guide* no www.capecodchildrensplace.com ou peça uma cópia no 508.240.3310.

A Baby Center	508.771.8157	Artigos básicos para bebês e crianças com até 3 anos, que moram no Cape e ilhas.
Al-anon /Alateen	508.394.4555	Oferece apoio à amigos, familiares e adolescentes que tem alcoolátras em suas vidas.
Cape & Island Breast Feeding Warm Line	888.890.2229	Serviços ao aleitamento materno e aulas disponíveis às mães do Cape e das ilhas.
Child Support Enforcement-Mass DOR	508.771.2414 x 3	Assistência na obrigação de responsabilidades financeiras de pais.
Consumer Credit Counseling	800.208.2227	Consolidação de débito e orçamento.
Dept. of Transitional Assistance	508.862.6600	Serviços e recursos para famílias e indivíduos de baixa renda.
Fuel Assistance Program	508.746.6707	Ajuda emergencial ao óleo de aquecimento residencial e aquecedor a gás.
Healthy Connections	508.255-1903	Encaminhamentos para planos de saúde gratuitos ou de baixo custo.
Homeless Prevention Council	508.255.9667	Aconselhamento, defesa, recursos e encaminhamentos.
Independence House	508.771.6507	Centro de Recursos de Cape Cod para vítimas e sobreviventes de violência doméstica e estupro.
Legal Services for Cape Cod & Islands	510-775-7020	Serviços jurídicos sem fins lucrativos;
Lower Cape Outreach Council	508.240.0694	Oferece assistência emergencial temporária a famílias e indivíduos da zona leste do Cape.
Mass APEAL	508.349.1173	Vestuário gratuito bem como informações sobre o <i>Serve New England Program</i> .
Monomoy Family Resource Center	508.430.7216	Ramal 4044: Informações, apoio, fraldas, vestuário, alimentos para as famílias de Chatham e Harwich.
Outer Cape Health Services: Provincetown, Wellfleet 349-3131 & Harwich 432-1400	508.487. 9395	Oferece atendimento médico primário de alta qualidade àqueles que moram ou visitam os 8 municípios da zona leste a península estreita do Cape, independentemente da situação financeira .
Outer Cape Women, Infants and Children's (WIC) Nutrition Program	508.240.0853	Programa de Nutrição e suplementos alimentares; oferece opções de alimentos saudáveis, encaminhamentos, educação nutricional e apoio ao aleitamento materno.
Parental Stress Line	800.632.8188	Linha direta gratuita, confidencial e anônima 24-hour de apoio aos pais.
Provincetown Family Resource Center	800.871.9535	Oferece apoio, encaminhamentos e ajuda financeira por meio da John A. Henry Trust.
SNAP Supplemental Nutrition Assistance	877-382-2363	Ficha de inscrição e assistência ao programa vale-alimentação.
WE CAN	508.430.8111	Atendem mulheres de Cape Cod /divórcio, carreira/crescimento, desemprego, doença, aposenta-